

# Repas de fin 2025

Pour fêter ce que le club compte de plus prestigieux comme membres, nous avons rendez-vous le 18 décembre, après les Jeux de Noël organisés par Antoine Capello.

Il est à noter d'ailleurs que l'apéro précédant le repas devait être l'occasion de la remise de Jeux remportés par une équipe jeune, dynamique, enthousiaste et novatrice quant à son interprétation des règles mais qu'une nouvelle fois la peur de froisser les anciens a conduit le manager du jeu à récompenser les perdants au lieu de célébrer la victoire de la jeunesse !! La gérontocratie a décidément de beaux jours devant elle...

Ana, reporter embeded, vous livre les premières images de ce repas, qui s'est terminé autour des braseros et du rhum arrangé de Gilbert – nous n'en avons pas d'image, la reporter étant à cette heure-là hors d'état de prendre des photos...

Si d'autres ont des photos, n'hésitez pas à me les envoyer pour que je les ajoute.

ngg\_shortcode\_0\_placeholder

---

## Jeux de Noël le 18 décembre

Le dernier entraînement de l'année 2025 sera l'occasion des traditionnels *Jeux de Noël* organisés par Antoine ce

**jeudi 18 décembre**

4 équipes, formées sur place, se disputeront le titre 2025 en s'affrontant sur la « course de traineau », la « chasse aux

cadeaux », le « tir à la corde subaquatique », le « sauvetage du bonhomme de neige », la « pétanque subaquatique », le « relais des lutins plongeurs », le « puzzle suba » et le « boulet de Noël »...

*Une attestation de participation signée du Président de la Commission Technique sera nécessaire pour valider n'importe quel niveau en 2026 !!*

<p>Fred sera pendant ce temps le dernier Directeur de plongée de l'année 2025</p>	
	<p>Un repas amélioré vous est proposé pour l'après plongée : punch, huitres, crevettes, rôti, etc... au tarif unique de 15€.</p>

Attention : plus que quelques heures pour s'inscrire au SONDAGE




Il est en effet ouvert depuis une semaine déjà et sera clos ce soir à minuit, en hommage au carrosse de Cendrillon

---

## Entraînement le 11 décembre

L'entraînement se déroulera de 19h à 21h, ce

**jeudi 11 décembre**

<p>C'est Olivier qui sera chef de bassin et Directeur de plongée</p>	
	<p>Il est d'ailleurs à la recherche d'un ami sincère à qui déléguer la moitié du temps de surveillance du bassin...</p>
	<p>Sébastien prépare le repas avec la seule personne qui le supporte en cuisine : Isabelle...</p>




Inscrivez-vous pour voir le résultat au  
SONDAGE

---

## Entraînement le 4 décembre

L'entraînement se déroulera de 19h à 21h, ce

**jeudi 4 décembre**

<p>Le directeur de bassin sera Valérie</p>	
	<p>Gilbert l'assistera et surveillera le bassin pour le début d'entraînement</p>
	<p>Sylvie doit encadrer Olivier pour qu'il apprenne enfin à cuisiner... Résultat ce jeudi.</p>

Inscrivez-vous pour voir ça au  
SONDAGE

## Entraînement le 27 novembre

Pour l'entraînement de 19h à 21h, ce

**jeudi 27 novembre**

<p>Le directeur de bassin sera Patrick Delmas</p>	
---	---



Un camarade  
encadrant  
partagera sans  
doute avec lui  
la charge de la  
surveillance du  
bassin



Pour fêter leurs 3 ans, 1 mois et 4 jours de  
mariage, Philippe et Valérie ont décidé de  
cuisiner de concert (ie : ça ne signifie pas  
qu'on touille la soupe avec un archet) pour  
vous.

Allez vite vous inscrire  
SONDAGE

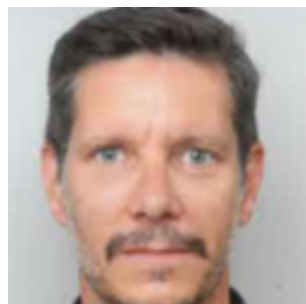
---

## Entraînement le 20 novembre

Pour l'entraînement de 19h à 21h, ce

**jeudi 20 novembre**

Le directeur  
de bassin  
sera  
Christophe  
Tacaille





Un camarade  
encadrant  
partagera sans  
doute avec lui  
la charge de la  
surveillance du  
bassin



Commencez à jeûner dès votre inscription :  
ce sont Marsienne et Gilbert qui sont de  
repas jeudi !!

En revenant d'aller acheter du Citrate de bétaine, inscrivez-vous donc au  
**SONDAGE**

---

## **Entraînement le 13 novembre**

L'entraînement aura lieu de 19h à 21h, ce

**jeudi 13 novembre**

En grande première mondiale – il est probable que l'entraînement soit perturbé par des journalistes étrangers, même – le DP sera Éric Raymondière, Riri pour les intimes.



Toujours éloigné de l'eau, sauf dans son Ricard, Gilbert sera une nouvelle fois DP adjoint et partagera la surveillance du bassin avec Éric



Jacques et Aline sont les responsables de la restauration... Inscrivez-vous avant mardi minuit pour leur permettre de faire des courses en rapport avec le nombre de présents.

Cliquez pour cela sur le mot **SONDAGE**

---

# Entraînement le 6 novembre

L'entraînement reprend les horaires normaux, 19h-21h, ce

**jeudi 6 novembre**

Franck, prévu comme DP, est retenu du côté de Toulon où il est resté en vacances suite à notre séjour « encadrants ».

