

Entraînement le 6 février

C'est toujours de 19h à 21h que se déroulera l'entraînement ce **jeudi 6 février**

<p>Marc, assurera la partie Front Office du rôle de DP</p>	 A portrait of a man with short hair, smiling, wearing a dark jacket, with a body of water and boats in the background.
 A portrait of a man with short hair, wearing sunglasses and a dark shirt, smiling, with a body of water in the background.	<p>avec Franck en Back Office</p>
 Two puppets with white hair and dark clothing, sitting at a table with a red tablecloth, appearing to be in a restaurant setting.	<p>Roger Pierre Gaillard et Jean-Marc Thibault Bézié préparent le repas pour les inscrits au sondage</p>

Enfin... pour les inscrits au

SONDAGE

Entraînement le 30 janvier

Entraînement de 19h à 21h, ce

jeudi 30 janvier

<p>Échange de bon procédés : la semaine dernière, JP était DP et Gilbert faisait le repas, cette semaine c'est le contraire... Gilbert est DP et JP se colle au repas !</p>	
	<p>Candidat auto-déclaré (merci à lui), Patrick l'assistera dans la surveillance du bassin.</p>



C'est donc JP qui fera les lasagnes d'après-entraînement, avec Isabelle F, la femme de Raymond Burr, qui fera un tiramisu en dessert.

SONDAGE

Entraînement le 23 janvier

Entraînement de 19h à 21h, ce

jeudi 23 janvier

<p>JP étrenne ses galons de E3 en prenant pour la première fois la Direction du bassin</p>	
	<p>Moi je ne suis pas là, mais quelqu'un aura à cœur de partager cette première avec lui ?</p>

La nature a horreur du vide... Et cette date du 23 janvier n'avait pas trouvé preneur auprès d'éventuels cuisiniers. Aussi Gilbert et Marsienne ont-ils décidé de prendre les choses en main pour régaler* les inscrits au

SONDAGE


* enfin régaler... moi j'ai entendu parler de tajine aux rognons et j'ai HORREUR des rognons. Cela dit, comme je ne serai pas là ☐

