Entrainement le 23 octobre

Comme c’est le cas à chaque vacances scolaires, les formations sont mises en pause, mais le bassin est ouvert et c’est même à 18h que commence l’entrainement du

jeudi 23 octobre

Le DP de la séance sera Daniel	
	Comme la séance est longue, peut-être un ou plusieurs camarades viendront l’épauler? Philippe Maurin s’est déjà proposé…
	Et c’est sous forme d’auberge espagnole que le repas se déroulera

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

Reprise le 16 octobre

Sauf si le ciel nous tombe sur la tête, comme me le disait l'autre jour Astérix, la piscine réouvre et le premier entrainement aura donc lieu ce

jeudi 16 octobre

Comme il a oublié de relancer la rotation , c'est Philippe qui sera DP	
	Olivier, DP adjoint, assurera la première heure de surveillance
	Le chef c'est la chef ! En fait la sous-chef, puisqu'elle a abdiqué en faveur de Claude… Marie-Annick se propose de régaler les convives après leur premier entrainement de la saison. Il y en aura sûrement bien besoin après cette reprise

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

Hasta luego, amigo

Mise à jour du vendredi 10

> *Les obsèques de Philippe se dérouleront au crématorium de Saint Georges de Didonne à partir de 13h30.*
>
> *Domi ne souhaite pas de fleurs…*

Voilà… c'est arrivé.

Est-ce que le fait de savoir que ça allait arriver aide quand ça arrive ? Je ne crois pas, non…

Est-ce qu'on peut trouver du réconfort en pensant que ces dernières semaines de souffrance sont enfin terminées pour lui ? Je ne crois pas, non…

Est-ce qu'on peut accepter l'injustice d'une maladie qui survient quand on est encore si jeune et si plein de projets ? Je ne crois pas, non…

En tous les cas, après Gilles il y a deux mois, me voici à nouveau en train d'alimenter la rubrique des au-revoirs.

Pour les membres du club les moins vieux, Philippe et sa femme Domi, bien avant de venir partager nos sorties à l'Estartit, furent des membres actifs de notre club, avant que la mer ne les prenne.

Car Philippe était un marin.

Passionné !

Au point d'avoir convaincu femme et enfants d'embarquer pour une année sabbatique en voilier après avoir vendu la maison.

Je n'en suis pas un, de marin, moi… Mais j'apprends un peu. Et je garde au fond de mon cœur le convoyage du voilier de mon

pote Yann, en juillet dernier, avec Philippe et Jean-Louis, comme une belle et forte expérience, que je suis heureux d'avoir partagé avec eux, avec toi, Philippe.

Et comment ne pas penser à toi devant les mots de Baudelaire

> *Homme libre, toujours tu chériras la mer !*
> *La mer est ton miroir ; tu contemples ton âme*
> *Dans le déroulement infini de sa lame,*
> *Et ton esprit n'est pas un gouffre moins amer.*

À toi, Domi, notre amie, à vous Chloé et Antoine, vos enfants, à ces deux petits dont l'arrivée a tenu Mon Philippe en vie pour pouvoir les embrasser, nous adressons nos plus sincères condoléances.

Reprise…

… de quelques kilos avant de réattaquer la saison.

Bon, la piscine va réouvrir, ce n'est qu'une question de jours.

Et là, vous pourrez à nouveau sculpter des corps d'éphèbe ou de naïade.

Alors autant en profiter une dernière fois pour amasser triglycérides et cholestérol, non ?

Donc ce jeudi pas de nage, du gras, du gras, du gras… et de l'alcool !

La preuve : c'est Philippe (dit « El Presidente ») qui se charge de la préparation. Et comme il n'a mangé que du poisson bouilli en buvant du Vichy à Safaga…

Inscrivez-vous au

SONDAGE

Formations Bio 2025-2026

Comme tous les ans, la Commission Départementale Environnement et Biologie de Gironde organise des formations.

Les cours débuteront le mardi 23 septembre.

Cliquez sur les images ci-dessous pour plus d'informations…





Recensez vos plongées

Afin d'aider le CODEP à justifier de l'activité auprès des instances du « bassin » (Préfecture maritime, Parc naturel marin Bassin d'Arcachon, etc …) vous pouvez renseigner un questionnaire grâce au QR Code inclus dans le document ci-dessous ou en suivant le lien…



Vous aurez besoin du nom du club (SAGC Plongée) et de son numéro d'affiliation à la FFESSM (02 33 0146)

L'été est fini… mais ce n'est encore la reprise !

Bonjour à tous,

sortie d'hibernation pour le site du club…

Même si l'été est fini, nous ne reprenons pas tout de suite : la piscine, qui est restée ouverte pendant l'été pour accueillir les Cestadais qui ne partaient pas en vacances, est maintenant en cours de travaux de maintenance.

