

Un bon été de plongée !!

L'entraînement de hier soir et le repas qui l'a suivi ont clôturé la saison d'entraînements pour notre club.

Mais pas l'année de plongée !!

L'équipe d'encadrement se joint en effet à moi pour vous encourager à plonger, plonger, plonger, profitant d'un temps et d'une température d'eau cléments.

Plongez avec le club en vous inscrivant sur les plongées dont je vous communiquerai les éléments au fur et à mesure que je les aurai. Franck propose d'ores et déjà 2 sorties :

– le mercredi 19 juillet (16h30 au port d'Arcachon), avec l'Oceana , sur le Chariot , à 43€, la plongée (on porterait les blocs) . Ouvert à tous mais à partir de N2 (29 m donc encadrement). INSCRIPTION

Attention : une dizaine de places seulement !

– jeudi 27 juillet à 12h30 à St Yves où La Vigne , ouvert à tous ..

Plongez en club, par exemple avec le club Hydrosphère que nous recommande Jacko

Hydrosphère

ou si vos pas vous y conduisent avec le

Capbreton Aquatique Scaphandre Club

où je pourrai vous introduire cet été en me contactant à l'adresse Sorties@sagc-plongee.fr

ou sur votre lieu de vacances

ou n'importe où ailleurs.

Rendez vous début septembre poumons gonflés et yeux pleins d'images sous-marines...

Entraînement le 29 juin

Rendez-vous dans le bassin à 19h le

jeudi 29 juin

pour le dernier entraînement de l'année sportive, surveillé par

Valérie et Philippe,
unis au bord du bassin comme dans
la vie.



On finit les restes de l'AG, avec quelques tomates pour la ligne et un peu de pain quand même. Inscrivez-vous pour prévoir la quantité au

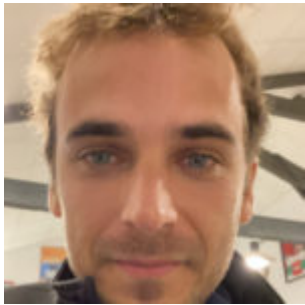


SONDAGE

Entraînement le 22 juin

Rendez-vous dans le bassin à 19h le

jeudi 22 juin

pour un entraînement qui, pour cause d'Assemblée générale, ne durera qu'une heure, surveillé par

<p>Antoine Bournet, Directeur de Plongée</p>	
	<p>l'Assemblée Générale ordinaire de la Section se tiendra ensuite à partir de 20h</p>
	<p>Jean-Louis sera aux manettes pour organiser le repas qui la suivra</p>

Entraînement le 15 juin

Rendez-vous dans le bassin à 19h le

jeudi 15 juin

pour un entraînement surveillé par

<p>Julien Ravera, Directeur de Plongée, dit Juju pour les intimes</p>	
	<p>suppléé dans la surveillance par Philippe Bézié, DP adjoint</p>
	<p>Le repas de ce jeudi est une auberge espagnole, inscrivez-vous donc au</p>

SONDAGE



@Daniel : tu as vu que j'ai fait un effort ☹

Entraînement le 8 juin

Rendez-vous dans l'eau à 19h, et soyez à l'heure parce que l'heure, c'est l'heure le

jeudi 8 juin

pour un entraînement surveillé par

Laurent Lebouvier, Directeur de Plongée	
	assisté d'un DP adjoint qui ne manquera pas de se manifester...
Daniel A et ses dons exceptionnels de cuisinier (de cuisiner <i>aussi</i> , précise son épouse) et Claude, maître incontesté de la grillade, régaleront les inscrits au	

SONDAGE



Entraînement le 1er juin

C'est à l'heure normale que se déroulera l'entraînement de ce jeudi

Rendez-vous donc à 19h le

jeudi 1er juin

pour un entraînement surveillé par

<p>Jean-Louis Olivier, Directeur de Plongée (DP pour les intimes, attention à l'ordre des lettres)</p>	
	<p>assisté d'un fidèle lieutenant du nom de Cyrille Delaloubie, DP adjoint</p>
	<p>Je ne sais pas encore à l'heure où je poste ces lignes qui fait le repas d'après entraînement, mais que ça ne vous empêche pas de vous inscrire au</p>

SONDAGE

Félicitations

Alors que les regards de la France moyenne se tournait bêtement vers Cannes et son Festival, une cérémonie d'une autre importance avait lieu dans un salon privé de l'hôtel Panorama, à l'Estartit.

Après quelques mots bien sentis du Président Maurin, et en présence d'une partie de l'équipe d'encadrement, en tout cas des plus prompts à se mettre en valeur, alors que pendant ce temps d'autres œuvrent dans l'ombre avec une humilité que... mais je m'égare !