Entraînement le 16 janvier

À 19h, et jusqu'à 21h, c'est entraînement ce

jeudi 16 janvier

Les romains avaient la famille Pline, nous avons pour encadrer cet entraînement

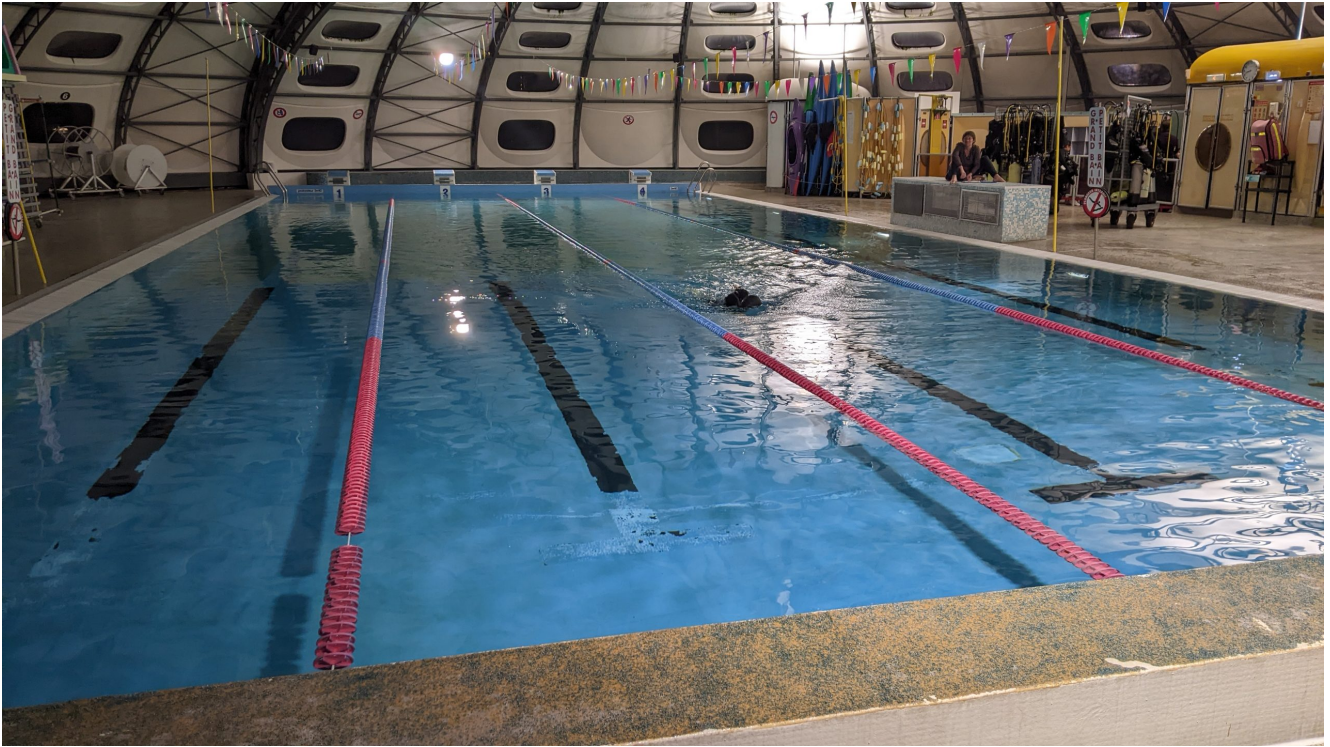
<p>Antoine dit « Bournet le jeune » comme DP</p>	
	<p>assisté de François, dit « Bournet l'ancien »</p>

C'est jour de raclette prévue par Éric et Steph. Inscrivez-vous MAIS SURTOUT indiquez en « commentaire » si vous pouvez amener un appareil sur le

SONDAGE

La classe !!

On voit des gars qui sont au-dessus de la moyenne à des petits détails comme ça :



Ci-dessus la piscine réquisitionnée par Éric, avec Valérie (DP) à son entière disposition ☐

Entraînement le 9 janvier

Bien sûr tout commencera par des échanges de voeux et de bises, mais aussitôt après l'entraînement commencera, vers 19h donc, pour s'achever vers 21h ce

jeudi 9 janvier

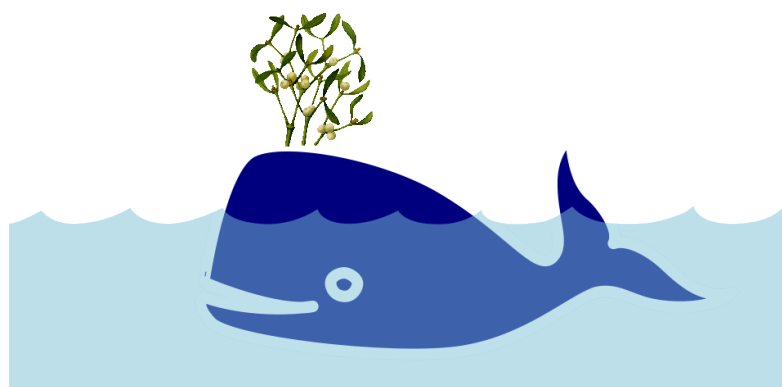
<p>Valérie aura le plaisir, l'honneur et l'avantage d'être la première chef de bassin de l'année 2025</p>	
	<p>Philippe assurera à sa demande la surveillance du bassin de 19h à 20h</p>

Reprise de l'année, reprise en main des repas par les responsables de la Commission : ce sont donc Marie-Annick et Claude qui préparent.

Inscrivez-vous pour le premier repas de 2025 sur le

SONDAGE

Bonne année 2025



Même si on se sera embrassés avant, la section fêtera le nouvel an à la salle de la Briqueterie de Cestas.

