

# Initiation biologie subaquatique

## FORMATION PLONGEURS BIO NIVEAU 1

Organisée par la Commission Environnement et Biologie Subaquatiques du  
CoDep33

### Objectifs de la formation :

- ❖ Apprentissage de la plongée d'observation et de l'organisation générale de la vie subaquatique.
- ❖ Sensibiliser à l'approche du milieu marin (observation et protection). Savoir adapter son comportement subaquatique à la nature du milieu et aux espèces observées, gérer sa stabilisation.
- ❖ Acquérir quelques notions sur les lieux de vie et leurs principaux habitants. Savoir les observer et les situer dans les grands groupes de la vie subaquatique.
- ❖ Savoir comment aborder une plongée d'observation en recherchant les animaux à partir d'indices et être capable d'utiliser les sources documentaires adaptées.

### Conditions de candidature :

- Être **licencié** à la F.F.E.S.S.M. et présenter un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique de moins d'un an.
- Niveau technique : **Plongeur niveau 2**, F.F.E.S.S.M.

**N.B. :** Prévoir son matériel de plongée (bloc, lampe ou phare, boussole, parachute de palier ...).

### Organisation :

- **10 soirées en salle, de 20h à 22h** (programme en page 2)
- **Effectuer au minimum 4 plongées d'observation en milieu naturel** (dates et lieux en pages 3)

**Lieu des cours :** Salle du Comité Départemental de la Gironde

Parc Descartes - Bât. A - Entrée 2 - 6 Avenue Descartes (ou 5 avenue Gay Lussac)  
33370 ARTIGUES près BORDEAUX

**Prix de la formation :** 60 €

**Dossier d'inscription** (page 4) **complet**, à apporter le **mardi 23/09/2025**, ou à envoyer par mail à Cathy Staedel, avec copie à Thierry Tison :

### Contacts :

Cathy STAEDEL	06-34-59-33-17	cathy.staedel18@gmail.com
Thierry TISON	06-29-72-86-43	taetison@gmail.com

# Cours BIO N 1

## Automne 2025



### ❖ Mardi 23 septembre 2025-Début formation PBN1

- ★ La « plongée bio. » : une plongée d'observation
- ★ Organisation de la vie subaquatique
- 1/Notions d'océanographie - Les facteurs liés au milieu



### ❖ Mercredi 1<sup>er</sup> octobre 2025

- ★ Organisation de la vie subaquatique
- 2/La vie sous-marine
- ★ Les Végétaux sous-marins
- ★ La Vie fédérale FFESSM - Fonctionnement de la « com.bio. » - Brevets et Cours bio.

### ❖ Mercredi 8 octobre 2025

- ★ Les Spongiaires (ou Eponges)
- ★ Les Cnidaires et les Cténaires



### ❖ Mardi 14 octobre 2025

- ★ Les Animaux vermiformes
- ★ Les Mollusques



### ❖ Mercredi 5 novembre 2025

- ★ Les Bryozoaires
- ★ Les Crustacés
- ★ Les Sources documentaires et les Sciences participatives



### ❖ Jeudi 13 novembre 2025

- ★ Les Echinodermes
- ★ Les Poissons cartilagineux et osseux

### ❖ Mardi 18 novembre 2025

- ★ Les Habitats sous-marins

### ❖ Mercredi 26 novembre 2025

- ★ Les Ascidies (ou Tuniciers)
- ★ Les Tétrapodes marins : cétacés, oiseaux, tortues,...



### ❖ Jeudi 4 décembre 2025

- ★ Récapitulatif des principaux groupes de la vie sous-marine
- ★ Bilan photos de nos plongées

### ❖ Mercredi 16 décembre 2025-Fin formation PBN1

- ★ Qu'avez-vous retenu ?

# Sorties BIO N 1

# Automne 2025



## ❖ Plongées



Date	Coefficient	Heure PM	Heure BM	Heure RDV	Site plongée	Cocher si présent-e
Samedi 27/9/2025	58		14h59	13h30	Hortense	
Dim. 28/9/2025	52	9h12		7h45	Plage des Américains	
Dim. 28/9/2025	46		15h36	14h	Hortense	
Samedi 4/10/2025	59		9h59	8h30	Hortense	
Samedi 4/10/2025	68	15h58		14h30	Plage des Américains	
Dim. 5/10/2025	76		10h39	9h	Hortense	
Dim. 5/10/2025	84	16h43		15h	Plage des Américains	
Samedi 1/11/2025	52	13h24		12h	La Vigne	
Mardi 11/11/2025	58	9h17		7h45	La Vigne	
Mardi 11/11/2025	52		15h38	14h	Hortense	

**A noter : privilégiez 2 plongées /jour !**

## ❖ Visite d'estran et observations biologiques

**Mercredi 8 octobre 2025** (coef 109, BM à 12h49), RDV à 11h, plage des Américains (Cap-Ferret)

**Samedi 8 novembre 2025** (coef 98, BM à 13h02), RDV à 11h, plage des Américains (Cap-Ferret)



# Fiche d'inscription

## Plongeurs BIO niveau 1 - 2025



**NOM et PRENOM :**

**ADRESSE :**

**CODE POSTAL :**

**VILLE :**

**DATE ET LIEU DE NAISSANCE :**

**PROFESSION :**

**☎ TELEPHONE :**

**✉ ADRESSE MAIL :**

**N° DE LICENCE EN COURS :**

**NOM DU CLUB :**

**N° CLUB :**

**BREVET PLONGEUR NIVEAU :**

**Attention :** seuls les clubs à jour de leur adhésion au CoDep33 peuvent bénéficier (et ainsi leurs adhérents) des prestations/formations du CoDep33 !

**Prix de la formation :** 60 € (=25 € adhésion + 35 € formation PB1).

A régler via **HelloAsso** avec le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-la-gironde-ffessm/boutiques/environnement-et-biologie-sub-2025-2026>

**Je joins :**

- ★ les photocopies du brevet de mon niveau de plongeur, de ma licence et de mon certificat médical
- ★ le tableau des plongées coché de mes présences (4 plongées au minimum)

**SIGNATURE**