

**Fédération Française d'Etudes et de Sports sous-Marins**  
**Comité Départemental Gironde**

# Formule BIO Plaisir

Proposée par la Commission Environnement et Biologie Subaquatiques du CoDep33

**Objectifs : maintien des acquis et compétences**

- ☺ Revoir quelques notions lointaines ou oubliées, en soirées, au sec !
- ☺ Découvrir par le biais de la Com. Bio. 33 et de ses encadrants un monde fabuleux : le milieu subaquatique !
- ☺ Partager des moments de convivialité

Bref, (re)découvrir et se faire plaisir



**Organisation et coût :**

- Consultez le programme des soirées Bio du PBN1, dernier trimestre 2025
- Venez aux cours qui vous intéressent, de fin septembre à décembre 2025, à partir de 20h
- Adhésion : 25 euros

↳ « Formule » = stage non diplômant à tout licencié, quelle que soit sa discipline

**Lieu des cours :** Salle du Comité Départemental de la Gironde

Parc Descartes - Bât. A - Entrée 2 - 6 Avenue Descartes (ou 5 avenue Gay Lussac)  
 33370 ARTIGUES près BORDEAUX

**Fiche d'inscription-adhésion** (page 2) dûment remplie, à apporter le le **mardi 23/09/2025**, ou à envoyer par mail à Cathy Staedel, avec copie à Thierry Tison :

**Contacts :**

Cathy STAEDEL	06-34-59-33-17	cathy.staedel18@gmail.com
Thierry TISON	06-29-72-86-43	taetison@gmail.com

# Cours PBN1



❖ **Mardi 23 septembre 2025-Début formation PBN1**

- La « plongée bio. » : une plongée d’observation
- Organisation de la vie subaquatique
- 1/Notions d’océanographie - Les facteurs liés au milieu



❖ **Mercredi 1<sup>er</sup> octobre 2025**

- Organisation de la vie subaquatique
- 2/La vie sous-marine
- Les Végétaux sous-marins
- La Vie fédérale FFESSM - Fonctionnement de la « com.bio. » - Brevets et Cursus bio.

❖ **Mercredi 8 octobre 2025**

- Les Spongiaires (ou Eponges)
- Les Cnidaires et les Cténaires



❖ **Mardi 14 octobre 2025**

- Les Animaux vermiformes
- Les Mollusques



❖ **Mercredi 5 novembre 2025**

- Les Bryozoaires
- Les Crustacés
- Les Sources documentaires et les Sciences participatives



❖ **Jeudi 13 novembre 2025**

- Les Echinodermes
- Les Poissons cartilagineux et osseux



❖ **Mardi 18 novembre 2025**

- Les Habitats sous-marins

❖ **Mercredi 26 novembre 2025**

- Les Ascidiées (ou Tuniciers)
- Les Tétrapodes marins : cétacés, oiseaux, tortues,...

❖ **Jeudi 4 décembre 2025**

- Récapitulatif des principaux groupes de la vie sous-marine
- Bilan photos de nos plongées

❖ **Mercredi 16 décembre 2025-Fin formation PBN1**

\* Qu’avez-vous retenu ?

# Fiche adhésion

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA GIRONDE  
COMMISSION ENVIRONNEMENT ET BIOLOGIE SUBAQUATIQUES

## INSCRIPTION AU SUIVI DES COURS THEORIQUES SAISON 2024-2025

NOM : ..... Prénom : .....

Date et lieu de naissance : .....

Tél. : ..... Adresse E-mail : .....

Club : ..... N° : .....

Numéro de licence en cours : .....

Adresse complète :  
.....  
.....

Niveau de plongeur ou d'apnéiste : .....

Niveau de biologie subaquatique : .....

**Prix de l'adhésion : 25 €** à régler via **HelloAsso** avec le lien  
suivant :<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-la-gironde-ffessm/boutiques/environnement-et-biologie-sub-2024-2026>

Date

Signature