Nouvelle Zone de Protection Intégrale au Banc d’Arguin

Dans le but de préserver la biodiversité du site, la Préfète de la Gironde a publié un arrêté étendant les zones de protection intégrale au sein de la réserve du banc d’Arguin.

Toute activité est interdite au sein de ces zones de protection intégrale, y compris l’accès piéton.

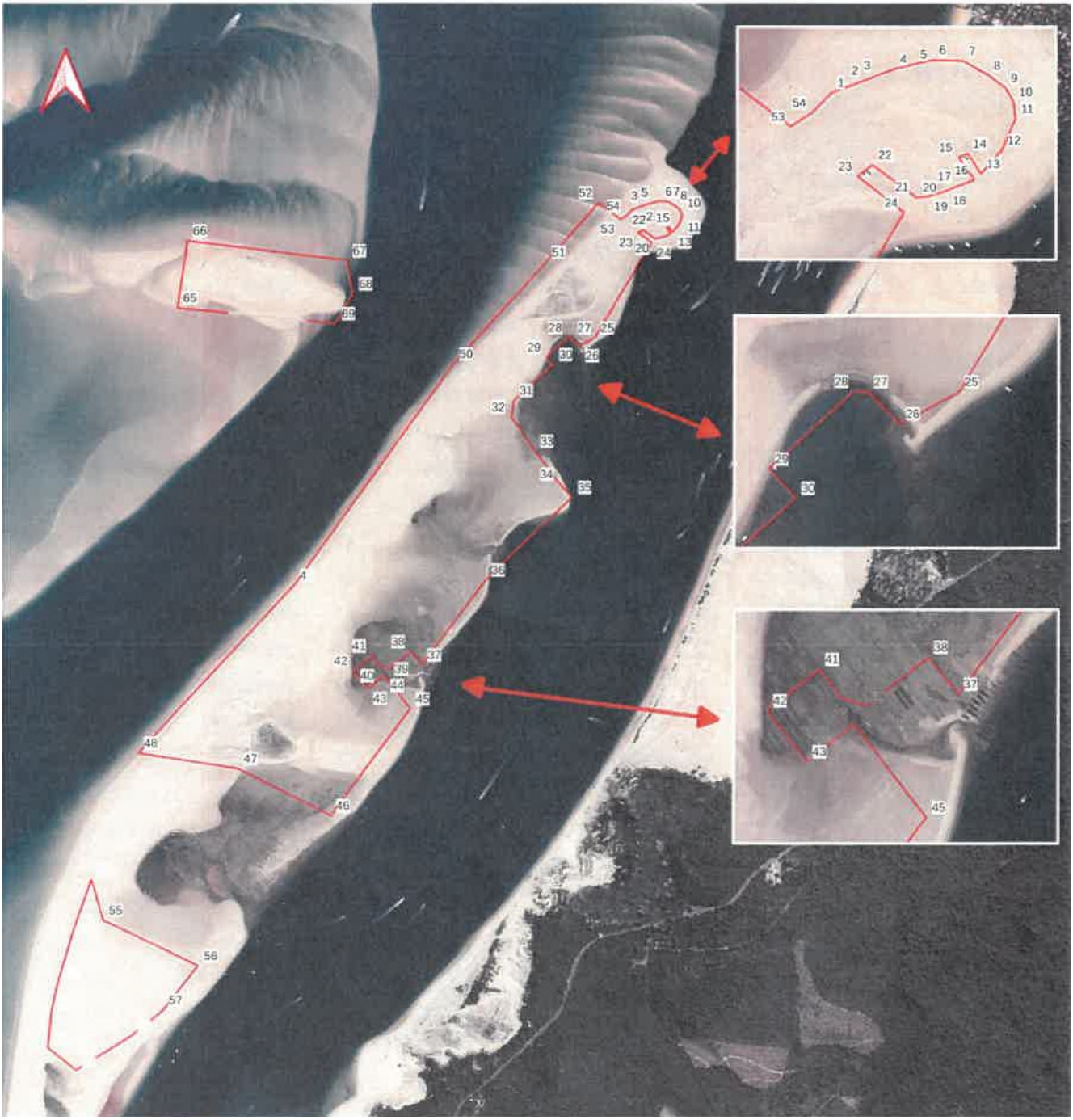
À bon entendeur salut,

ou *Dura lex sed lex*,

ou *Tant va la cruche à l’eau qu’à la fin elle casse*

Quelle maxime est la plus appropriée ici ?

