

# Entraînement en piscine jeudi 23 septembre

On passe presque en allure de croisière, et un entraînement piscine de notre club se tiendra de 19h à 21h ce

**jeudi 23 septembre**



Le DP pour la séance sera Franck Quebre

Le DP suppléant, chargé de la surveillance du bassin de 19h à 20h est Christophe Tacaille.



Afin de permettre des retrouvailles plus tranquilles, en particulier pour les membres de l'équipe d'encadrement, cet entraînement encore n'est ouvert qu'aux membres déjà inscrits les saisons passées.



Devant le risque de suspension des activités de tout le SAGC Omnisport et de ses 5000 membres, la présentation d'un pass sanitaire sera exigée pour participer à l'entraînement comme à son extension conviviale...

---

## C'est parti mon Kiki !!

Après deux années... difficiles, une nouvelle année s'annonce ~~plus facile~~ (on verra)

L'activité de notre club redémarre à 19h ce

**jeudi 16 septembre**



Le premier entraînement de l'année se déroulera sous la houlette de Frédéric Privat, DP pour cette séance.

Il sera suivi d'un apéritif dînatoire au club, servi contre une modeste contribution de 5€.

Afin de permettre des retrouvailles plus tranquilles, en

particulier pour les membres de l'équipe d'encadrement, cet entraînement et celui du jeudi 23 septembre ne seront ouverts qu'aux membres déjà inscrits les saisons passées.



Devant le risque de suspension des activités de tout le SAGC Omnisport et de ses 5000 membres, la présentation d'un pass sanitaire sera exigée pour participer à l'entraînement comme à son extension conviviale...

---

## N'oubliez rien ...

Vous partez plonger. Bravo !!

Mais êtes-vous sûr de n'avoir rien oublié ?

- Faites une dernière **check-list** avant de partir
  - Feuille de palanquée, évacuation (modèle ci dessous)
  - carnet de plongées, licence, certificat médical
  - palmes, chaussons
  - combinaison (+ cagoule+gants)
  - ceinture de plomb et plombs
  - masque, tuba
  - stab, détendeur, bloc
  - boussole
  - ordinateur ou profondimètre avec montre et tables
  - poignard
  - lampe, piles de rechange
  - parachute
  - maillot, serviette
  - trousse de secours et numéro de téléphones

d'urgence

---

# Assemblée Générale

La saison 2020-2021 a été largement perturbée par la pandémie de Covid. On peut même parler quasiment « d'année blanche ».

Mais la réouverture des piscines nous permet de nous projeter dans l'avenir, et c'est dans cet esprit que se tiendra notre Assemblée Générale annuelle

