



Entrainement le 13 mars

Fin des vacances scolaires, et donc horaires normaux, de 19h à 21h, pour l'entraînement de ce

jeudi 13 mars

La direction du bassin sera assurée par Gérard	
	probablement accompagné d'un camarade pour partager la surveillance du bassin

Profitant d'un week-end « cuisine de cochon », Philippe et Valérie ont anticipé la préparation du repas de jeudi...

Si vous voulez voir, inscrivez-vous au
SONDAGE

Formation plongeurs bio niveau 1

Passionnés du monde subaquatique, cet article est pour vous !

La Commission Environnement et Biologie de la Gironde organise en effet une formation aux plongeurs désireux de valider la niveau 1 « bio ».

Toutes les infos dans le document ci-dessous



Formule Bio Plaisir

La Commission Environnement et Biologie Subaquatiques du CoDep33 vous propose la formule

Bio Plaisir

destinée à mieux comprendre le milieu subaquatique




Tous les détails dans le document ci-dessous



Entraînement le 6 mars

Deuxième semaine de vacances scolaires, et donc deuxième entraînement consécutif à 18h ce

jeudi 6 mars

C'est Philippe B qui assurera la direction du bassin	
	Patrick, assistant DP, ouvrira la piscine
	Et comme à chaque entrainement de vacances c'est sous la forme d'une auberge espagnole que le repas est prévu

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

Entrainement le 27 février

Comme à chaque vacances scolaires, c'est à 18h que commence l'entrainement du

jeudi 27 février

<p>Patrick sera DP du soir...</p>	
	<p>... mais c'est Laurent qui ouvrira la piscine et assurera le début de la surveillance du bassin</p>
	<p>Et c'est sous forme d'auberge espagnole que le repas se déroulera</p>

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au
SONDAGE

Entrainement le 20 février

Pour l'entraînement (19h-21h) de ce
jeudi 20 février

Philippe sera le DP de la séance	
	accompagné une nouvelle fois, comme dans tous les moments de sa vie, de son épouse Valérie.

Qualifiée en demi-finale la semaine dernière, Sophie a gagné le droit d'être à nouveau cuisinière. Elle accompagnera donc Sébastien dans la conception du repas de jeudi. Inscrivez vous au

SONDAGE

Voyage en Égypte du 27/09/25 AU 04/10/25

Bonjour à Toutes et Tous,

La Commission Voyages vous propose un séjour plongée à Safaga en Egypte du 27/09/25 au 04/10/25 organisé par le voyageur DUNE.

Budget 1500 €/pers sur une base de 10 personnes, au delà le tarif est dégressif. Accompagnant non plongeur possible (tarif à venir).

Il s'agit d'un séjour en hôtel , l'Impérial Shams, avec départ en bateau le matin à 08H00 et retour entre 16 et 17H00.

5 jours de plongés (10 plongées), le 6ème jour : temps libre.

Budget comprenant : Vol AR au départ de **Bordeaux Mérignac** (en lieu et place de Paris CDG), escale à Zurich vers Hurgada, bagages 23 KG en soute + bagage cabine 8 Kg maxi + bagage à main, transfert vers hôtel, visa Egyptien, Hôtel all Inclusive, repas et boissons le midi + collation l'après-midi sur le bateau, 10 plongées, nitrox.

Nous vous remercions de nous répondre avant le 23 février pour que nous puissions poser une option auprès de Dune. Bien sûr, nous allons organiser prochainement une réunion d'information et vous envoyer le détail du voyage par mail.

Sondage (cliquer sur le lien ci-dessous) :

<https://framadate.org/FWhFAsmXToK5JCWY>

Ah ! non ! c'est un peu court, jeune homme !

On pouvait dire... Oh ! Dieu ! ... bien des choses en somme...

Cette fine allusion à Cyrano de Bergerac pour jouer avec les homonymes ☐

En fait c'est un COUR^S théorique qui réunissait le 1er février les candidats au niveau 3.

L'ambiance était studieuse, et puis avec le Père Lebou aux commandes il valait mieux...



Entrainement le 13 février

Entrainement de 19h à 21h, ce

jeudi 13 février

<p>Christelle sera DP ce jeudi</p>	
	<p>Son époux François fera pour elle une partie de la surveillance surface.</p>

Philippe M et Sophie se partagent la préparation des repas
pour les inscrits

SONDAGE

Entraînement le 6 février

C'est toujours de 19h à 21h que se déroulera l'entraînement ce
jeudi 6 février

Marc, assurera la partie Front Office du rôle de DP	
	avec Franck en Back Office
	Roger Pierre Gaillard et Jean- Marc Thibault Bézié préparent le repas pour les inscrits au sondage

Enfin... pour les inscrits au

SONDAGE

Entrainement le 30 janvier

Entrainement de 19h à 21h, ce

jeudi 30 janvier

Échange de bon procédés : la semaine dernière, JP était DP et Gilbert faisait le repas, cette semaine c'est le contraire... Gilbert est DP et JP se colle au repas !	
	Candidat auto-déclaré (merci à lui), Patrick l'assistera dans la surveillance du bassin.



C'est donc JP qui fera les lasagnes d'après-entrainement, avec Isabelle F, la femme de Raymond Burr, qui fera un tiramisu en dessert.

SONDAGE

Entrainement le 23 janvier

Entrainement de 19h à 21h, ce

jeudi 23 janvier

JP étrenne ses galons de E3 en prenant pour la première fois la Direction du bassin	
	Moi je ne suis pas là, mais quelqu'un aura à cœur de partager cette première avec lui ?

La nature a horreur du vide... Et cette date du 23 janvier n'avait pas trouvé preneur auprès d'éventuels cuisiniers. Aussi Gilbert et Marsienne ont-ils décidé de prendre les choses en main pour régaler* les inscrits au

SONDAGE

* enfin régaler... moi j'ai entendu parler de tajine aux rognons et j'ai HORREUR des rognons. Cela dit, comme je ne serai pas là ☐