Entraînement le 28 avril

Pendant les vacances scolaires, la piscine nous est accessible dès 18h (et toujours jusqu'à 21h). Ce sera donc le cas ce

jeudi 28 avril



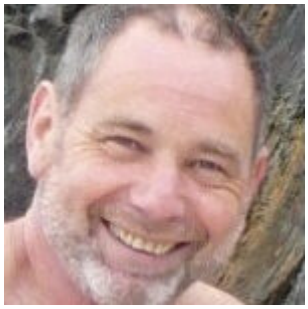


Le DP suppléant sera Philippe Maurin.
Les apprentis-N2 font pour leur baptême de repas d'après entraînement. Inscrivez-vous sur le SONDAGE…

Entraînement le 21 avril

Pendant les vacances scolaires, la piscine nous est accessible dès 18h (et toujours jusqu'à 21h). Ce sera donc le cas ce

jeudi 21 avril



Daniel sera le Directeur de plongée
Il n’y aura par contre, fait exceptionnel, pas de repas pour se remettre de ses efforts.

Entraînement le 14 avril

Entraînement de 19h à 21h ce

jeudi 14 avril



Son assistant, sur le bord du bassin comme dans la vie, sera



Philippe Cadaugade
Pour fêter cet événement, la Responsable de la commission

Qualité de Vie elle-même prend les choses en main pour la préparation du repas. Inspirée par l'exemple de concorde parfait entre Valérie et Philippe, elle s'est adjoint son propre Philippe à elle… Inscrivez-vous toujours au SONDAGE…

Entraînement le 7 avril

Entraînement de 19h à 21h ce

jeudi 7 avril



Le DP suppléant sera Jean-Louis Olivier.

C'est moi qui préparerai le repas d'après entraînement – à moins qu'il y ait plein de restes à la cantine le midi… Inscrivez-vous toujours au

SONDAGE…

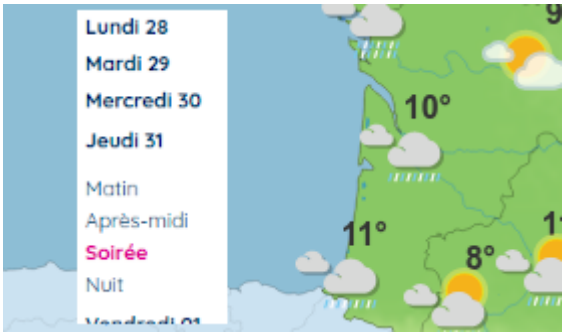
Entraînement du 31 mars

Entraînement de 19h à 21h ce

jeudi 31 mars



Sur les conseils d'Alain Gillot-Pétré, c'est bien des grillades que Claude va nous faire.



Inscrivez-vous toujours au

SONDAGE…



La présentation d’un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.
Merci de passer au local du club afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

À vos cuillères

Le Fils des âges farouches du club nous prépare traditionnellement, une fois par an, la mystérieuse recette de garbure qui lui transmit Crao avant d’expirer sur les pentes du volcan à l’ombre duquel vivait la horde.

C’est le seul repas par contre où le responsable n’a pas à faire la vaisselle : les inscrits au

SONDAGE

sont priés d’amener de chez eux cuillère et soupe.



Entraînement du 24 mars

Entraînement de 19h à 21h ce

jeudi 24 mars



Philippe Maurin



C’est Jean-Louis qui se colle au repas ce jeudi.

Inscrivez-vous sur le

SONDAGE

Pour les inscrits, n’oubliez pas d’amener votre assiette à soupe et votre cuillère.



Crédits : © Léna Constantin - stock.adobe.com

À partir du 14 mars 2022, le passe vaccinal est suspendu dans tous les lieux où il était exigé (lieux de loisirs et de culture, cafés, bars et restaurants, foires et salons professionnels...). Le passe sanitaire comprenant notamment le résultat d'un test négatif de moins de 24h reste toutefois en vigueur dans les établissements de santé, les maisons de retraites et les établissements accueillant des personnes en situation de handicap.

Entraînement du 17 mars

Entraînement de 19h à 21h ce

jeudi 17 mars





L’évolution des règles sanitaires nous permet à nous d’organiser un apéritif et un repas d’entraînement. Hélas, malgré un appel à candidature, personne ne s’est porté volontaire pour préparer un repas ce jeudi. Il n’y en aura donc pas …



À partir du 14 mars 2022, le passe vaccinal est suspendu dans tous les lieux où il était exigé (lieux de loisirs et de culture, cafés, bars et restaurants, foires et salons professionnels...). Le passe sanitaire comprenant notamment le résultat d'un test négatif de moins de 24h reste toutefois en vigueur dans les établissements de santé, les maisons de retraites et les établissements accueillant des personnes en situation de handicap.

Crédits : © Léna Constantin - stock.adobe.com

Happy birthday to

And Mr Lebouvier too :*

Reprise des agapes

Joie, bonheur, soulagement !!

Le temps de la convivialité est revenu dans notre club.

Philippe et Fred, qui ont récemment obtenu leur troisième étoile*, nous préparent un petit frichti que nous ne sommes pas près d’oublier !!

SALADE DE HOMARD, VITELOTTES ET SALICORNES
–
ÉTUVÉE DE COQUILLES ST–JACQUES À LA TRUFFE MÉLANOSPORUM,

Mousseline de Céleri Truffée
–
AGNEAU DE LAIT DU PAYS BASQUE RÔTI Á L’AIL ROSE,
Tous les Légumes d’Hiver Racines et Fanes, Poêlés, Grillés et en Beignets
–
CHOCOLAT PUR PEROU ET MAÏS
Pamplemousse Confit, Confiture de Piment d’Espelette

Ah non, je confonds, ça c’est au Relais de la Poste, à Magescq, chez Cousseau

Leur menu… je ne sais plus où je l’ai mis.

Bon, sans regret, celui-là ce n’était pas 6€.

Inscrivez-vous tout de même au sondage au plus vite afin de leur permettre d’ajuster les courses

* à l’ESF

Entraînement du 10 mars

Entraînement de 19h à 21h ce

jeudi 10 mars



La suspension de l'apéritif et le repas qui suivent l'entraînement est suspendue !! Ce sont donc les chefs du club (attention : au sens chefs étoilés !) Philippe Maurin et Frédéric Privat qui prépareront le repas digne de Lucullus pour cette reprise tant attendue.

Inscrivez-vous donc au sondage.



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.
Merci de passer au local du club afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

Entraînement du 3 février

Quelques images de l'entraînement du 3 février

ngg_shortcode_0_placeholderNicolas à l'oeuvre