

# Entraînement du 17 mars

Entraînement de 19h à 21h ce

**jeudi 17 mars**



***L'évolution des règles sanitaires nous permet à nous d'organiser un apéritif et un repas d'entraînement. Hélas, malgré un appel à candidature, personne ne s'est porté volontaire pour préparer un repas ce jeudi. Il n'y en aura donc pas ... ☐***



À partir du 14 mars 2022, le passe vaccinal est suspendu dans tous les lieux où il était exigé (lieux de loisirs et de culture, cafés, bars et restaurants, foires et salons professionnels...). Le passe sanitaire comprenant notamment le résultat d'un test négatif de moins de 24h reste toutefois en vigueur dans les établissements de santé, les maisons de retraites et les établissements accueillant des personnes en situation de handicap.

Crédits : © Léna Constantin -  
stock.adobe.com

---

# Happy birthday to

And Mr Lebouvier too :\*

---

# Reprise des agapes

Joie, bonheur, soulagement !!

Le temps de la convivialité est revenu dans notre club.

Philippe et Fred, qui ont récemment obtenu leur troisième étoile\*, nous préparent un petit frichti que nous ne sommes pas près d'oublier !!

SALADE DE HOMARD, VITELOTTES ET SALICORNES

—

ÉTUVÉE DE COQUILLES ST-JACQUES À LA TRUFFE MÉLANOSPORUM,  
Mousseline de Céleri Truffée

—

AGNEAU DE LAIT DU PAYS BASQUE RÔTI À L'AIL ROSE,  
Tous les Légumes d'Hiver Racines et Fanes, Poêlés, Grillés et  
en Beignets

—

CHOCOLAT PUR PEROU ET MAÏS  
Pamplemousse Confit, Confiture de Piment d'Espelette

Ah non, je confonds, ça c'est au Relais de la Poste, à  
Magescq, chez Cousseau ☐

Leur menu... je ne sais plus où je l'ai mis.

Bon, sans regret, celui-là ce n'était pas 6€.

Inscrivez-vous tout de même au sondage au plus vite afin de  
leur permettre d'ajuster les courses

\* à l'ESF ☐

---

# Entraînement du 10 mars

Entraînement de 19h à 21h ce

**jeudi 10 mars**



***La suspension de l'apéritif et le repas qui suivent l'entraînement est suspendue !!*** Ce sont donc les chefs du club (attention : au sens chefs étoilés !) Philippe Maurin et Frédéric Privat qui prépareront le repas digne de Lucullus pour cette reprise tant attendue.

Inscrivez-vous donc au sondage.



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

# Entraînement du 3 février

Quelques images de l'entraînement du 3 février

ngg\_shortcode\_0\_placeholderNicolas à l'oeuvre

---

# Entraînement le 3 mars

Entraînement comme d'hab de 19h à 21h ce

**jeudi 3 mars**

sauf pour les prépa-N1 qui ont cours théorique dans un salle du SAGC (à côté des tennis).



***En l'absence de nouvelles directives de la part du SAGC, la suspension pour cette semaine encore l'apéritif et le repas qui suivent l'entraînement restera la règle.***



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

# Entraînement le 17 février

Et pendant les congés scolaire ? La vente continue ! La piscine sera bien ouverte ce

## jeudi 17 février

Elle sera même ouverte dès 18h pour les plus motivés, et toujours jusqu'à 21h pour que Riri\* puisse faire ses longueurs.



Le DP pour la séance sera Jean-Louis Olivier.

Sans contrordre à cette heure des consignes relayées par le SAGC Omnisport, il n'y aura ni apéro ni repas de réconfort...



Plus que jamais, la présentation d'un pass sanitaire est obligatoire pour participer aux entraînements, et le masque requis jusqu'au bord du bassin.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

\* c'est qui Riri ?

---

# Entraînement le 10 février

Un entraînement est programmé comme d'habitude ce

**jeudi 10 février**

de 19h à 21h

Christophe Tacaille indisponible, le DP pour la séance sera



Laurent Lebouvier.

En raison d'une pression pandémique certaine et des dernières préconisations du SAGC qui en découlent, pas d'apéro, pas de repas au club ensuite...



Plus que jamais, la présentation d'un pass sanitaire est obligatoire pour participer aux entraînements, et le masque requis jusqu'au bord du bassin.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

# Entraînement le 3 février

Entraînement comme d'hab de 19h à 21h ce

**jeudi 2 février**



***En l'absence de nouvelles directives de la part du SAGC, la suspension pour cette semaine encore l'apéritif et le repas qui suivent l'entraînement restera la règle.***

Attention : Toute ressemblance du logo de l'article avec un trésorier existant serait purement fortuite.



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

# Entraînement le jeudi 27

Un entraînement était programmé comme d'habitude ce

**jeudi 27 janvier**

de 19h à 21h

Mais le Covid rodait...

Et alors ?!

?!

?!

?!

Mais les encadrants étaient crevés...

Et alors ?!

?!

?!

?!

Mais les adhérents voulaient nager...

Et alors ?!

?!

?!

?!

Mais les élèves voulaient se former...

Et alors ?!

?!

?!

?!

Mais la réglementation devait s'appliquer...

Et alors ?!

?!

?!

Et alors ?!

?!

?!

Et alors ?!

?!

?!



(bip-bip) Zorro est arrivé

Sans s'presser

Le grand Zorro, le beau Zorro

Avec ses palmes, son bloc sur le dos

<https://www.dailymotion.com/video/xallpe>

Bref...

Le DP pour la séance sera Laurent Lebouvier.



Le DP suppléant sera Julien Ravera

En raison d'une pression pandémique certaine et des dernières préconisations du SAGC qui en découlent, pas d'apéro, pas de repas au club ensuite...



Plus que jamais, la présentation d'un pass sanitaire est obligatoire pour participer aux entraînements, et le masque requis jusqu'au bord du bassin.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

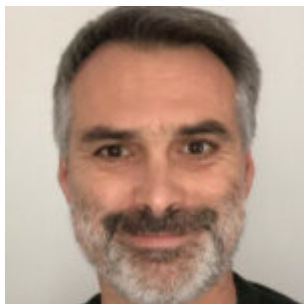
## Entraînement le 20 janvier

Un entraînement est programmé comme d'habitude ce

**jeudi 20 janvier**

de 19h à 21h

Le DP pour la séance sera Fred Privat.



En raison d'une pression pandémique certaine et des dernières préconisations du SAGC qui en découlent, pas d'apéro, pas de repas au club ensuite...



Plus que jamais, la présentation d'un pass sanitaire est obligatoire pour participer aux entraînements, et le masque requis jusqu'au bord du bassin.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

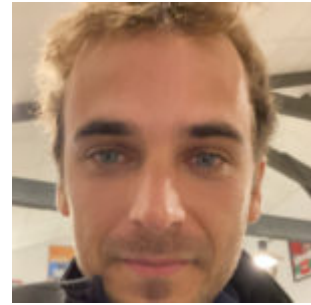
---

## Entraînement le 13 janvier

Un entraînement est programmé comme d'habitude ce

**jeudi 13 janvier**

de 19h à 21h



Le DP pour la séance sera Antoine Bournet.

En raison d'une pression pandémique certaine et des dernières préconisations du SAGC qui en découlent, pas d'apéro, pas de repas au club ensuite...



Plus que jamais, la présentation d'un pass sanitaire est obligatoire pour participer aux entraînements, et le masque requis jusqu'au bord du bassin.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.