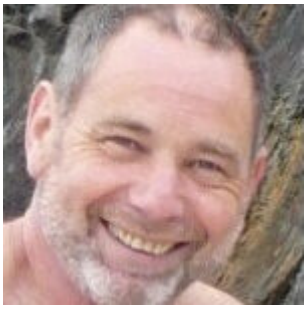
# Entrainement le 22 décembre

Histoire de purger votre corps avant les ripailles, le club vous propose de venir faire quelques longueurs ce

### jeudi 22 décembre

rappel : pour cause de vacances scolaires, la piscine est à notre disposition dès 18h00.

| | |
|---|---|
| Daniel Masse sera le Directeur de Plongée. |  |
| ⌄ | Tout encadrant qui voudra bien lui donner un petit coup de main à la surveillance est le bienvenu… |

Comme souvent durant les vacances scolaires, il n’y a pas de repas organisé à l’avance.

---

# Noëlympiades 2022

Le repas de Noël était l’occasion, dans notre club à vocation avant tout sportive, d’une petite joute aquatique amicale permettant à chacun de faire étalage de ses compétences.

Antoine (dit « Bournet le Jeune ») a donc constitué 4 équipes de 5 adhérents, chaque équipe devant comporter au moins 1 prépa-N1, 1 prépa-N2 et 1 ancien.



Sous l’œil attentif de Cyrille, DP adjoint en surveillance surface, les 4 équipes sont affrontées sur des épreuves physiques (nage, apnée, pétanque aquatique, mannequin) mais aussi intellectuelles.

ngg_shortcode_0_placeholderPour la petite histoire, rien n’a pu empêcher l’équipe 3 composée de Jean-Louis, Clara, Florence, Jean-Philippe et Philippe de briser les velléités de leurs adversaires pour s’imposer avec une dignité et une modestie qu’il faut féliciter – et ce malgré des comportements antisportifs d’opposants prêts à tout pour l’emporter tels Sébastien ou Raphaël.

On voit ici le Président Maurin remettre leur prix aux trois plus jeunes membres du squad.

Le repas qui a suivi fut un moment

de convivialité comme notre club est un des seuls à pouvoir en proposer.

ngg_shortcode_1_placeholder

---

# Entraînement le 15 décembre

Entraînement de 19h à 21h ce

## jeudi 15 décembre

| | |
|---|---|
| Philippe Cadaugade sera le Directeur de Plongée. |  |
|  | Cyrille Delaloubie, DP adjoint, ouvrira le bassin et sera chargé de la surveillance surface de 19h à 20h. |

Le Repas de Noël du club réconfortera les nageurs – et les non-nageurs aussi, d'ailleurs. En raison d'une campagne anticipée, il n'y a pas de sondage dans cet article pour ce repas, les inscriptions étant terminées depuis dimanche.

---

# Entrainement du 8 décembre

Entraînement de 19h à 21h ce

### jeudi 8 décembre

| | |
|---|---|
| Valérie Merle sera la Directrice de Plongée. |  |
|  | Franck, DP adjoint, assurera la surveillance surface de 20h à 21h… |

Au vu du niveau du repas précédent, il fallait pas moins de trois Bocuse en herbe pour prendre la suite ce jeudi. C'est l'Himalaya que ce sont fixés Jean-Louis, Claude et Aline (par ordre d'entrée en scène). Inscrivez-vous au plus tôt au

SONDAGE
pour leur ôter le souci de la quantité, leur permettant par là de se concentrer sur la qualité.

---

# Parution au JO de la modification de l'arrêté sur

# l’autonomie

**Communication de Frédéric Di Meglio, Président de la FFESSM**

L’arrêté du 7 novembre 2022 modifiant l’article A.322-88 du Code du sport est paru au JO ce 25 novembre 2022.

Après étude et avis de la mission juridique de la Direction des sports, la modification attendue sur l’autonomie et proposée par la FFESSM et sa commission technique nationale est parue.

Ainsi pour le PA 12 et PA20, le mot « majeur » est remplacé par les mots « âgés d’au moins 16 ans ».

Et pour le PA40, le mot « majeur » est remplacé par les mots « âgés d’au moins 17 ans ».

Certains pourraient croire qu’il a une contradiction apparente avec l’article A.322-73 dans lequel est écrit depuis 2012 « Les plongeurs mineurs ne sont pas autorisés à évoluer en autonomie ».

