

# Photos sortie de Nuit Hortense Septembre

Voici quelques photos de ma plongée de nuit Hortense! Conditions idéales pour 90 minutes de bonheur!!! Un rêve éveillé au coeur du Bassin d'Arcachon!!!  
ngg\_shortcode\_0\_placeholder

---

## Plongée Club du 27 Juillet DP : Franck

Un super moment pendant la plongée... et un moment convivial au bord de l'eau ngg\_shortcode\_1\_placeholder!! ☐ C'était TOP!

---

## Raja Ampat

Nos amis Philippe et Marie-Annick reviennent d'un petit séjour en Indonésie.

Apparemment, question plongée, c'est ... disons pas trop mal !

Vous pourrez vous en faire une idée en cherchant, sur le site d'un de leurs camarades de voyage, « Raja Ampat 2023 », le film qui y est consacré.

SITE

---

# Lanzarote Toussaint 2022

Une petite semaine à Lanzarote, 9 plongées avec Aquasport Diving.

Pas trop passionnés de photo sous-marine, nous avons eu la chance de plonger avec des photographes sous-marin amateurs qui ont bien voulu nous partager leurs prises de vue.

En voici un petit échantillon.

Merci à Laurent Vente et Béatrice Bernabé donc...

ngg\_shortcode\_2\_placeholder

---

## Les Blockhaus site de Sablonneys

Joli groupe de plongeurs pour une belle sortie, avec une météo parfaite



ngg\_shortcode\_3\_placeholder

mais une eau très chargée qui nous a fait perdre le nord.

---

# Photos Lavandou Audrey et Cyril

Voici quelques photos prises lors de la sortie au Lavandou.

ngg\_shortcode\_4\_placeholder

Ces photos ainsi que quelques vidéos sont aussi disponibles en suivant ce lien.

---

# Photos Gil Lavandou Sortie Club 2022

Bonjour à tous! Quelques photos Lavandou et que de



beaux souvenirs!!! :)ngg\_shortcode\_5\_placeholder

---

# Photos de la sortie club au Lavandou

Voici une (petite) sélection des photos prises par Daniel Aso lors des plongées effectuées durant la sortie club 2022 au

Lavandou.

ngg\_shortcode\_6\_placeholderMerci à lui ☐

---

## **Entraînement du 3 février**

Quelques images de l'entraînement du 3 février

ngg\_shortcode\_7\_placeholderNicolas à l'oeuvre

---

**Hier encore, j'avais vingt**

# ans...

... enfin, un peu plus !

C'était en 2013, le club avait organisé un petit week-end pour plonger à Capbreton.

ngg\_shortcode\_8\_placeholder

---

## Plongée de nuit au canal de Capbreton

ngg\_shortcode\_9\_placeholder

---

## Quelques photos des RIPE 2015

ngg\_shortcode\_10\_placeholderEdouard, Paul, Charles, Yoann, Pierre et Lucas, jeunes membres de la section Plongée du club SAGC-Omnisports de Cestas, ont participé aux Rencontres Internationales de Plongée Enfants 2015 qui se sont déroulées la première semaine des vacances de Toussaint à la base UCPA de la calanque de NIOLON (Marseille). Ils étaient en compagnie d'une centaine de jeunes plongeurs envoyés par dix-neuf clubs de la FFESSM. Nos six jeunes cestadais, ayant tous moins de dix huit ans, étaient accompagnés par deux encadrants du club, Daniel et Laurent, notre tout jeune MF1.

Le séjour était agrémenté d'une compétition portant sur quatre challenges et ils ont été primés sur trois d'entre eux. Gloire aux Vainqueurs !

Avant l'arrivée à Niolon, chaque club avait préparé un film vidéo présentant de manière originale les spécificités de notre structure pour « le challenge vidéo ». Les films ont été présentés au cours de la première soirée à tous les participants. Le film du SAGC (membre du CIALPC), réalisé en piscine en quelques séances, a gagné le premier prix, il mettait en scène un recruteur, en apnée. Merci à son remarquable metteur en scène, qui avait ce jour là choisi de ne pas être opérateur sous-marin. Merci aux équipes techniques. La piscine était agrémentée d'un grain de folie pendant les tournages. Regardez la vidéo finale [ICI](#).

Le « challenge AXA sécurité » demandait aux jeunes participants de réfléchir sur le sens du dicton « Un bon plongeur, est un plongeur vieux » et de l'illustrer sous forme d'un écrit ou artistique. Le SAGC-plongée a gagné ce deuxième challenge.

Le challenge « Photos » n'a pas été remporté; ce sera une motivation supplémentaire pour l'année prochaine !

Pour couronner le tout, nos jeunes se sont vu remettre le Premier prix au « challenge général » (challenge vidéo + quizz sécurité du lundi) ; le lot principal était offert par Scubapro. Les quarante questions du quizz sur le thème de « La plongée: entre passé et futur » portaient sur les deux expositions, celle de J-P. Paszula sur les pieds lourds (scaphandriers) et celle d'Enrico Porfirione sur les affiches de cinéma gravures et planches BD de Serafini. Des questions complémentaires avaient été préparées par les commissions nationales. La dernière question était très inattendue, les jeunes devaient donner leur définition du plongeur du futur. Comment ? en cherchant sur internet, en questionnant les exposants et adultes présents ou bien encore en laissant

parler son imagination... Ils y avaient déjà réfléchi pour le scénario de la vidéo. Les trois trophées ont pris place sur une étagère spécialement conçue, et ont rejoint le trophée « Vidéo -catégorie Espoir – CIAPLC 2015 » conquis par Eric l'an dernier.

Quand à nos jeunes, ils sont revenus enrichis de nouvelles expériences, de nouvelles connaissances et garderont longtemps le souvenir d'un séjour qui fera d'eux ... les plongeurs futurs !