Il en sera ainsi AU MOINS jusqu'au 12 octobre…

Une opération de nettoyage de notre local est programmée pour le **jeudi 18 septembre**, voici pour vous inscrire un lien

Cyrille organise par ailleurs une plongée le **mercredi 17 septembre** en soirée, du moins pour les inscrits au

SONDAGE

Un dernier mot enfin pour féliciter Mélina et Florence qui ont réussi à traverser le bassin du Cap Ferret au Mouleau (3km) en 1h20, malgré des conditions de mer pas top

Bienvenue, Éloïse

Ce Xavier, c’est pas de la gnognote !

Quand il féconde son épouse Tatiana, c’est pour engendrer un enfant, comme disait Pierre Fulla	 Cliquer sur l’image

Et voici donc Éloïse, 2,5kg pour 47cm.



La mère et l’enfant se portent bien, selon la formule consacrée…

Toutes nos félicitations à la petite famille

Hasta luego, amigo

Il y a des matins où on se réveille avec la gueule de bois sans avoir picolé la veille…

Comme aujourd'hui, où Philippe m'a réveillé pour m'annoncer la fin du combat de Gilles, vaincu après 1 an de lutte.



Si gentil, si discret, Gilles s'était découvert une passion pour la biologie sous-marine qu'il a partagé avec plusieurs membres du club qui ce matin doivent rester les yeux dans le vide devant leur café. Avec aussi peut-être un petit sourire en évoquant cette plongée au charriot où…

En cliquant sur la photo, vous tomberez sur le dernier article qu'il avait écrit pour partager avec nous sa passion de la biologie sous-marine en nous présentant ses photos. Regardez-les en écoutant le silence de l'océan, qui est assourdissant, disait Jean-Michel Cousteau, et qui résonnera désormais d'une voix de moins.

Mais comment fait-on dans l'eau pour voir qu'un poisson pleure

?

À sa femme Nathalie, à ses filles Lucile et Ève, nous adressons nos plus sincères condoléances.

Clap de fin

Un entrainement d'une certaine nonchalance et par contre un repas à haute intensité – quant à l'après repas, n'en parlons pas, ont clos la saison 2024-2025.

Bonnes plongées à tous cet été, **mais pensez bien à vérifier avant la validité de vos certificats médicaux !!**

N'hésitez pas à ramener de quoi alimenter à la rentrée les rubriques « Bonnes adresses » et « Photos de voyage »

Des petits cours de prise en main du site seront organisés à la rentrée…

Vous serez informés de la date de reprise… dès que je la connaitrai.

N'hésitez pas à commencer la saison estivale par une plongée avec Franck le 3 juillet et pour ce faire inscrivez-vous au SONDAGE

Entrainement le 26 juin

Dernière entrainement de la saison, de 19h à 21h, ce

jeudi 26 juin

Le DP de cette séance sera JP	
	un camarade, encore inconnu de l'auteur, partagera peut être avec lui la surveillance du bassin

Quelques restes à finir pour ce dernier repas de l'année. Venez aider en vous inscrivant au

SONDAGE

Infos CODEP 33

Bonjour,

voici quelques messages relayés par Daniel en provenance du CODEP 33

Collecte de graines de zostère naine

le Parc naturel marin du Bassin d’Arcachon organise pour la cinquième année consécutive des journées de collecte de graines de zostère naine avec l’aide de bénévoles, contribuant aux actions de restauration de l’herbier.

En tant que membres du conseil de gestion ou partenaires, nous vous proposons de nous accompagner au cours de l’une de ces demi-journées se déroulant entre fin juillet et début octobre.

Je vous remercie d’indiquer **avant le 23 juin** si vous souhaitez participer à l’une de ces sessions, au départ du port d’Arcachon ou du ponton de Grand Piquey (Cap Ferret). Voici un courriel trouvé dans cette communication : pnmba.mobilisation@ofb.gouv.fr

Les dates sont les suivantes (heures de départ/arrivée) :

Mardi 29/07 13h-17h

Mardi 12/08 12h30-16h30

Mardi 26/08 12h-16h

Mercredi 24/09 11h30-15h30

Mercredi 08/10 11h-15h

La Commission Environnement et Biologie de la Gironde vous invite à répondre favorablement à cette invitation d’Ocean Obs, destinée à la cartographie des

herbiers de zostères marines du bassin d’Arcachon 

Fête du Port de la Vigne – Dimanche 22 juin 2025

Vous trouverez ci-joints **l’affiche de l’événement** ainsi que **le programme détaillé** de la journée.



Vous trouverez ci-dessous les tout derniers derniers renseignements (J-15) concernant la formation « Sentinelles de la Mer » et la journée de recensement des hippocampes.

[J-15] Soirée formation sentinelles + Journée exceptionnelle OPBM de recensement des Hippocampes du bassin d’Arcachon

Chères Sentinelles de la mer OPBM,

Inscrivez vous vite et passez l’information afin de mobiliser largement autour de vous. Vous pouvez partagez ces informations dans vos réseaux personnels et sociaux. Votre aide compte ! Les hippocampes vous en remercient et n’attendent que vous

- La formation théorique Sentinelles de la mer (organisée au Codep 33 FFESSM) : aura bien lieu le **17 juin 2025 à 20h**