Les récipiendaires, ceux qui se trouvaient à l'Estartit pour la sortie « club », en tout cas sont :

Mélina MONPHOUS UONG et Wilfried LUCAS pour le Niveau 1

Joëlle ASO, Clara et Cyrille COROMINAS, Gabriel MARC et Raphaël VERSET pour le Niveau 2



Bravo à eux, l'équipe d'encadrement est fière de leur travail, et de ces compétences dont ils ont fait preuve au cours des plongées du week-end.

À très bientôt pour les photos de remise de diplôme de leurs camarades qui n'avaient pas pu se libérer pour ce voyage.



Entraînement le 25 mai

Malgré des rumeurs qui peuvent parfois circuler en raison du départ d'une partie des adhérents vers l'Estartit, traditionnel lieu de pèlerinage biannuel du club, il y a bien entraînement le jour qui précède notre grande migration.

Rendez-vous donc à 19h le

jeudi 25 mai

pour un entraînement surveillé par

Philippe Cadaugade,
directeur de Plongée.



assisté à la scène comme à la
ville par son épouse Valérie
Merle



Le repas d'après entraînement,
s'il peut se tenir, se fera
sous la forme d'une auberge
espagnole, moins pour éviter
les excès caloriques que le
bordel dans le local...

Pas d'entraînement jeudi 18

Pour cause de jour férié, la piscine n'est pas ouverte jeudi 18 mai.

Il n'y aura donc pas entraînement.

Entraînement le 11 mai

Rendez-vous à 19h ce

jeudi 11 mai

pour un entraînement surveillé par

<p>Christophe Tacaille, directeur de Plongée.</p>	
	<p>aidé d'un DP adjoint qui ne manquera pas de se proposer d'ici-là ?</p>
	<p>Philippe B sera de nouveau sur le pont ce jeudi aidé cette fois de Michel Gaillard pour régaler les inscrits avant MERCREDI MINUIT au</p>



SONDAGE

Entraînement le 4 mai

Rendez-vous à 19h ce

jeudi 4 mai

pour un entraînement surveillé par

<p>Patrick Delmas, directeur de Plongée.</p>	
	<p>aidé d'un DP adjoint qui ne manquera pas de se proposer d'ici-là ?</p>
<p>À la suite de ces quelques efforts, réjouissez vous les amis : c'est ce qui se fait de mieux au club en terme de bon goût, élégance physique et morale, sérieux et esprit qui se réunit pour vous émerveiller de ce que ces qualités suscitées (les veinardes) se voient augmentées de dons culinaires hors du commun.</p> <p>Ce jeudi est en effet la date tant attendu du repas des Philippe</p> <p>Inscrivez-vous vite au</p>	

SONDAGE

Rendez-vous en mer inconnue



Depuis la rentrée de septembre, ils sont assidus pour suivre la formation Niveau 1, et forment une équipe sympathique et complice. François B et Philippe B+ peuvent en témoigner. Le temps passe, l'hiver est terminé, et il est temps de passer à la seule chose sérieuse: Plonger.

Et aussi faire pleuvoir les précieux sésames: Carte de Niveau 1=une étoile CMAS et carte Nitrox.

Les premiers à se jeter à l'eau ont été Line et Didier, avec François, et c'était jeudi 27 Avril.

Combi ajustées, temps serein, tout est réuni pour s'immerger en milieu hostile. Didier et Line, encadrés par François s'immergent à 11:00.

Ajustements, découverte du site, passage en gravité zéro. Tout se passe bien. Deux immersions, Didier rétablit son équilibre, manque de perdre sa palanquée, Line tente une escapade verticale, mais François saisi sa palme.

De retour sur la terre ferme, les commentaires de Line: « *très bien comme première plongée, pour appréhender le milieu naturel et se sentir à l'air. Ça change de la piscine (smiley qui rit aux larmes)*. Didier est moins volubile, plus concis: « *A part la visibilité c'était top* ». On va lui expliquer que la visi était excellente, qu'il est à Saint Yves.

Ils ont pu ensuite débrider avec les autres N1 jeudi soir !

Toute l'équipe technique félicite les nouveaux Niveau 1 et vous souhaite à tous de belles plongées. Les cartes *CMAS sont arrivées. Et les cartes Nitrox ne sont plus très loins.

Alors prenez tous du plaisir à plonger, partout sur la planète, pour y admirer et contribuer à protéger les trésors accessibles aux plongeurs.

Vous voulez avoir une idée de la visi le lendemain: regardez [ICI](#)