

# **Plongées aux Canaries**

## **El Hierro : une aventure sous-marine inoubliable (et un peu volcanique !)**

Ah, El Hierro ! Si petite sur la carte, mais tellement riche sous la surface ! Notre voyage vers cette pépite des Canaries a été une belle aventure, mélangeant voiture, avions, à nouveau voiture et beaucoup d'enthousiasme. On vous raconte ?

### **Le périple pour arriver jusqu'au bout du monde**

Le voyage commence par un vol vers Tenerife. Une fois sur place, deux options : un saut rapide en avion pour El Hierro (et des vues à couper le souffle), ou un ferry un peu plus long mais tout aussi charmant paraît-il, jusqu'à Val Verde, au nord de l'île. De là, cap sur La Restinga en voiture de location. Conseil d'ami : partez de San Sebastian, comme nous, pour grignoter un jour à l'aller et au retour. Oui, c'est une grosse journée de trajet, mais croyez-nous, chaque kilomètre en vaut la peine ! Nous sommes passés par AWATHEA mais il est possible de voir directement avec le club de plongée en dehors des vols.

### **Une île qui en met plein les yeux**

El Hierro, c'est bien plus qu'un spot de plongée : c'est une œuvre d'art volcanique classée au patrimoine de l'Unesco. Pas d'hôtel ici, mais des résidences charmantes où poser vos valises. L'île se parcourt en voiture et à pied, entre miradors à couper le souffle et randonnées dans des paysages lunaires. Chaque coin de route vous offre une nouvelle vue à Instagrammer. Pour casser la croûte et se réhydrater : El Rincón (nourriture excellente), Restingolita pour les plateaux à partager en groupe.

### **Bienvenue chez Meridiano Cero**

À La Restinga, on a trouvé notre QG : **Meridiano Cero**, le club de plongée tenu par Céline et Claude, un couple de Belges aussi cools que compétents. Avec eux, c'est simple : tout est zen, bien organisé, et surtout ultra-convivial.

Leur site : <https://www.meridiano-cero.com/>

Les spots (attention ça donne envie) :  
[https://www.meridiano-cero.com/?page\\_id=20](https://www.meridiano-cero.com/?page_id=20)

### **Sous l'eau : du grand spectacle**

El Hierro, c'est **25 sites de plongée** (rien que ça), avec une majorité nichée dans la réserve marine. Notre coup de cœur ? **El Barón**, un site spectaculaire où les rencontres avec des pélagiques sont presque garanties (moyennant un peu de courant). La faune marine mélange l'Atlantique et le subtropical : imaginez des barracudas, des raies, des fistulaires, des poissons lime, des murènes et même des poissons porc-épic. Les plongées se font en petit comité, jamais plus de 6-8 plongeurs par bateau et un bateau par site. Et grâce à Céline et Claude, on profite de plongées guidées, avec deux immersions successives d'une heure chacune, sans palier obligatoire (parfait pour garder la tête légère).

THE vidéo, filmée et montée par Marc :  
<https://www.youtube.com/watch?v=7msAgLtq9Kw>

### **Un voyage à vivre absolument**

Entre l'accueil chaleureux, les fonds marins incroyables et la beauté brute de l'île à visiter absolument, El Hierro est une destination de rêve pour les plongeurs en quête d'authenticité. Préparez vos palmes, bloquez une semaine minimum, et foncez-y sans hésiter. Vous repartirez avec des souvenirs plein la tête... et l'envie d'y retourner très vite !

---

# Mon canard

Je me demande si on ne tient pas des champions ☺

---

© Philippe Bézié

---

## Retour sur la vidéo des RIPE-2015

### Téléchargements

Vous pouvez télécharger la version 007 (comme l'agent secret) qui tient **en 2 minutes**:

- au format « léger » qualité DVD (25 Mo)

- au format HD 720p (52 Mo)
- au format full HD 1080p (141 Mo) (nécessite peut-être un ordinateur un peu costaud pour être lu)

Ou la version 006 de **3 minutes**:

- au format « léger » qualité DVD (35 Mo)
- au format HD 720p (75 Mo)
- au format full HD 1080p (205 Mo)

## Le Making off

Sylvain nous a fait un petit making off que vous pouvez regarder ici : [https://www.youtube.com/watch?v=\\_fUdtaFWNkU](https://www.youtube.com/watch?v=_fUdtaFWNkU)

## La petite histoire

### Le scénario

L'écriture du scénario a été faite le jeudi 1er octobre par les 6 participants, deux heures de réflexion en incluant les idées de Daniel qui avait bien préparé le terrain. Après avoir lancé plusieurs pistes nous avons finalement décidé de  jouer l'histoire d'un recruteur qui compose son équipe pour aller participer aux RIPE.

Les rôles ont été attribués pour que chacun puisse « creuser » son personnage pendant la semaine et trouver les accessoires adaptés...

- Édouard tiendra le rôle du recruteur
- La chasse sous-marine c'est pour Paul alias « Le TRIDENT »
- L'apnée pour Pierre alias « Le POUMON »
- L'orientation pour Yoann alias « La BOUSSOLE »
- La bio & milieu sous-marin à Lucas alias « L'OEIL DE

LYNX »

- Et le plongeur du futur, avec le scooter "Daniel" sera pour Charles alias « Le TEKOS »

Ces alias ont été trouvés par Julien lorsqu'il nous a concocté l'affiche du recruteur.

## Le tournage

Ensuite, le tournage a été fait la semaine suivante, le 8 avec trois caméramens : Christophe, Sylvain et Éric. De nombreux encadrants du club ont participé pour préparer et assurer la sécurité du tournage (beaucoup d'apnées et donc une grande vigilance était nécessaire sans compter l'utilisation de matériels anciens auxquels nos jeunes plongeurs n'ont jamais été confrontés). Merci en particulier à

- Philippe C.
- Julien R.
- Daniel M.
- Philippe P.
- Didier Le M.
- Christophe B. (caméra)
- Sylvain C. (caméra)
- Éric S. (caméra)

Pour rassembler tout le matériel nécessaire à ce tournage nous avons eu l'aide d'autres membres du club qui ont de véritables perles dans leur garage de plongeurs, vous pouvez voir dans le making off la répartition du matériel : c'était un peu comme à Noël quand on ouvre des cadeaux, remplacez juste le père Noël par :

- Patrice P. avec la boussole, le profondimètre à bulle, les fenzi, harnais et autres trucs incroyables
- Laurent L. pour le mistral en parfait état de conservation
- Guillaume B. pour la fenzi

- et d'autres (manifestez-vous j'ai pas toutes mes notes sous les yeux)

Album photo de Valérie M.

**There is no gallery selected or the gallery was deleted.**

## Le montage

Tous les fichiers ont été regroupés sur un disque dur, ça représente 11 Go de fichiers ... et ensuite après plusieurs nuits blanches et 5 versions soumises aux critiques positives de l'ensemble du club nous avons envoyé le résultat aux organisateurs.

**Encore une fois ce fut un travail d'équipe motivant et qui a abouti à une belle première place ! Bravo à toutes et tous !**

## Et pour finir

Vous pourrez voir quelques photos des RIPE2015 sur le site du club

Ainsi que sur le viméo de la ffessm et sur le site web des RIPE