

# Baptême en mer N1

*Sept heures du mat' j'ai des frissons*

*je claque des dents et je ferme mon blouson*

Heureusement je ne suis pas seul à l'entrée de la cale puisque le commando « mizalo N1 » est en place à l'angle du Boulevard de la plage et de la rue Saint François d'Assises, sous la direction du Commandant Lebouvier.



Bon, c'était un peu tôt, mais du coup on est garés juste devant, on a le temps de se boire un petit café en attendant l'heure de s'équiper pour la mise à l'eau à 9h40, et nos neoN1 ont eu tout le temps nécessaire pour s'équiper.

Et 45 min plus tard





les newbies sont confirmés « apte à la mer », finalement il faisait un temps superbe, l'eau était bonne, la visibilité était ~~incroyable~~... bon, là, si j'exagère personne ne va me croire !!

---

## **Dimanche on plonge**

Franck Quebre propose d'être DP pour une plongée ouverte à tous.

**dimanche 8 mai**

La pleine mer est à 16h42, ce qui donnerait une mise à l'eau vers 16h15

Incrivez vous au SONDAGE si vous voulez en être.

---

## **Passation N1**

Au bout d'une année de formation, c'est jeudi que les aspirants N1 pourront montrer tout ce qu'ils ont appris aux deux moniteurs qui ont bien voulu assurer le travail ingrat de l'évaluation finale.



Laurent  
Lebouvier



Christophe  
Tacaille

L'équipe de leurs formateurs est confiante !!

---

## Entraînement le 5 mai

Fin des vacances scolaires (déjà ?!), l'horaire habituel – 19h à 21h – s'appliquera pour l'entraînement de ce **jeudi 5 mai**



**Christophe sera le Directeur de plongée**

Le mois de mai fêtant les « Philippe », ils régaleront après l'entraînement ceux qui se seront inscrits au SONDAGE

---

## Félicitations – partie 1

Parce qu'ils étaient indisponibles le 5 mai, jour initialement prévu, Valentine et Nicolas, sous la houlette bienveillante (malgré les apparences ☺) de Laurent Lebouvier – plus connu du club sous le titre de « Père Lebou ».



Faisant la fierté de l'équipe qui les a formés, ils ont brillamment réussi à démontrer les capacités requises. Les voici donc titulaires du Niveau 1 – en attendant d'avoir fait les 4 plongées en milieu naturel qui en confirmeront la validité...

ngg\_shortcode\_0\_placeholder

---

# **Entraînement le 28 avril**

Pendant les vacances scolaires, la piscine nous est accessible dès 18h (et toujours jusqu'à 21h). Ce sera donc le cas ce **jeudi 28 avril**



Le DP suppléant sera Philippe Maurin.

**Les apprentis-N2 font pour leur baptême de repas d'après entraînement. Inscrivez-vous sur le SONDAGE...**

---

# **Entraînement le 21 avril**

Pendant les vacances scolaires, la piscine nous est accessible dès 18h (et toujours jusqu'à 21h). Ce sera donc le cas ce **jeudi 21 avril**



**Daniel sera le Directeur de plongée**

Il n'y aura par contre, fait exceptionnel, pas de repas pour se remettre de ses efforts.

---

## **Entraînement le 14 avril**

Entraînement de 19h à 21h ce

**jeudi 14 avril**



Son assistant, sur le bord du bassin comme dans la vie, sera



Philippe Cadaugade

**Pour fêter cet événement, la Responsable de la commission**

Qualité de Vie elle-même prend les choses en main pour la préparation du repas. Inspirée par l'exemple de concorde parfait entre Valérie et Philippe, elle s'est adjoint son propre Philippe à elle... Inscrivez-vous toujours au SONDAGE...

---

## Entraînement le 7 avril

Entraînement de 19h à 21h ce

**jeudi 7 avril**



Le DP suppléant sera Jean-Louis Olivier.



**C'est moi qui préparerai le repas d'après entraînement – à moins qu'il y ait plein de restes à la cantine le midi... Inscrivez-vous toujours au**

**SONDAGE...**

---

# Entraînement du 31 mars

Entraînement de 19h à 21h ce

**jeudi 31 mars**



**Sur les conseils d'Alain Gillot-Pétré, c'est bien des grillades que Claude va nous faire.**



Inscrivez-vous toujours au  
**SONDAGE...**



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

## À vos cuillères

Le Fils des âges farouches du club nous prépare traditionnellement, une fois par an, la mystérieuse recette de garbure qui lui transmit Crao avant d'expirer sur les pentes du volcan à l'ombre duquel vivait la horde.

C'est le seul repas par contre où le responsable n'a pas à faire la vaisselle : les inscrits au

### SONDAGE

sont priés d'amener de chez eux cuillère et soupe.



---

# Entraînement du 24 mars

Entraînement de 19h à 21h ce  
**jeudi 24 mars**



Philippe  
Maurin



C'est Jean-Louis qui se colle au repas ce jeudi.

Inscrivez-vous sur le

## SONDAGE

Pour les inscrits, n'oubliez pas d'amener votre assiette à soupe et votre cuillère.



À partir du 14 mars 2022, le passe vaccinal est suspendu dans tous les lieux où il était exigé (lieux de loisirs et de culture, cafés, bars et restaurants, foires et salons professionnels...). Le passe sanitaire comprenant notamment le résultat d'un test négatif de moins de 24h reste toutefois en vigueur dans les établissements de santé, les maisons de retraites et les établissements accueillant des personnes en situation de handicap.

Crédits : © Léna Constantin -  
stock.adobe.com