

# **Sortie N2 : Côte à l'Os à Seignosse**

Merci Xavier

ngg\_shortcode\_0\_placeholder

---

## **Dernier entraînement avant fermeture**

**Longueurs en solde !**

**Tout doit disparaître !**

**Des affaires incroyables !**

Le dernier entraînement de la saison 2021-2022 aura lieu de 19h à 21h ce

**jeudi 30 juin**





Si un apéritif sera bien servi à l'issue de la séance, il n'y aura pas de repas au club.

---

## **Nouvelle Zone de Protection Intégrale au Banc d'Arguin**

Dans le but de préserver la biodiversité du site, la Préfète de la Gironde a publié un arrêté étendant les zones de protection intégrale au sein de la réserve du banc d'Arguin.

Toute activité est interdite au sein de ces zones de protection intégrale, y compris l'accès piéton.

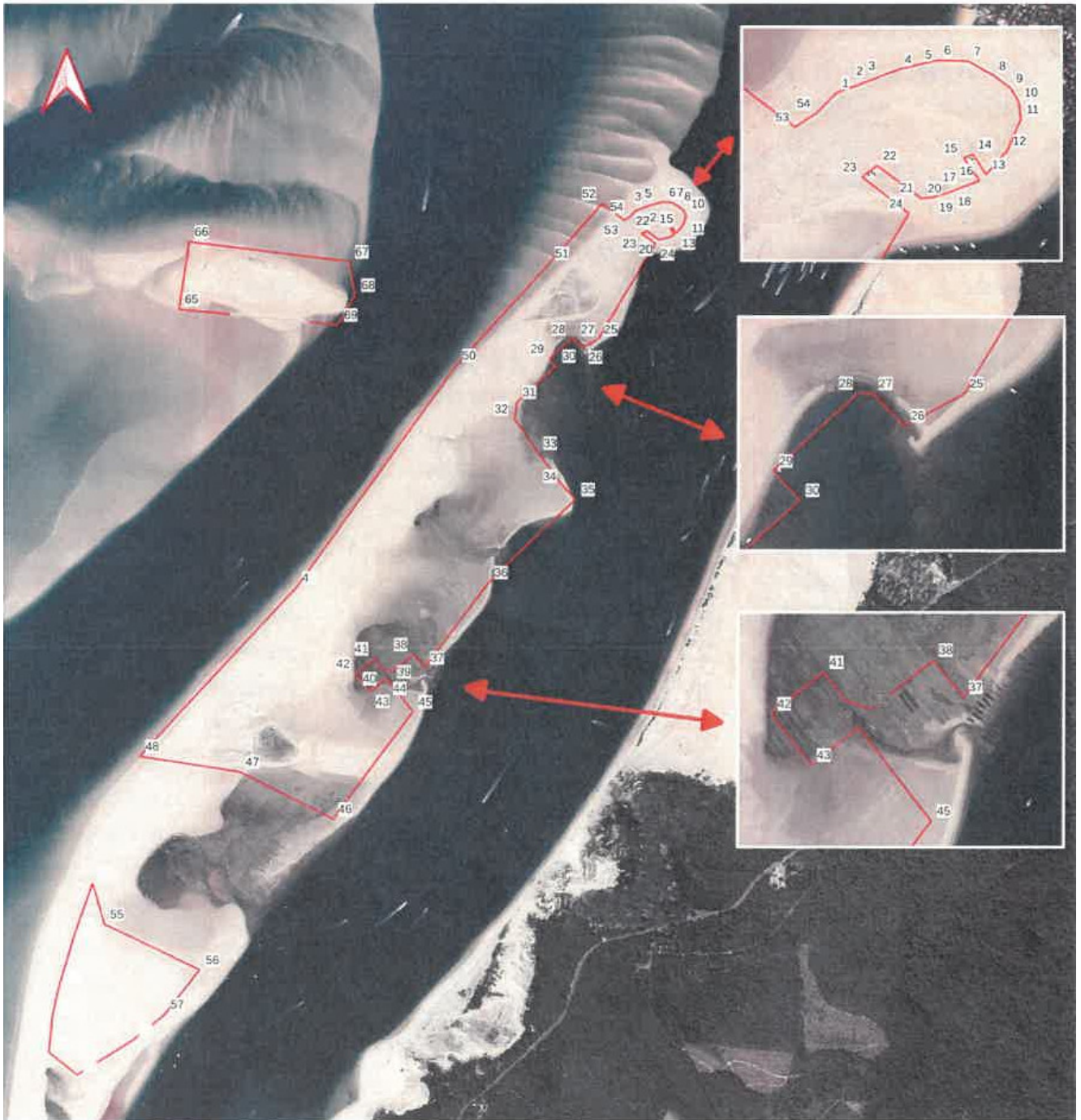
*À bon entendeur salut,*

*ou Dura lex sed lex,*

*ou Tant va la cruche à l'eau qu'à la fin elle casse*

Quelle maxime est la plus appropriée ici ?

Cherchez la réponse sur la carte



Retrouvez l'arrêté préfectoral dans son intégralité en cliquant sur le lien.

# Le meilleur pâtissier

Notre club a décidément la cote avec les émissions de M6 puisque c'est maintenant *Le meilleur pâtissier qui s'intéresse à nous*.



À l'occasion de l'AG du club, Frédéric Lignac (frère de l'autre, à gauche sur la photo), lance un concours auprès des adhérent.e.s

Tous les volontaires sont invités à préparer un gâteau qui sera dégusté en dessert du repas de club et jugé selon ses mérites.

Pour vous inscrire, envoyez un courriel à [contact@sagc-plongee.fr](mailto:contact@sagc-plongee.fr) en indiquant le type de gâteau que vous envisagez de préparer.

