

Initiation biologie subaquatique

FORMATION PLONGEURS BIO NIVEAU 1

Organisée par la Commission Environnement et Biologie Subaquatiques du
CoDep33

Objectifs de la formation :

- ❖ Apprentissage de la plongée d'observation et de l'organisation générale de la vie subaquatique.
- ❖ Sensibiliser à l'approche du milieu marin (observation et protection). Savoir adapter son comportement subaquatique à la nature du milieu et aux espèces observées, gérer sa stabilisation.
- ❖ Acquérir quelques notions sur les lieux de vie et leurs principaux habitants. Savoir les observer et les situer dans les grands groupes de la vie subaquatique.
- ❖ Savoir comment aborder une plongée d'observation en recherchant les animaux à partir d'indices et être capable d'utiliser les sources documentaires adaptées.

Conditions de candidature :

- Être licencié à la F.F.E.S.S.M. et présenter un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique de moins d'un an.
- Niveau technique : **Plongeur niveau 2**, F.F.E.S.S.M.

N.B. : Prévoir son matériel de plongée (bloc, lampe ou phare, boussole, parachute de palier ...).

Organisation :

- **10 soirées en salle, de 20h à 22h** (programme en page 2)
- **Effectuer au minimum 4 plongées d'observation en milieu naturel** (dates et lieux en pages 3)

Lieu des cours :

Salle du Comité Départemental de la Gironde
Parc Descartes - Bât. A - Entrée 2 - 6 Avenue Descartes (ou 5 avenue Gay Lussac)
33370 ARTIGUES près BORDEAUX

Prix de la formation :

Dossier d'inscription (page 4) **complet**, à apporter le **mardi 23/09/2025**, ou à envoyer par mail à
Cathy Staedel, avec copie à Thierry Tison :

Contacts :

Cathy STAEDEL	06-34-59-33-17	cathy.staedel18@gmail.com
Thierry TISON	06-29-72-86-43	taetison@gmail.com

Cours BIO N 1

Automne 2025



❖ **Mardi 23 septembre 2025-Début formation PBN1**

- ★ La « plongée bio. » : une plongée d’observation
- ★ Organisation de la vie subaquatique
- 1/Notions d’océanographie - Les facteurs liés au milieu

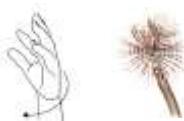


❖ **Mercredi 1^{er} octobre 2025**

- ★ Organisation de la vie subaquatique
- 2/La vie sous-marine
- ★ Les Végétaux sous-marins
- ★ La Vie fédérale FFESSM - Fonctionnement de la « com.bio. » - Brevets et Cursus bio.

❖ **Mercredi 8 octobre 2025**

- ★ Les Spongiaires (ou Eponges)
- ★ Les Cnidaires et les Cténaires



❖ **Mardi 14 octobre 2025**

- ★ Les Animaux vermiformes
- ★ Les Mollusques



❖ **Mercredi 5 novembre 2025**

- ★ Les Bryozoaires
- ★ Les Crustacés
- ★ Les Sources documentaires et les Sciences participatives



❖ **Jeudi 13 novembre 2025**

- ★ Les Echinodermes
- ★ Les Poissons cartilagineux et osseux



❖ **Mardi 18 novembre 2025**

- ★ Les Habitats sous-marins

❖ **Mercredi 26 novembre 2025**

- ★ Les Ascidies (ou Tuniciers)
- ★ Les Tétrapodes marins : cétacés, oiseaux, tortues,...

❖ **Jeudi 4 décembre 2025**

- ★ Récapitulatif des principaux groupes de la vie sous-marine
- ★ Bilan photos de nos plongées

❖ **Mercredi 16 décembre 2025-Fin formation PBN1**

- ★ Qu’avez-vous retenu ?

Sorties BION 1



Automne 2025



❖ Plongées



Date	Coefficient	Heure PM	Heure BM	Heure RDV	Site plongée	Cocher si présent-e
Samedi 27/9/2025	58		14h59	13h30	Hortense	
Dim. 28/9/2025	52	9h12		7h45	Plage des Américains	
Dim. 28/9/2025	46		15h36	14h	Hortense	
Samedi 4/10/2025	59		9h59	8h30	Hortense	
Samedi 4/10/2025	68	15h58		14h30	Plage des Américains	
Dim. 5/10/2025	76		10h39	9h	Hortense	
Dim. 5/10/2025	84	16h43		15h	Plage des Américains	
Samedi 1/11/2025	52	13h24		12h	La Vigne	
Mardi 11/11/2025	58	9h17		7h45	La Vigne	
Mardi 11/11/2025	52		15h38	14h	Hortense	

A noter : privilégiiez 2 plongées /jour !

❖ Visite d'estran et observations biologiques

Mercredi 8 octobre 2025 (coef 109, BM à 12h49), **RDV à 11h**, plage des Américains (Cap-Ferret)

Samedi 8 novembre 2025 (coef 98, BM à 13h02), **RDV à 11h**, plage des Américains (Cap-Ferret)



Fiche d'inscription

Plongeurs BIO niveau 1 - 2025



NOM et PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

DATE ET LIEU DE NAISSANCE :

PROFESSION :

TELEPHONE :

ADRESSE MAIL :

N° DE LICENCE EN COURS :

NOM DU CLUB :

N° CLUB :

BREVET PLONGEUR NIVEAU :

Attention : seuls les clubs à jour de leur adhésion au CoDep33 peuvent bénéficier (et ainsi leurs adhérents) des prestations/formations du CoDep33 !

Prix de la formation : 60 € (=25 € adhésion + 35 € formation PB1).

A régler via **HelloAsso** avec le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-la-gironde-ffessm/boutiques/environnement-et-biologie-sub-2025-2026>

Je joins :

- ★ les photocopies du brevet de mon niveau de plongeur, de ma licence et de mon certificat médical
- ★ le tableau des plongées coché de mes présences (4 plongées au minimum)

SIGNATURE