L’article 322-73 est un cadre général. Il ne remet pas en cause la modification toute récente de l’article 322-88 qui est un cadre dérogatoire pour deux situations particulières (16 ans alinéa 1 et 2 – 17 ans alinéa 3), avec la notion conservée que c’est sur décision du DP que l’autorisation est faite.

https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000046600414

Merci à Daniel pour sa vigilance.

# Entraînement le 1er décembre

Entraînement de 19h à 21h ce

### jeudi 1er décembre

| | |
|---|---|
| Frédéric Privat sera le Directeur de Plongée. |  |
|  | Comme il est aussi cuistot ce soir (voir plus bas), Jean-Louis Olivier s'est proposé pour prendre la surveillance surface de 20h à 21h… |

Philippe et Fred, en plus d'être l'âme du bureau, de former les niveau 2, de diriger en sous-main la Caisse Régionale du Crédit Agricole, de conseiller Didier Deschamps dans ses choix de compo et de doubler Rocco Sifredi pour les scènes où il se sent un peu « juste », prouveront en plus leurs talents de cuisinier à tous ceux qui seront inscrit au

SONDAGE

---

# Entraînement le 24 novembre

Entraînement de 19h à 21h ce

### jeudi 24 novembre

| | |
|---|---|
| François Bournet sera le Directeur de Plongée. |  |
|  | Merci à Patrick de se dévouer encore une fois pour assurer la surveillance de 20h à 21h. |

Philippe Bézié et Michel Gaillard prépareront pour l'après un repas exceptionnel, dont le prix sera tout aussi exceptionnellement fixé à 10€. Inscrivez-vous au

SONDAGE

---

# Entraînement le 17 novembre

Entraînement aux horaires habituels, de 19h à 21h ce

## jeudi 17 novembre

| | |
|---|---|
| Patrick Delmas sera le Directeur de Plongée. |  |

| | |
|---|---|
|  | Frédéric Privat, enfin opérationnel, assurera pour lui la tranche 20h-21h |

Cyrille et Franck, deux étoiles CMAS à défaut de Michelin, nous conconteront un délicieux repas d'après entraînement ce jeudi. Inscrivez vous au

SONDAGE

---

# Entraînement du 10 novembre

Fin des vacances scolaires, l'entraînement retrouvera son horaire normal (19h-21h) ce

## jeudi 10 novembre

| | |
|---|---|
| Franck Quebre sera le Directeur de Plongée. |  |
|  | Patrick Delmas, DP suppléant, assurera pour lui la surveillance de 19h à 20h |

Devant le peu de personnes attendues jeudi soir pour cause de lendemain férié, c'est encore une fois une auberge espagnole qui est proposée. Inscrivez-vous…

SONDAGE

---

# Entraînement le 27 octobre

Pour cause de vacances scolaires, c’est à 18h30 que commencer l’entraînement ce

## jeudi 27 octobre

| | |
|---|---|
| Laurent Lebouvier sera le Directeur de Plongée. |  |
|  | Tout encadrant qui acceptera de le seconder dans cette mission est le bienvenu… |

Les vacances scolaires amenant traditionnellement une baisse de la fréquentation, le club propose aux présents de dîner après l’entraînement mais sous la forme d’une auberge espagnole.
Merci de vous inscrire au sondage, y compris si vous ne serez pas présents, afin d’évaluer le nombre de possibles en évacuant les non-réponses.

SONDAGE

---

# Entraînement du 20 octobre

Le prochain entraînement de notre club aura lieu ce

**jeudi 20 octobre**

| | |
|---|---|
| Christophe Tacaille sera le Directeur de Plongée. |  |
|  | Philippe Cadaugade l’assistera pour la surveillance du bassin. |

Sylvain et Christophe, qui préparent le repas, doivent pouvoir ajuster la quantité de nourriture. Merci donc de vous inscrire D’ICI MARDI SOIR au

SONDAGE

---

# Entraînement du 13 octobre

Le prochain entraînement de notre club aura lieu le

**jeudi 13 octobre**

| | |
|---|---|
| Julien Ravera sera le Directeur de Plongée. |  |
|  | Héritier du clan de ceux-qui-rampent-sur-l'eau Jean-Louis, malgré la saison-des-feuilles-qui-tombent traversera la moitié du département pour venir lui prêter main forte sur la surveillance du bassin. |

Sophie, Valérie et Philippe, cuisiniers d'un soir, vous demandent de bien vouloir vous inscrire D'ICI MARDI SOIR au

SONDAGE