

Fédération Française d'Etudes et de Sports sous-Marins  
Comité Départemental Gironde

# Formule BIO Plaisir

Proposée par la Commission Environnement et Biologie Subaquatiques du CoDep33

## Objectifs : **maintien des acquis et compétences**

- ☺ Revoir quelques notions lointaines ou oubliées, en soirées, au sec !
- ☺ Découvrir par le biais de la Com. Bio. 33 et de ses encadrants un monde fabuleux : le milieu subaquatique !
- ☺ Partager des moments de convivialité

Bref, (re)découvrir et se faire plaisir



## Organisation et coût :

- Consultez le programme des soirées Bio du PBN1, dernier trimestre 2025
- Venez aux cours qui vous intéressent, de fin septembre à décembre 2025, à partir de 20h
- Adhésion : 25 euros

👉 « Formule » = stage non diplômant à tout licencié, quelle que soit sa discipline

## Lieu des cours : Salle du Comité Départemental de la Gironde

Parc Descartes - Bât. A - Entrée 2 - 6 Avenue Descartes (ou 5 avenue Gay Lussac)  
33370 ARTIGUES près BORDEAUX

**Fiche d'inscription-adhésion** (page 2) **dûment remplie**, à apporter le **mardi 23/09/2025**, ou à envoyer par mail à Cathy Staedel, avec copie à Thierry Tison :

## Contacts :

Cathy STAEDEL	06-34-59-33-17	cathy.staedel18@gmail.com
Thierry TISON	06-29-72-86-43	taetison@gmail.com

# Cours PBN1



## ❖ **Mardi 23 septembre 2025-Début formation PBN1**

- La « plongée bio. » : une plongée d'observation
- Organisation de la vie subaquatique
- 1/Notions d'océanographie - Les facteurs liés au milieu



## ❖ **Mercredi 1<sup>er</sup> octobre 2025**

- Organisation de la vie subaquatique
- 2/La vie sous-marine
- Les Végétaux sous-marins
- La Vie fédérale FFESSM - Fonctionnement de la « com.bio. » - Brevets et Cours bio.

## ❖ **Mercredi 8 octobre 2025**

- Les Spongiaires (ou Eponges)
- Les Cnidaires et les Cténaires



## ❖ **Mardi 14 octobre 2025**

- Les Animaux vermiformes
- Les Mollusques



## ❖ **Mercredi 5 novembre 2025**

- Les Bryozoaires
- Les Crustacés
- Les Sources documentaires et les Sciences participatives



## ❖ **Jeudi 13 novembre 2025**

- Les Echinodermes
- Les Poissons cartilagineux et osseux

## ❖ **Mardi 18 novembre 2025**

- Les Habitats sous-marins

## ❖ **Mercredi 26 novembre 2025**

- Les Ascidies (ou Tuniciers)
- Les Tétrapodes marins : cétacés, oiseaux, tortues,...



## ❖ **Jeudi 4 décembre 2025**

- Récapitulatif des principaux groupes de la vie sous-marine
- Bilan photos de nos plongées

## ❖ **Mercredi 16 décembre 2025-Fin formation PBN1**

★ Qu'avez-vous retenu ?

# Fiche adhésion

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA GIRONDE  
COMMISSION ENVIRONNEMENT ET BIOLOGIE SUBAQUATIQUES

## INSCRIPTION AU SUIVI DES COURS THEORIQUES SAISON 2024-2025

NOM : ..... Prénom : .....

Date et lieu de naissance : .....

Tél. : ..... Adresse E-mail : .....

Club : ..... N° : .....

Numéro de licence en cours : .....

Adresse complète : .....

.....

.....

Niveau de plongeur ou d'apnéiste : .....

Niveau de biologie subaquatique : .....

**Prix de l'adhésion : 25 €** à régler via **HelloAsso** avec le lien  
suivant : <https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-la-gironde-ffessm/boutiques/environnement-et-biologie-sub-2024-2026>

Date

Signature