PAS D’ENTRAÎNEMENT le 30 décembre

La dernière séance d’entraînement a réuni un nombre très faible de participants, et la date de la prochaine séance (veille du réveillon du Nouvel An) risque de provoquer le même effet, mobilisant des encadrants pour un nombre d’adhérents incertain.

Le contexte pandémique laisse aussi anticiper une fréquentation très faible (risque de contamination d’amis le lendemain).

C’est pourquoi l’entraînement du

jeudi 30 décembre

est ANNULÉ.

Entraînement le 23 décembre

Et pendant les congés ? La vente continue ! La piscine sera bien ouverte ce

jeudi 23 décembre

Elle sera même ouverte dès 18h pour les plus motivés, et toujours jusqu’à 21h pour que Riri* puisse faire ses longueurs.

Le DP pour la séance sera Franck Quebre.

En raison d’une pression pandémique certaine, il n’y aura ni apéro ni repas de réconfort….

Plus que jamais, la présentation d’un pass sanitaire est obligatoire pour participer aux entraînements, et le masque requis jusqu’au bord du bassin.
Merci de passer au local du club afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

*** c’est qui Riri ?**

Repas de Noël reporté

Par souci de préserver les adhérents et leurs familles à l’approche des fêtes, le bureau et la responsable de la Commission Qualité de vie, se voulant responsables, justement, ont décidé de décaler le repas « amélioré » qui se tient généralement le dernier jeudi avant les vacances de Noël au …

15 décembre 2022

Le repas d’après entraînement comme l’apéritif qui le précède sont tout bonnement remis à des jours meilleurs…

Entraînement le 9 décembre

Avant les fêtes, venez sculpter votre corps de 19h à 21h ce

jeudi 9 décembre

C’est Michel Gaillard qui ~~colle Monique aux fourneaux~~ se colle aux fourneaux pour les membres qui se seront inscrits au

sondage.

La présentation d’un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.
Merci de passer au local du club afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

Renforcement du protocole

L’évolution de la pandémie conduit le SAGC Omnisport à diffuser un renforcement du protocole sanitaire au sein des sections.

SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
OMNISPORTS

PROTOCOLE SANITAIRE - NOUVELLES MESURES

Face à la reprise de l'épidémie de Covid-19, le ministère a annoncé le 26 novembre, la mise en place d'un nouveau protocole sanitaire.

Les principaux changements :

> **Masque obligatoire dans tous les équipements sportifs** (qu'ils soient couverts ou de plein air).
Le masque pourra être retiré au moment de la pratique. Ainsi les éducateurs et les pratiquants pourront le retirer le temps de l'activité.

> La **durée de validité des tests PCR ou antigéniques** est réduite à 24h pour le pass sanitaire.

Pour ce qui concerne notre section, les conséquences seront les suivantes :

– port obligatoire du masque dans l'enceinte de la piscine **JUSQU'AU BORD DU BASSIN.**

– port du masque obligatoire à l'intérieur du local jusqu'à table (pour les adhérents qui resteront au repas)

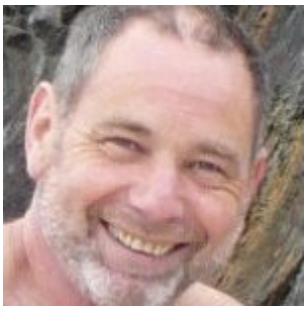
Pensons tous que durcissement des règles n'amuse personne, aussi MERCI À TOUS de faire un effort pour nous discipliner afin de ne pas donner un rôle de gendarme toujours déplaisant aux Directeurs de plongée et aux membres du bureau…

Entraînement du 2 décembre

Avant les fêtes, venez sculpter votre corps de 19h à 21h ce

jeudi 2 décembre

Daniel Masse, DP suppléant, se chargera de l’accueil des premiers athlètes



La daube basse calories et les croustades avec-très-peu-de-beurre qui restaureront vos forces après l’entraînement auront été confectionnées par le Président du SAGC lui-même pour les membres qui se seront inscrits au

sondage.

La présentation d’un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.
Merci de passer au local du club afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

Mon canard

Je me demande si on ne tient pas des champions

© Philippe Bézié

Entraînement du 25 novembre

Le prochain entraînement du club se déroulera de 19h à 21h ce

jeudi 25 novembre

Le DP pour la séance sera Jean-Louis Olivier.

Il sera assisté par Frédéric Privat, DP suppléant.