Cherchez la réponse sur la carte



Retrouvez l’arrêté préfectoral dans son intégralité en cliquant sur le lien.

Le meilleur pâtissier

Notre club a décidément la cote avec les émissions de M6 puisque c’est maintenant *Le meilleur pâtissier qui s’intéresse à nous*.

À l’occasion de l’AG du club, Frédéric Lignac (frère de l’autre, à gauche sur la photo), lance un concours auprès des adhérent.e.s
Tous les volontaires sont invités à préparer un gâteau qui sera dégusté en dessert du repas de club et jugé selon ses mérites.

Pour vous inscrire, envoyez un courriel à *contact@sagc-plongee.fr* en indiquant le type de gâteau que vous envisagez de préparer.

Le premier prix sera un week-end en amoureux avec notre Président.*

*Suite à un appel de Mme Caroline M., de Cestas, dont nous préservons ici l’anonymat, le bureau réfléchit à un autre premier prix…

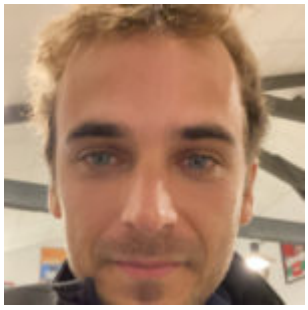
Assemblée générale du SAGC Plongée

L’Assemblée Générale de notre club se tiendra

jeudi 23 juin

à partir de 20h.

L’ordre du jour en est détaillé dans un courriel que notre secrétaire Laure Urbano vous a envoyé.



À l’issue de l’entraînement, un apéritif sera offert autour d’un planteur que j’aurai l’honneur de préparer pour tous, Eduarda se chargeant de vous agacer les papilles.
Si la chasse est bonne, Jean-Louis, arrière arrière arrière petit fils de Crao, nourrira généreusement la tribu avec le

gibier qu’il ramènera.
Du moins ceux de la horde qui se seront inscrits au

SONDAGE…

Entraînement le 16 juin

Pendant les vacances scolaires, la piscine nous est accessible dès 18h (et toujours jusqu’à 21h). Ce sera donc le cas ce

jeudi 28 avril

Julien Ravera sera le DP suppléant, en surveillance de 19h à

20h.

Surtout si vous croisez Sandrine Delhoste, ne lui dites pas

que son mari se charge de la préparation du repas d’après entrainement. Les mauvaises langues racontent que, l’année dernière, quand Patrice lui a dit :
J’aimerais bien partir cette année en vacances dans un coin que je ne connais pas
elle aurait répondu:
La cuisine, peut-être ?
Ne lui en parlez pas mais inscrivez vous au repas d’après entraînement en cliquant ci-dessous sur le mot
SONDAGE

Entraînement le 9 juin

À peine rentrés de ce super week-end au Lavandou, il faut reprendre le train-train : vélo, boulot, entrainamento.

Certains profils entrevus lors de l’enfilage des combinaisons devraient encourager leurs possesseurs à ne pas perdre une minute pour se remettre à sculpter leur corps.

C’est pourquoi je ne saurais trop encourager les propriétaires de ces petites brioches à se rendre à l’entraînement qui se déroulera aux horaires habituels (19h à 21h) ce

jeudi 2 juin

Comme Anne-Laure, elle, n’en a pas le moindre besoin puisqu’elle rentre dans la combinaison de Claude, elle en est dispensée ! Elle sera donc Directeur de Plongée (DP) et encouragera les efforts des grassouillets.
À cause de la vieille maxime de sagesse populaire
Juin au balcon
Claude au charbon
c’est notre sympathique camarade qui, en tripotant les fils électriques – fais attention, quand même ! – cogitera un repas d’après-effort, probablement « fit » aux inscrits au
SONDAGE

En route pour le Lavandou

Voiture balai du club, Valérie et Philippe ont passé Toulouse (presque) sans encombre.

