

Entraînement le 5 juin

Pour ce qu'ils se poseraient la question, malgré le départ d'une partie importante des adhérents pour l'Estartit le lendemain, voire avant, il y a bien entraînement à partir de 19h ce

jeudi 5 juin

Le DP de la séance sera Olivier



Et c'est sous forme d'auberge espagnole que le repas se déroulera

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

Fin d'année, fin de formation, on plonge !!

Ça plonge dans toutes les formations, pressés que sont encadrants et élèves de délivrer – aux méritants, bien sûr ! –

des diplômes avant la sortie de fin d'année...

Les Niveau 1 le 26 avril

Première sortie en milieu naturel pour 5 N1. Sous la direction de JP, Ahil, Cyril, Jacob, Ludo et Thomas se sont enfin mouillé les écailles !

A part Phil.B qui avait oublié ses palmes sur le capot de sa voiture, tout s'est bien passé. Une palanquée à même vu une moule! (Une « unio tumidus » sans doute, ne rêvez pas...)... les autres ... ils vous raconteront

Franck les avait déjà bien briefés sur la conduite à tenir pour leur futur (déférence, convivialité et compétences en cuisine sont les piliers de la formation à venir).

Le casse-croûte post plongée sous un mini rayon de soleil a terminé ce moment mémorable.



Et les Niveau 3 le 25 mai

Avec l'appui du club Tech-Océan d'Agnès Missègue, à Socoa, les aspirants-N3 sont descendus pour une journée « remontées assistées à 40 » avec leurs coachs Laurent et Olivier. Voici

quelques photos de la journée.

Merci à Laurent pour l'organisation et à Christophe pour les images

ngg_shortcode_0_placeholder

Ascension le 29 mai

L'Ascension est une fête chrétienne célébrée le quarantième jour à partir de Pâques.

Elle marque la dernière rencontre de Jésus avec ses disciples après sa Résurrection ainsi que son élévation au ciel. Elle annonce également la venue du Saint-Esprit dix jours plus tard et la formation de l'Église à l'occasion de la fête de la Pentecôte.

Sources Wikipédia

En vrai on s'en fout de ça, on est content que ça soit un jour férié !

Par contre la piscine, du coup est fermée...

Donc pas d'entraînement

Entrainement le 22 mai

Entrainement, de 19h à 21h, ce

jeudi 22 mai

<p>Présent, comme les rides, sur tous les fronts du club, Philippe sera DP cette semaine après avoir été cuistot la semaine dernière.</p>	
	<p>Philippe l'assistera dans ce nouveau défi en partageant le temps de surveillance.</p>



C'est Andrea, secondée de Cyril, qui aura la lourde tâche de succéder au repas digne d'un 3 étoiles Michelin préparé la semaine dernière par 4 génies de la cuisine. Au menu : une spécialité d'une région dont certains Bordelais disent que le vin est si mauvais qu'on ne l'emploie bien que dans des sauces !! Je vous laisse deviner. Vous pourrez vous la solution dans les commentaires du

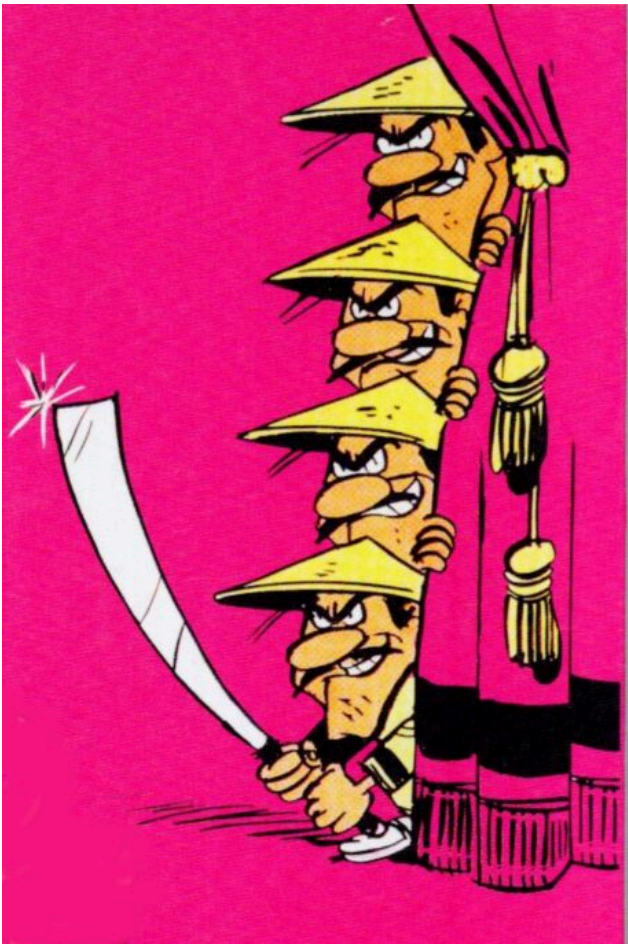
SONDAGE

Entrainement le 15 mai

Entrainement de 19h à 21h ce

jeudi 15 mai

<p>La surveillance du bassin sera une affaire de famille avec François dans le rôle du Directeur de Plongée,</p>	
	<p>... et Christelle pour partager ces 2h avec lui</p>



Le 3 mai n'étant pas un jour de piscine, c'est ce jeudi qu'aura lieu le traditionnel **Repas des Philippe** (De haut en bas Philippe Pena, Philippe Bézié, Philippe Maurin et Philippe Cadaugade)

Du moins pour les inscrits au

SONDAGE

De plus, nos vaillants aspirant-P1 ne sont plus aspirants mais diplômés ! Vous aurez d'ailleurs l'occasion de les féliciter au cours de l'apéritif qu'ils compte nous offrir entre piscine et repas...

