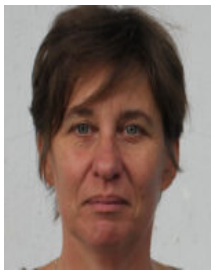
Entraînement jeudi 14 octobre

La prochaine session de nos entraînements hebdomadaires aura lieu de 19h à 21h ce

jeudi 14 octobre



La DP pour la séance sera Valérie Merle.

Elle sera assistée par Philippe Maurin, DP suppléant.

Le repas d’après entraînement sera préparé par Claude pour les membres qui se seront inscrits au

sondage.

La présentation d’un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

Merci de passer au local du club afin de vous faire délivrer

le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

Plongée de nuit au Cap Ferret

Franck, enseignant référent pour la formation de nos Niveau 2 et E3, propose d'organiser pour le club une plongée de nuit à Hortense le

vendredi 15 octobre.

L'étale de basse mer étant prévu à 20h30 (coefficient de marée 47) le rendez-vous proposé est

départ du Club 17h50

pour une arrivée sur site à 19h30 et

une mise à l'eau à 20h.

La plongée est ouverte à tous les membres à jour de leur adhésion 2021-2022 avec un certificat médical valide.

Elle est également ouverte aux P1 (plongeurs ayant validé leur niveau 1) sous réserve du nombre d'encadrants présents.

Merci de répondre au sondage ci dessous au plus tôt pour les intéressés afin de prévoir les blocs.

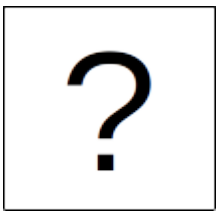
Attention

Plongée de nuit donc lampe obligatoire !

Entraînement jeudi 7 octobre

La saison est maintenant lancée, et c’est tout naturellement que le prochain entraînement aura lieu de 19h à 21h ce

jeudi 7 octobre



Le repas d’après entraînement sera concocté par le Jacques Chibrac (qui nous démontrera par l’exemple la déclaration de Joël Cantona « Pourtant, c’est pas gras, le confit ») pour les membres qui ont pu s’inscrire au sondage.

Merci de passer au local du club en attendant afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

Reprise des formations

Après deux semaines de reprise « au petit pic », réservées aux membres licenciés les saisons passées, l'accueil des nouveaux et le début des formations, mais aussi un entraînement libre pour les autonomes, se tiendra de 19h à 21h ce

jeudi 30 septembre

Le DP pour la séance sera Philippe Cadaugade

Le DP suppléant, chargé de la surveillance du bassin de 19h à 20h est Patrick Delmas.

Le repas d’après entraînement sera concocté par le beau Patrice Delhoste et le gentil Sébastien Molère.*

La présentation d’un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

Merci de passer au local du club en attendant afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

* Une bière au premier.e qui comprend la référence

Entraînement en piscine jeudi 23 septembre

On passe presque en allure de croisière, et un entraînement piscine de notre club se tiendra de 19h à 21h ce

jeudi 23 septembre

Le DP pour la séance sera Franck Quebre

Le DP suppléant, chargé de la surveillance du bassin de 19h à 20h est Christophe Tacaille.

Afin de permettre des retrouvailles plus tranquilles, en particulier pour les membres de l’équipe d’encadrement, cet entraînement encore n’est ouverts qu’aux membre déjà inscrits les saisons passées.

Devant le risque de suspension des activités de tout le SAGC Omnisport et de ses 5000 membres, la présentation d'un pass sanitaire sera exigée pour participer à l'entraînement comme à son extension conviviale…

C'est parti mon Kiki !!

Après deux années… difficiles, une nouvelle année s'annonce ~~plus facile~~ (on verra)

L'activité de notre club redémarre à 19h ce

jeudi 16 septembre

Le premier entraînement de l'année se déroulera sous la houlette de Frédéric Privat, DP pour cette séance.

Il sera suivi d'un apéritif dînatoire au club, servi contre une modeste contribution de 5€.

Afin de permettre des retrouvailles plus tranquilles, en

particulier pour les membres de l’équipe d’encadrement, cet entraînement et celui du jeudi 23 septembre ne seront ouverts qu’aux membres déjà inscrits les saisons passées.

Devant le risque de suspension des activités de tout le SAGC Omnisport et de ses 5000 membres, la présentation d’un pass sanitaire sera exigée pour participer à l’entraînement comme à son extension conviviale…

N’oubliez rien …

Vous partez plonger. Bravo !!

Mais êtes-vous sûr de n’avoir rien oublié ?

- Faites une dernière **check-list** avant de partir
  - Feuille de palanquée, évacuation (modèle ci dessous)
  - carnet de plongées, licence, certificat médical
  - palmes, chaussons
  - combinaison (+ cagoule+gants)
  - ceinture de plomb et plombs
  - masque, tuba
  - stab, détendeur, bloc
  - boussole
  - ordinateur ou profondimètre avec montre et tables
  - poignard
  - lampe, piles de rechange
  - parachute
  - maillot, serviette
  - trousse de secours et numéro de téléphones

d’urgence

Assemblée Générale

La saison 2020-2021 a été largement perturbée par la pandémie de Covid. On peut même parler quasiment « d’année blanche ».

Mais la réouverture des piscines nous permet de nous projeter dans l’avenir, et c’est dans cet esprit que se tiendra notre Assemblée Générale annuelle

jeudi 24 juin à 19h

Salle des sources, chemin des sources à Cestas
Attention : seuls les licenciés 2020/2021 pourront participer aux votes .

A l’issue de notre Assemblée, vous êtes invités à un cocktail dînatoire servi à l’assiette (respect consigne) offert par le club.
Merci de nous confirmer votre présence à l’AG et au cocktail en complétant le sondage au plus tard le 17/06.

Remarque : l'AG étant prévue à 19h00, il n'y aura pas d'entraînement piscine ce jeudi 24.

Reprise des entraînements.

La piscine est de nouveau disponible pour nos entraînements tous les jeudis.

La participation à ces entraînements est toutefois soumise à quelques conditions :

- S'être inscrit dans l'un des deux créneaux horaires proposés,
- Être à jour de sa cotisation pour la saison 2020-2021,
- Avoir pour accéder au site imprimé et complété l'autoquestionnaire de santé,

- S’engager à respecter le protocole SAGC plongée

Le questionnaireTélécharger
Le protocoleTélécharger

Piscine fermée

Les entraînements sont donc suspendus…

… tant que durera le confinement, comme il est prévu par la

Déclinaison des décisions sanitaires gouvernementales
pour le sport (extrait)

valable du 30 octobre au 1er décembre

Champagne !

Tous les garçons, tous, ont un jour rêvé d'être comme leur papa. C'est pas moi qui l'ai dit, c'est Sigmund Freud…

Antoine avait déjà commencé à en prendre le chemin en voyant l'espace compris entre ses sourcils et sa mèche s'agrandir.

Alors pour qu'on ne lui parle plus de ce détail capillaire, il a décidé de frapper un grand coup pour porter la comparaison sur un sujet plus noble.

Bref, ces quelques âneries préliminaires dites, le club est fier de voir aujourd'hui Antoine décrocher son Monitorat Fédéral 1er degré.

Ave Antonius, mergituri te salutant