Le premier prix sera un week-end en amoureux avec notre Président.\*

\*Suite à un appel de Mme Caroline M., de Cestas, dont nous préservons ici l'anonymat, le bureau réfléchit à un autre premier prix...

---

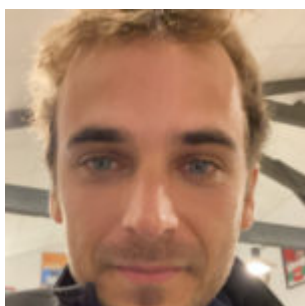
# Assemblée générale du SAGC Plongée

L'Assemblée Générale de notre club se tiendra

**jeudi 23 juin**

à partir de 20h.

L'ordre du jour en est détaillé dans un courriel que notre secrétaire Laure Urbano vous a envoyé.



À l'issue de l'entraînement, un apéritif sera offert autour d'un planteur que j'aurai l'honneur de préparer pour tous, Eduarda se chargeant de vous agacer les papilles.

Si la chasse est bonne, Jean-Louis, arrière arrière arrière petit fils de Crao, nourrira généreusement la tribu avec le

gibier qu'il ramènera.

Du moins ceux de la horde qui se seront inscrits au



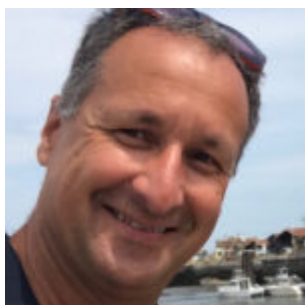
SONDAGE...

---

## Entraînement le 16 juin

Pendant les vacances scolaires, la piscine nous est accessible dès 18h (et toujours jusqu'à 21h). Ce sera donc le cas ce

**jeudi 28 avril**



Julien Ravera sera le DP suppléant, en surveillance de 19h à



20h.

Surtout si vous croisez Sandrine Delhoste, ne lui dites pas

que son mari se charge de la préparation du repas d'après entraînement. Les mauvaises langues racontent que, l'année dernière, quand Patrice lui a dit :

*J'aimerais bien partir cette année en vacances dans un coin que je ne connais pas*

elle aurait répondu:

*La cuisine, peut-être ?*

Ne lui en parlez pas mais inscrivez vous au repas d'après entraînement en cliquant ci-dessous sur le mot

SONDAGE

---

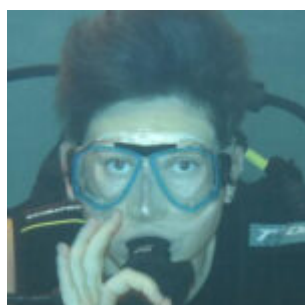
## Entraînement le 9 juin

À peine rentrés de ce super week-end au Lavandou, il faut reprendre le train-train : vélo, boulot, entraînement.

Certains profils entrevus lors de l'enfilage des combinaisons devraient encourager leurs possesseurs à ne pas perdre une minute pour se remettre à sculpter leur corps.

C'est pourquoi je ne saurais trop encourager les propriétaires de ces petites brioches à se rendre à l'entraînement qui se déroulera aux horaires habituels (19h à 21h) ce

**jeudi 2 juin**



Comme Anne-Laure, elle, n'en a pas le moindre besoin puisqu'elle rentre dans la combinaison de Claude, elle en est dispensée ! Elle sera donc Directeur de Plongée (DP) et encouragera les efforts des grassouillets.

À cause de la vieille maxime de sagesse populaire

*Juin au balcon*

*Claude au charbon*

c'est notre sympathique camarade qui, en tripotant les fils électriques – fais attention, quand même ! – cogitera un repas d'après-effort, probablement « fit » aux inscrits au  
SONDAGE

---

## En route pour le Lavandou

Voiture balai du club, Valérie et Philippe ont passé Toulouse (presque) sans encombre.



Arrivée prévue vers minuit ?

---

# Entraînement le 2 juin

Pour les adhérents qui ne seront pas encore partis au Lavandou, comme pour les athlètes qui souhaitent peaufiner leur préparation physique en vue de cette sortie, l'entraînement se déroulera aux horaires habituels (19h à 21h) ce

**jeudi 2 juin**



C'est d'ailleurs moi-même en personne qui aurai l'honneur d'encadrer réglementairement cette séance en étant Directeur de Plongée (DP)

En raison du nombre faible de nageurs attendu et du départ très matinal du premier des deux mini-bus, il n'y aura pas de repas à la suite des activités aquatico-éducatives...

---

## Pas d'entraînement le 26 mai

Le jeudi 26 mai est férié en France, héritage d'une tradition catholique.

Et si une partie de l'activité du pays continuera, la piscine sera, elle, fermée.

Pas d'entraînement donc ce

**jeudi 26 mai**

Euh...

Pas de repas non plus ☐

---

## Apéro !

Pour la plongée, c'est comme pour les enfants... on est grand quand on est autonome !

Et en plongée, on est autonome quand on a le niveau 3.

Ainsi Jean-Philippe et Xavier, qui sont restés Padwan longtemps mais viennent d'accéder au rang de Jedi.





Inutile de dire que leurs maîtres sont fiers d'eux.



Alors apéro ce jedi pour fêter ça ☐

---

# Repas : changement important

Mécontente des propositions de menu du chef multi-étoilé, la Responsable de la Commission Qualité de vie a tranché :

- Philippe Etchebest est renvoyé à ses fourneaux,
- ce sont Jean-Claude et Nicole Coué qui, dispensés désormais d'activités professionnelles, ont accepté de prendre le relai pour le repas de jeudi.

Pas de changement par contre dans le

SONDAGE