Les tortillas d’après entraînement seront préparées par Philippe et Valérie pour les membres qui se seront inscrits au

sondage.

La présentation d’un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

Merci de passer au local du club afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

Entraînement du 18 novembre

La prochaine session de nos entraînements hebdomadaires aura lieu de 19h à 21h ce

jeudi 18 novembre

Le repas d’après entraînement sera préparée par Éric Riri Raymondière et Stéphanie Paméla Solf pour les membres qui se seront inscrits au

sondage.

La présentation d’un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.
Merci de passer au local du club afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

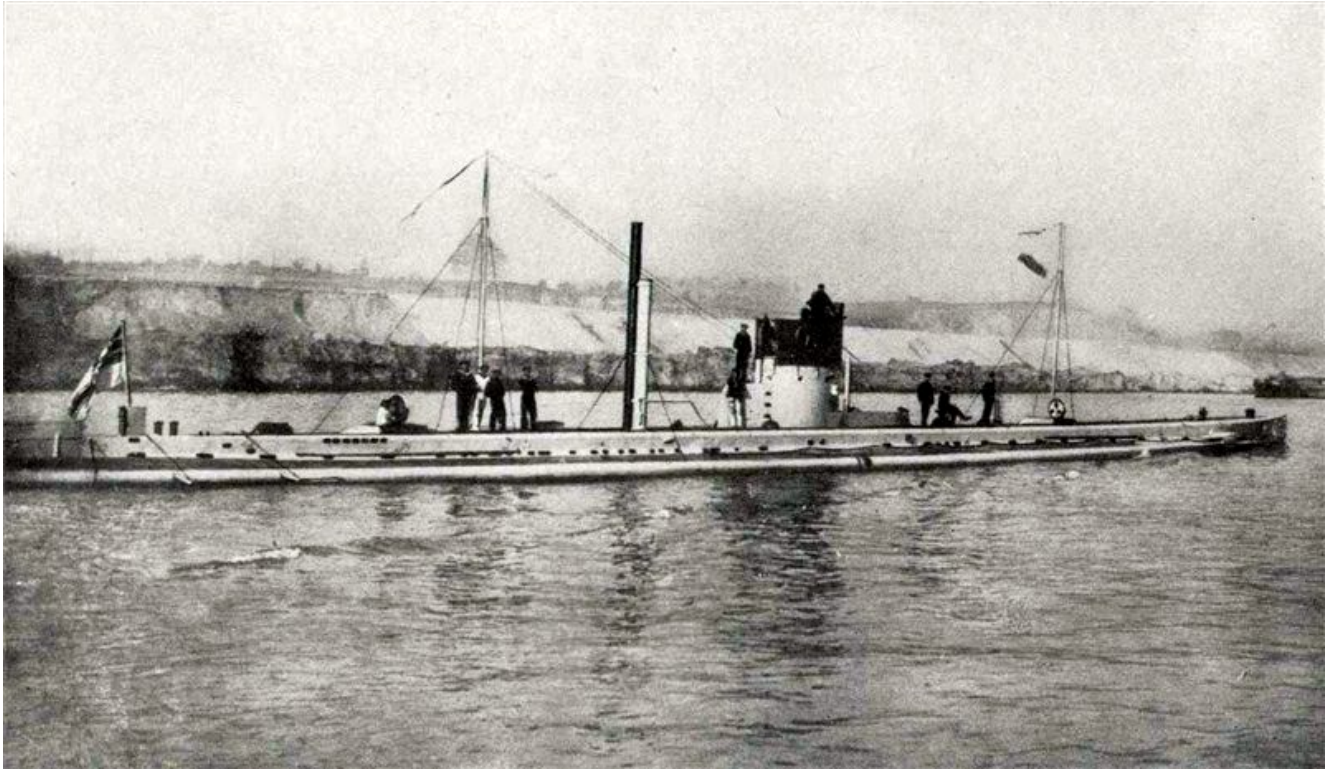
11 novembre

Pas d’entraînement ce jeudi, date anniversaire de l’Armistice de la Grande Guerre.