Fédération française d'études et de sports sous-marins +33 (0)4 91 33 99 21 - www.ffessm.fr		 COMMISSION Technique
<small>Cette carte est conforme aux standards CEI et offre au plongeur les mêmes privilèges techniques que celles attribuées au titulaire de la carte CMAS de même niveau.</small>		
Nom Name :	SPECIMEN	
Date de naissance Date of birth :		
Pays/Country : FRANCE	Plongeur N1 PE20	
Validité permanente	Plongeur Encadré 20 m	

Commémoration le 8 mai

Le **8 mai 1945** est la date de la commémoration de la victoire des Alliés sur l'Allemagne nazie et la fin de la Seconde Guerre mondiale en Europe marquée par l'annonce de la capitulation de l'Allemagne.

En France, cette date est un jour férié.

Ce jour est appelé par les anglophones le « *Victory in Europe Day* » ou « *V-E Day* » pour « Jour de la Victoire en Europe » ; le mot Europe est ajouté par les Américains pour le différencier du « *Victory over Japan Day* » ou « *V-J Day* » qui correspond au 2 septembre 1945, jour de la signature de la capitulation du Japon.

Pour mémoire les pertes humaines pendant la Seconde Guerre mondiale ont été de l'ordre de 60 millions de morts.

Cet événement est célébré le 9 mai sous le nom de Jour de la Victoire dans les pays de l'ancienne Union soviétique.

Enfin, quoiqu'il en soit, la piscine est fermée le jeudi 8 mai !!

Plongée d'exploration à Hortense

Plongée d'exploration à Hortense

26 Av. du Sémaphore, 33970 Lège-Cap-Ferret

le 7 mai en soirée

BM 21h04 coef 50 immersion 20h45

RDV au plus tard 19h sur site (attention à la circulation)

DP : Marc Galmiche

Avec petit pique-nique rapide pour ne pas plonger le ventre vide.

A prévoir :

- Combinaison 7 mm mini avec cagoule obligatoire
- Chaussons et gants conseillés
- Palmes, masque
- Lestage
- Eclairage
- Ordi, compas, parachute.... couteau
- Papiers (CACI, licence, carte niveau)

Bloc, stab et détendeurs pourront être emprunté au club le LUNDI 5 Mai à 19h00

Ce sera peut-être l'occasion d'expérimenter les nouveaux signes destinés à signaler ses paliers ☐

Inscrivez-vous au

SONDAGE

Fête du travail le 1er mai

Petit interlude pédagogique :

On fête le 1er mai la journée internationale des travailleurs, fériée dans de nombreux pays (Autriche, France, Luxembourg, etc.) qui commémorent souvent, au travers de défilés, les luttes pour la journée de 8 heures et d'autres conquêtes de droits des travailleurs et de leurs syndicats. Le massacre de Haymarket Square à Chicago (Illinois, États-Unis) en 1886 constitue une origine majeure de cette journée de luttes, de manifestations ou de défilés et un élément majeur de l'histoire de la journée internationale des travailleurs

chaque 1^{er} mai.

Enfin, quoiqu'il en soit, la piscine est fermée le jeudi 1^{er} mai !!

Entraînement le 24 avril

Comme à chaque vacances scolaires, c'est à 18h que commence l'entraînement du

jeudi 24 avril

<p>Le DP de la séance sera Daniel</p>	
	<p>Comme la séance est longue, peut-être un camarade viendra l'épauler ?</p>
	<p>Et c'est sous forme d'auberge espagnole que le repas se déroulera</p>

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

Entraînement le 17 avril

Pour l'entraînement, de 19h à 21h, ce

jeudi 17 avril

L'ex-Père Lebou (voir nos archives en page 3 et 4) sera DP
--

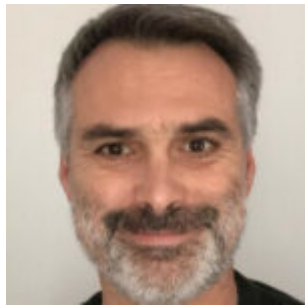


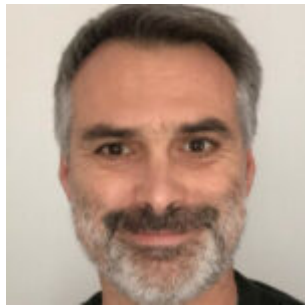
C'est Claude qui clotûrera en temps que cuistot, avec Isabelle Br qui pâtissera, la période pour les inscrits au SONDAGE

Entraînement le 10 avril

L'entraînement se déroulera de 19h à 21h ce

jeudi 10 avril

Fred fera de la compta en surveillant le bassin	
---	---





Philippe ne pourra pas l'aider, pour la compta... mais il peut partager avec lui la surveillance...



Mimi et Fifi sont dans un bateau. Mimi fait le plat et Fifi le dessert. Qui tombe à l'eau ?

Inscrivez vous pour le savoir au **SONDAGE**

Beau temps pour les (futurs) N2 à Cazaux

Les premiers rayons printaniers ont accompagné la sortie, en milieu naturel, pour les N2, au lac de Cazaux, ce samedi 5 Avril.

Ils étaient 13 à s'immerger dans des eaux sombres avec une température de 13 degrés...

Des IPD, des vidages de masque, des lancer de parachute ont jalonné le programme du jour.

Le fan club des élèves était à terre à préparer l'apéro (soft), le barbecue et toute la partie restauration .

Merci à eux

Après avoir rechargé les batteries, nous avons continué nos exos l'après midi ...

Le travail est encore long mais de beaux progrès ont été

observés et l'optimisme est de mise pour la suite et
l'obtention du Graal

Franck

ngg_shortcode_1_placeholder