Gilbert et Philippe M s'occuperont du ravitaillement, vous venez juste avec 20€ et une bouteille de vin pour les hommes...

Claude de Bonne-Peyrac assurera l'ambiance musicale avec son épouse Angélalyque.

Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire au

SONDAGE

Piscine fermée

La décision a été prise, au vu du très faible nombre de participants et de l'amplitude horaire à surveiller, que la piscine serait fermée aux membres et les entraînements annulés le jeudi 26 décembre et le jeudi 2 janvier...

Rendez-vous pour la reprise et la perte des kilos accumulés le 9 janvier...

Entraînement le 19 décembre

Le dernier 19h-21h de 2024 se tiendra pour notre section le
jeudi 19 décembre

Particulièrement vigilant avant de laisser le bassin fermé pour 2 semaines, le Président Maurin sera Directeur de plongée



C'est Andréa qui se charge de cuisiner le dernier repas de l'année pour les inscrits au

SONDAGE

Noël 2024

Le Père Noël était un peu en avance à la section Plong e du SAGC puisque c'est le jeudi 12 décembre qu'il avait pris date avec les adhérents.

Sous la houlette d'Antoine, c'est d'abord une joute amicale qui a permis aux quatre équipes constitu es de s'affronter avec – il faut le dire – une férocité rarement  gal e.

Aux requins/pingouins, à la pétanque, au sceau à souffler, au relais apnée, au blindtest, et aux meilleurs sauts (saut long, saut sans éclaboussure, saut acrobatique), l'affrontement a été intense.

Et à la fin ? Ben à la fin c'est Andréa qui gagne, avec une équipe d bauch e à coup de milliers d'euros !!

ngg_shortcode_0_placeholder Pendant ce temps, une équipe restreinte autour des responsables de la Commission Qualité de vie préparait les agapes destin es   fêter les vainqueurs et

la venue du Père Noël.

ngg_shortcode_1_placeholderCe fut un sacré bon moment.

Pour la petite histoire, le Père Noël était bien là même si en 2024 il ne se promène plus dans son costume rouge et blanc à la con...

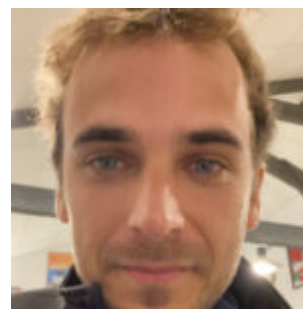


Jeux de Noël le 12 janvier

Le repas de Noël est organisé par le club ce

jeudi 12 décembre

Comme l'habitude s'en est prise depuis 3 ans ils seront précédés de Jeux sportifs organisés par notre GO Antoine



Le rendez-vous est fixé à partir de 19h pour constitution de 4 équipes destinées à s'affronter pour remporter la palme (c'est bien le moins dans un club de plongée !!) au cours de 8 épreuves avec dans l'ordre... enfin vous verrez bien ☐



Si l'organisation des épreuves repose sur les épaules d'Antoine, c'est Olivier qui en organisera la sécurité

Le réconfort pour les athlètes et leurs supporters sera disponible dès 20h30

Repas de Noël

Le traditionnel « Repas du Noël » du club sera servi, au club donc, le

Jeudi 12 décembre

pour la modique somme de 12€, vous vous régalez d'huitres, de crevettes, de rôtis de boeuf cuits à la braise, suivis d'une salade et de fromage.

Et le dessert direz-vous ?

C'est là que vous entrez en scène : un grand concours de pâtisserie est organisé avec comme premier prix une nuit avec le Président !!

Inscrivez-vous vite au repas en remplissant le

SONDAGE

PS : je viens d'avoir Mme Caroline M, de Cestas. Pour le premier prix..., enfin..., ce n'est pas encore complètement sûr ☐