**jeudi 24 juin à 19h**



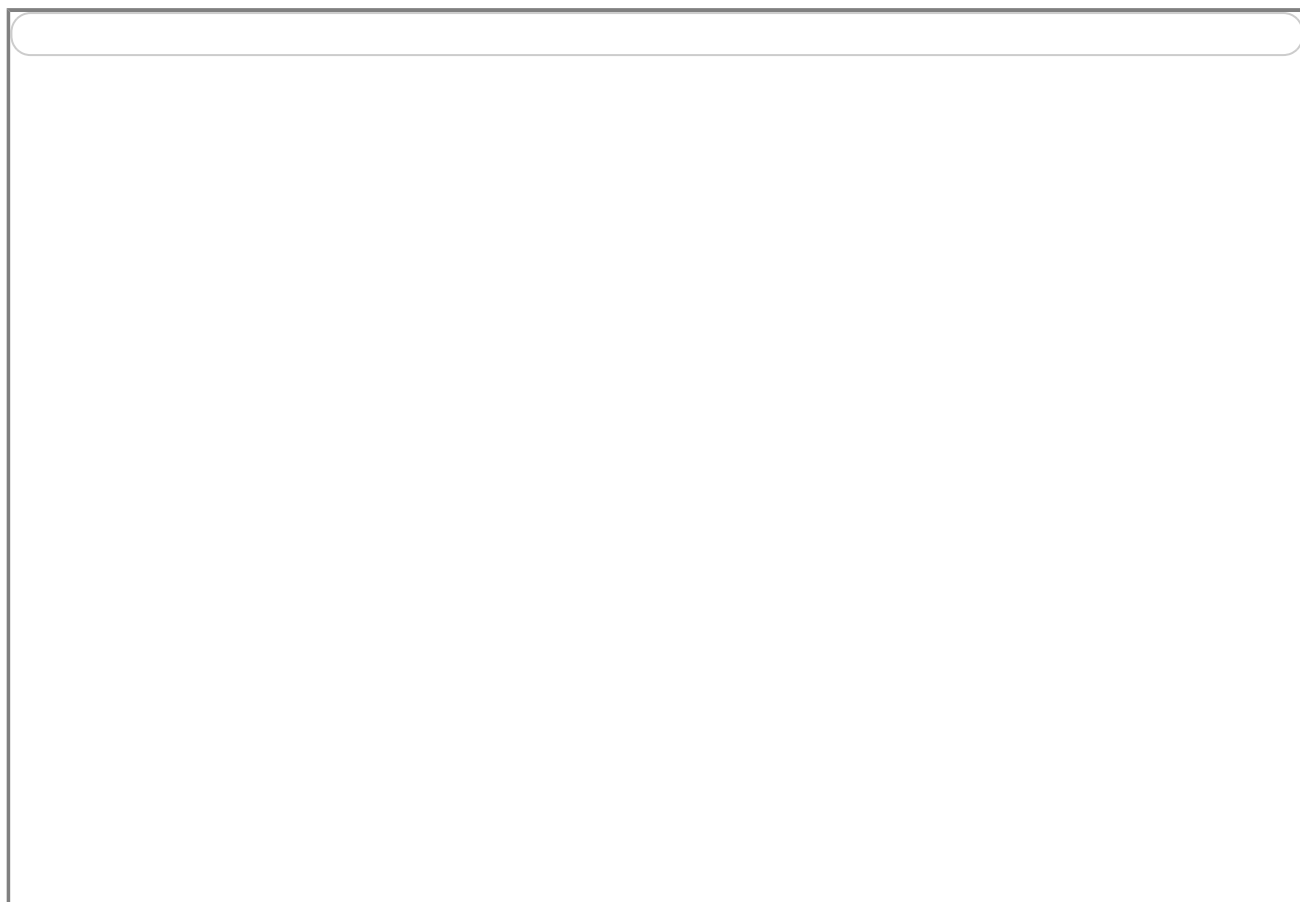
Salle des sources, chemin des sources à Cestas

*Attention : seuls les licenciés 2020/2021 pourront participer aux votes .*

A l'issue de notre Assemblée, vous êtes invités à un cocktail dînatoire servi à l'assiette (respect consigne) offert par le club.

Merci de nous confirmer votre présence à l'AG et au cocktail en complétant le sondage au plus tard le 17/06.

*Remarque : l'AG étant prévue à 19h00, il n'y aura pas d'entraînement piscine ce jeudi 24.*



---

## **Reprise des entraînements.**

La piscine est de nouveau disponible pour nos entraînements tous les jeudis.

La participation à ces entraînements est toutefois soumise à quelques conditions :

- S'être inscrit dans l'un des deux créneaux horaires proposés,
- Être à jour de sa cotisation pour la saison 2020-2021,
- Avoir pour accéder au site imprimé et complété l'autoquestionnaire de santé,

- S'engager à respecter le protocole SAGC plongée

Le questionnaireTélécharger

Le protocoleTélécharger

---

## Piscine fermée

Les entraînements sont donc suspendus...



... tant que durera le confinement, comme il est prévu par la

Déclinaison des décisions sanitaires gouvernementales  
pour le sport (extrait)

valable du 30 octobre au 1er décembre

---

## Champagne !

Tous les garçons, tous, ont un jour rêvé d'être comme leur papa. C'est pas moi qui l'ai dit, c'est Sigmund Freud...

Antoine avait déjà commencé à en prendre le chemin en voyant l'espace compris entre ses sourcils et sa mèche s'agrandir.

Alors pour qu'on ne lui parle plus de ce détail capillaire, il a décidé de frapper un grand coup pour porter la comparaison sur un sujet plus noble.

Bref, ces quelques âneries préliminaires dites, le club est fier de voir aujourd'hui Antoine décrocher son Monitorat Fédéral 1er degré.



*Ave Antonius, mergituri te salutant*