Arrivée prévue vers minuit ?

Entraînement le 2 juin

Pour les adhérents qui ne seront pas encore partis au Lavandou, comme pour les athlètes qui souhaitent peaufiner leur préparation physique en vue de cette sortie, l’entraînement se déroulera aux horaires habituels (19h à 21h) ce

jeudi 2 juin

C’est d’ailleurs moi-même en personne qui aurai l’honneur d’encadrer réglementairement cette séance en en étant Directeur de Plongée (DP)
En raison du nombre faible de nageurs attendu et du départ très matinal du premier des deux mini-bus, il n’y aura pas de repas à la suite des activités aquatico-éducatives…

Pas d’entraînement le 26 mai

Le jeudi 26 mai est férié en France, héritage d’une tradition catholique.

Et si une partie de l’activité du pays continuera, la piscine sera, elle, fermée.

Pas d’entraînement donc ce

jeudi 26 mai

Euh…

Pas de repas non plus

Apéro !

Pour la plongée, c’est comme pour les enfants… on est grand quand on est autonome !

Et en plongée, on est autonome quand on a le niveau 3.

Ainsi Jean-Philippe et Xavier, qui sont restés Padwan longtemps mais viennent d’accéder au rang de Jedi.

Inutile de dire que leurs maîtres sont fiers d’eux.

Alors apéro ce jedi pour fêter ça

Repas : changement important

Mécontente des propositions de menu du chef multi-étoilé, la Responsable de la Commission Qualité de vie a tranché :

– Philippe Etchebest est renvoyé à ses fourneaux,

– ce sont Jean-Claude et Nicole Coué qui, dispensés désormais d’activités professionnelles, ont accepté de prendre le relai pour le repas de jeudi.

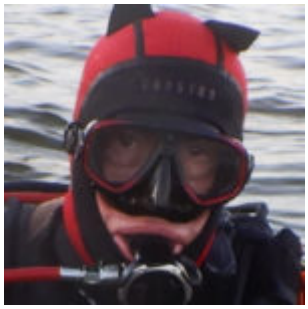
Pas de changement par contre dans le

SONDAGE

Entraînement le 19 mai

L’entraînement se déroulera aux horaires habituels (19h à 21h) ce

jeudi 19 mai



Nous aurons l’honneur d’avoir comme Directeur de plongée le Président du SAGC lui-même, Philippe Bézié
NE LOUPEZ PAS L’ÉVÉNEMENT EXCEPTIONNEL : dans le cadre du tournage du pilote d’une nouvelle émission culinaire, Philippe Etchebest viendra lui-même préparer un repas pour les inscrits au

SONDAGE
Attention : limité à 30 personnes*
* vous remarquerez que je ne suis pas inscrit : j’ai une sainte horreur de ces émissions à la con

Plongée N2

L’absence des élèves-N2 du SAGC a été remarquée au Monument aux morts de Cestas ce dimanche, mais ils avaient une bonne excuse : ils plongeaient au Cap Ferret, au lieu-dit « Hortense », dans le cadre de la préparation de leur brevet – et singulièrement du statut de plongeur autonome qu’il va leur conférer.

Le Moniteur référent de leur formation semble content d’eux.

Il faut dire que les conditions, le soleil, la température de l’eau très agréable, se sont avérées facilitatrices.

Par contre, j’ignorais que Gilles avait été déchu de son Niveau 3… d’un autre côté, quand tu l’as vu jeter son bloc au charriot plus rien ne t’étonne *

Ah pardon, on me dit qu’il a simplement profité d’un des rares temps morts que lui laisse son métier pour se joindre à l’aventure.

*reviens, Gilou, je rigolais !!