

N'oubliez rien ...

Vous partez plonger. Bravo !!

Mais êtes-vous sûr de n'avoir rien oublié ?

- Faites une dernière **check-list** avant de partir
 - Feuille de palanquée, évacuation (modèle ci dessous)
 - carnet de plongées, licence, certificat médical
 - palmes, chaussons
 - combinaison (+ cagoule+gants)
 - ceinture de plomb et plombs
 - masque, tuba
 - stab, détendeur, bloc
 - boussole
 - ordinateur ou profondimètre avec montre et tables
 - poignard
 - lampe, piles de rechange
 - parachute
 - maillot, serviette
 - trousse de secours et numéro de téléphones d'urgence
-

Assemblée Générale

La saison 2020-2021 a été largement perturbée par la pandémie de Covid. On peut même parler quasiment « d'année blanche ».

Mais la réouverture des piscines nous permet de nous projeter dans l'avenir, et c'est dans cet esprit que se tiendra notre Assemblée Générale annuelle

jeudi 24 juin à 19h



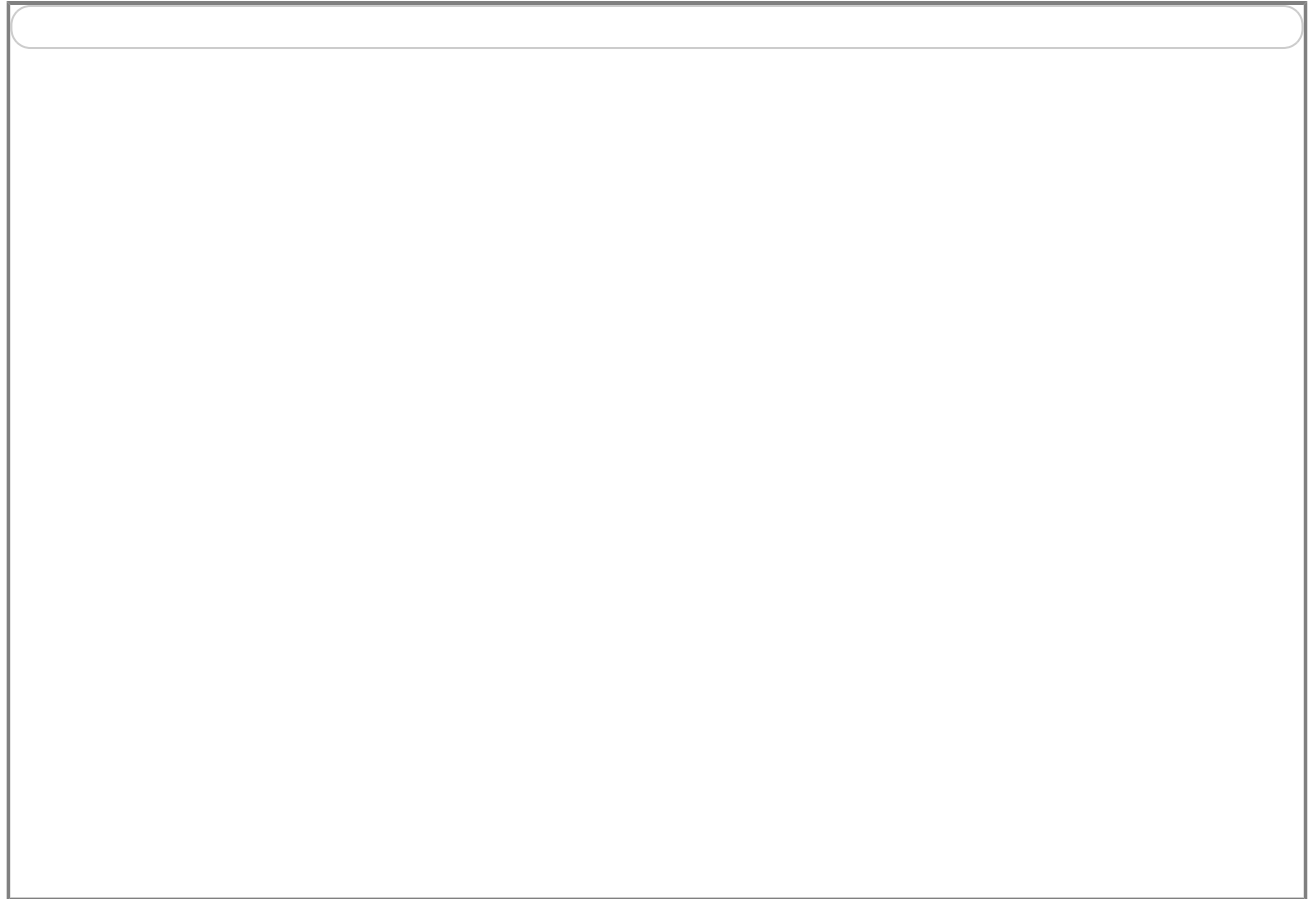
Salle des sources, chemin des sources à Cestas

Attention : seuls les licenciés 2020/2021 pourront participer aux votes .

A l'issue de notre Assemblée, vous êtes invités à un cocktail dînatoire servi à l'assiette (respect consigne) offert par le club.

Merci de nous confirmer votre présence à l'AG et au cocktail en complétant le sondage au plus tard le 17/06.

Remarque : l'AG étant prévue à 19h00, il n'y aura pas d'entraînement piscine ce jeudi 24.



Reprise des entraînements.

La piscine est de nouveau disponible pour nos entraînements tous les jeudis.

La participation à ces entraînements est toutefois soumise à quelques conditions :

- S'être inscrit dans l'un des deux créneaux horaires proposés,
- Être à jour de sa cotisation pour la saison 2020-2021,
- Avoir pour accéder au site imprimé et complété l'autoquestionnaire de santé,
- S'engager à respecter le protocole SAGC plongée

Le questionnaire [Télécharger](#)

Le protocole [Télécharger](#)

Piscine fermée

Les entraînements sont donc suspendus...



... tant que durera le confinement, comme il est prévu par la
Déclinaison des décisions sanitaires gouvernementales
pour le sport (extrait)

valable du 30 octobre au 1er décembre

Champagne !

Tous les garçons, tous, ont un jour rêvé d'être comme leur papa. C'est pas moi qui l'ai dit, c'est Sigmund Freud...

Antoine avait déjà commencé à en prendre le chemin en voyant l'espace compris entre ses sourcils et sa mèche s'agrandir.

Alors pour qu'on ne lui parle plus de ce détail capillaire, il a décidé de frapper un grand coup pour porter la comparaison sur un sujet plus noble.

Bref, ces quelques âneries préliminaires dites, le club est fier de voir aujourd'hui Antoine décrocher son Monitorat Fédéral 1er degré.



Ave Antonius, mergituri te salutant