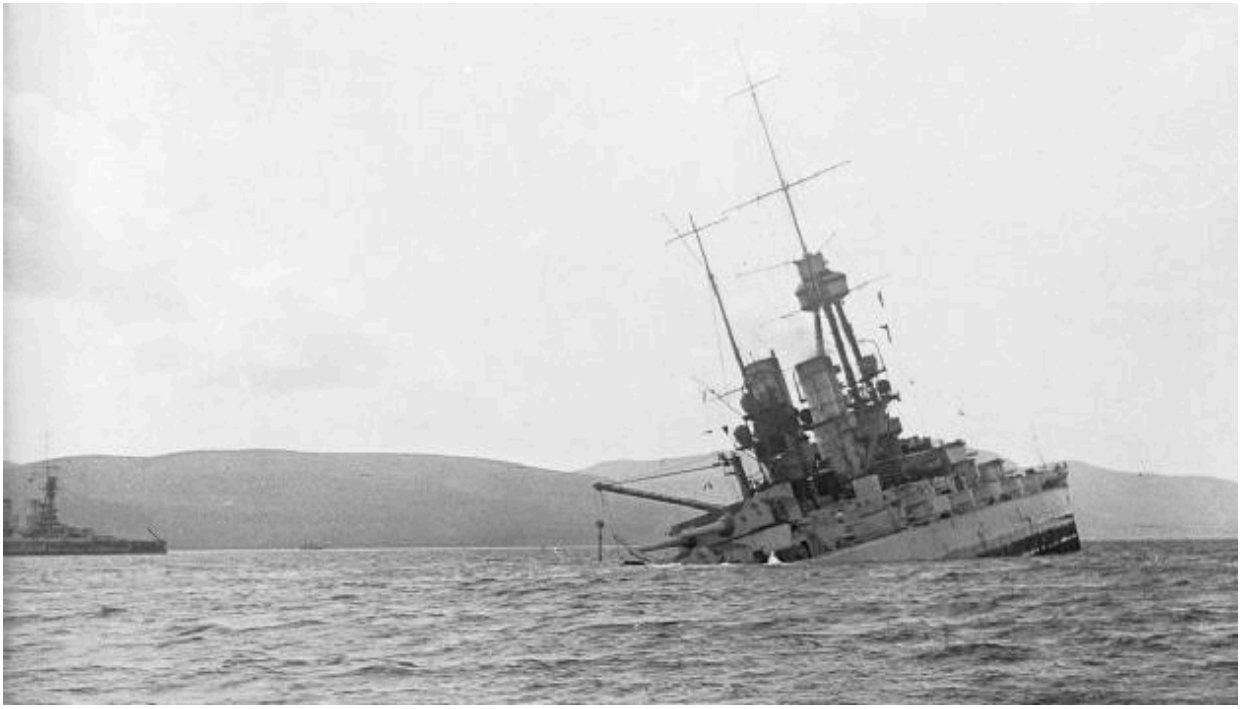
Tous les membres du club sont bien entendu conviés à la cérémonie de commémoration, à 11h00 devant le monument aux morts situé près de la Mairie.

Ce sera l’occasion pour la commune d’honorer un de nos membres les plus fameux, pionnier parmi nos valeureux nageurs de combat.

Georges Clémenceau passant en revue les héros



U9 coulé par Patrick et ses hommes le 9 octobre 1916



SMS Bayern, fleuron de la Kaiserliche Marine, sombrant suite à l’explosion d’une mine sous-marine posée par Patrick le 4 mars 1917

Entraînement le 28 octobre

Pendant les vacances scolaires, la piscine est ouverte aux associations.

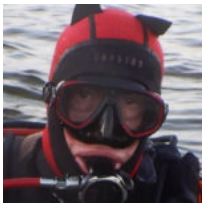
Elle est même ouverte sur un créneau plus important. Aussi, la séance du

jeudi 28 octobre

débutera **dès 18h** pour se conclure – horaire habituel – à 21h.

Le DP pour la séance sera Laurent Lamarche.

Il sera assisté par Philippe Bézié, DP suppléant.



Le repas d’après entraînement sera préparé par Marie-Annick pour les membres qui se seront inscrits au

sondage.

La présentation d’un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

Merci de passer au local du club afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

Entraînement jeudi 21 octobre

La prochaine session de nos entraînements hebdomadaires aura lieu de 19h à 21h ce

jeudi 21 octobre

La blanquette d’après entraînement sera préparée par Christophe Brangier (dit Raymond Burr*) en personne – peut-être qu’Isa lui donnera un conseil ou deux ? – pour les membres qui se seront inscrits au

sondage.

La présentation d’un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.
Merci de passer au local du club afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

* Une bière au premier qui comprend ma blague