C'est donc Gérard qui le remplace



Gilbert, DP adjoint, partagera le boulot avec lui. Merci à eux deux...



Michel et Ana nous font un repas bretonno-espagnol... Peut-être un kouign amann à l'huile d'olive ?

Inscrivez-vous pour voir ça au

SONDAGE

---

# Week-end « Encadrants » au Lavandou

Le week-end dernier, les encadrants du club étaient conviés à un stage au Lavandou (Var), dans le but d'échanger sur leurs pratiques, remettre à niveau leurs compétences, pratiquer des plongées profondes dans le but de gagner en aisance ou assurance pour leurs encadrements futurs.

Devant les problèmes de disponibilité rencontrés, ce stage a été ouvert à d'autres plongeurs expérimentés du club et c'est finalement un groupe de 10 plongeurs qui a posé ses valises le vendredi soir à l'hôtel des Pins Penchés : Anne-Laure, Cyrille C, Cyrille D, Franck Q, Franck S, Fred, Gautier, Lilian, Philippe C et Valérie.

ngg\_shortcode\_1\_placeholderCe bel écran (cadre hyper sympa, nourriture simple mais copieuse, proximité du club de plongée) servait de camp de base pour des immersions opérées par le club Lavandou Plongée.

ngg\_shortcode\_2\_placeholderQuatre plongées étaient au programme.

Nous avons partagé le bateau le samedi avec un club de Saint-Étienne, pour une plongée le matin sur l'épave du Wild Cat (chasseur anglais immergé depuis 1956 ou 1957) située sur un fond sableux à 53m, puis l'après-midi sur l'épave du Togo (cargo à vapeur coulé par une mine en 1918, en assez bon état et couvert de belles gorgones violettes), magnifique mais échouée sur un fond de 60m. Franck nous a d'ailleurs limités pour cette plongée à 50m...

ngg\_shortcode\_3\_placeholderCe programme, visiblement trop

ambitieux pour nous quand l'autre club faisait de la déco Nitrox, a malheureusement été la cause d'un problème sérieux : notre DP Franck a ressenti dès la sortie de la plongée du Togo une ankylose de la jambe gauche, qui l'a conduit devant son incapacité à marcher survenue dans la soirée à appeler le 15. En lien avec les médecins du SAMU et du Caisson hyperbare de Toulon, les pompiers ont emporté notre pauvre Francky vers l'hôpital militaire de Sainte-Anne, où un ADD médullaire a été diagnostiqué. Suite à un appel nocturne de l'hôpital, c'est ensuite son binôme de plongée Cyrille C que Lilian a conduit à Toulon...

ngg\_shortcode\_4\_placeholderDevant cette situation, en lien avec notre Présidentissime Philippe M, nous avons décidé d'annuler notre participation aux plongées prévues le lendemain.

Si le cas de Cyrille (il a tout de même fait 2 séances de recompression en caisson !) a été jugé peu sévère, ce qui nous a permis d'aller le chercher à 18h le dimanche soir, celui de Franck est plus sérieux. C'est donc la mort dans l'âme que nous l'avons abandonné aux bons soins de la très performante équipe de l'hôpital Sainte-Anne, où il devra rester pour effectuer 14 séances de caisson ☐

Si à l'heure où j'écris ces lignes il souffre d'une paralysie de la jambe gauche et d'un transit à l'arrêt, la bonne nouvelle est arrivée hier : il va dans les jours qui viennent récupérer l'ensemble de ces fonctions et ne souffrira d'aucune séquelle ☐




Cette EXCELLENTE nouvelle accompagnait hélas une seconde, moins rigolote : la très probable fin de sa carrière « active » de plongeur : s'il pourra continuer parmi nous à nager, faire de l'apnée, organiser des formations, dispenser des cours et peut-être même diriger des plongées, ce sera sans trop d'espoir de remettre un bloc sur le dos ☐

---

# Entraînement le 30 octobre

Comme c'est le cas à chaque vacances scolaires, les formations sont mises en pause, mais le bassin est ouvert et c'est même à 18h que commence l'entraînement du

**jeudi 30 octobre**

<p>Le DP de la séance sera Gilbert</p>	
	<p>Comme la séance est longue, peut-être un ou plusieurs camarades viendront l'épauler?</p>
	<p>Et c'est sous forme d'auberge espagnole que le repas se déroulera</p>

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

---

# Entraînement le 23 octobre

Comme c'est le cas à chaque vacances scolaires, les formations sont mises en pause, mais le bassin est ouvert et c'est même à 18h que commence l'entraînement du

**jeudi 23 octobre**

<p>Le DP de la séance sera Daniel</p>	
	<p>Comme la séance est longue, peut-être un ou plusieurs camarades viendront l'épauler? Philippe Maurin s'est déjà proposé...</p>
	<p>Et c'est sous forme d'auberge espagnole que le repas se déroulera</p>

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au



SONDAGE

---

# Reprise le 16 octobre

Sauf si le ciel nous tombe sur la tête, comme me le disait l'autre jour Astérix, la piscine réouvre et le premier entraînement aura donc lieu ce

**jeudi 16 octobre**

<p>Comme il a oublié de relancer la rotation □ , c'est Philippe qui sera DP</p>	
	<p>Olivier, DP adjoint, assurera la première heure de surveillance</p>
	<p>Le chef c'est la chef ! En fait la sous-chef, puisqu'elle a abdicé en faveur de Claude... Marie-Annick se propose de régaler les convives après leur premier entraînement de la saison. Il y en aura sûrement bien besoin après cette reprise</p>

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE