

# Entraînement le 15 juin

Rendez-vous dans le bassin à 19h le

**jeudi 15 juin**

pour un entraînement surveillé par

Julien Ravera, Directeur de Plongée, dit Juju pour les intimes	
	suppléé dans la surveillance par Philippe Bézié, DP adjoint
	Le repas de ce jeudi est une auberge espagnole, inscrivez-vous donc au

SONDAGE

@Daniel : tu as vu que j'ai fait un effort ☐



---

# Entraînement le 8 juin

Rendez-vous dans l'eau à 19h, et soyez à l'heure parce que l'heure, c'est l'heure le

jeudi 8 juin

pour un entraînement surveillé par

Laurent Lebouvier, Directeur de Plongée	
	assisté d'un DP adjoint qui ne manquera pas de se manifester...
Daniel A et ses dons exceptionnels de cuisinier (de cuisiner <i>aussi</i> , précise son épouse) et Claude, maître incontesté de la grillade, régaleront les inscrits au	

SONDAGE




# Entraînement le 1er juin

C'est à l'heure normale que se déroulera l'entraînement de ce jeudi

Rendez-vous donc à 19h le

jeudi 1er juin

pour un entraînement surveillé par

Jean-Louis Olivier, Directeur de Plongée (DP pour les intimes, attention à l'ordre des lettres)	
	assisté d'un fidèle lieutenant du nom de Cyrille Delaloubie, DP adjoint
	Je ne sais pas encore à l'heure où je poste ces lignes qui fait le repas d'après entraînement, mais que ça ne vous empêche pas de vous inscrire au

SONDAGE

---

## Félicitations

Alors que les regards de la France moyenne se tournait bêtement vers Cannes et son Festival, une cérémonie d'une autre importance avait lieu dans un salon privé de l'hôtel Panorama, à l'Estartit.

Après quelques mots bien sentis du Président Maurin, et en présence d'une partie de l'équipe d'encadrement, en tout cas des plus prompts à se mettre en valeur, alors que pendant ce temps d'autres œuvrent dans l'ombre avec une humilité que... mais je m'égare !



Les récipiendaires, ceux qui se trouvaient à l'Estartit pour la sortie « club », en tout cas sont :

Mélina MONPHOUS UONG et Wilfried LUCAS pour le Niveau 1

Joëlle ASO, Clara et Cyrille COROMINAS, Gabriel MARC et Raphaël VERSET pour le Niveau 2





Bravo à eux, l'équipe d'encadrement est fière de leur travail, et de ces compétences dont ils ont fait preuve au cours des plongées du week-end.

À très bientôt pour les photos de remise de diplôme de leurs camarades qui n'avaient pas pu se libérer pour ce voyage.



---

## Entraînement le 25 mai

Malgré des rumeurs qui peuvent parfois circuler en raison du départ d'une partie des adhérents vers l'Estartit, traditionnel lieu de pèlerinage biannuel du club, il y a bien entraînement le jour qui précède notre grande migration.

Rendez-vous donc à 19h le

**jeudi 25 mai**

pour un entraînement surveillé par



Philippe Cadaugade,  
directeur de Plongée.



assisté à la scène comme à la  
ville par son épouse Valérie  
Merle



Le repas d'après entraînement,  
s'il peut se tenir, se fera  
sous la forme d'une auberge  
espagnole, moins pour éviter  
les excès caloriques que le  
bordel dans le local...

---

## Pas d'entraînement jeudi 18

Pour cause de jour férié, la piscine n'est pas ouverte jeudi 18 mai.

Il n'y aura donc pas entraînement.

---

# Entraînement le 11 mai

Rendez-vous à 19h ce

**jeudi 11 mai**

pour un entraînement surveillé par

Christophe Tacaille,  
directeur de Plongée.



aidé d'un DP adjoint qui ne  
manquera pas de se proposer d'ici-  
là ?



Philippe B sera de nouveau sur  
le pont ce jeudi aidé cette fois  
de Michel Gaillard pour régaler  
les inscrits avant MERCREDI  
MINUIT au

SONDAGE

---



# Entraînement le 4 mai

Rendez-vous à 19h ce

**jeudi 4 mai**



pour un entraînement surveillé par

Patrick Delmas, directeur de Plongée.	
	aidé d'un DP adjoint qui ne manquera pas de se proposer d'ici-là ?
<p>À la suite de ces quelques efforts, réjouissez vous les amis : c'est ce qui se fait de mieux au club en terme de bon goût, élégance physique et morale, sérieux et esprit qui se réunit pour vous émerveiller de ce que ces qualités suscitées (les veinardes) se voient augmentées de dons culinaires hors du commun.</p> <p>Ce jeudi est en effet la date tant attendu du <b>repas des Philippe</b></p> <p>Inscrivez-vous vite au</p>	

SONDAGE

---

## Rendez-vous en mer inconnue



Depuis la rentrée de septembre, ils sont assidus pour suivre la formation Niveau 1, et forment une équipe sympathique et complice. François B et Philippe B+ peuvent en témoigner. Le temps passe, l'hiver est terminé, et il est temps de passer à la seule chose sérieuse: Plonger.

Et aussi faire pleuvoir les précieux sésames: Carte de Niveau 1=une étoile CMAS et carte Nitrox.

Les premiers à se jeter à l'eau ont été Line et Didier, avec François, et c'était jeudi 27 Avril.

Combi ajustées, temps serein, tout est réuni pour s'immerger en milieu hostile. Didier et Line, encadrés par François s'immergent à 11:00.

Ajustements, découverte du site, passage en gravité zéro. Tout se passe bien. Deux immersions, Didier rétablit son équilibre, manque de perdre sa palanquée, Line tente une escapade verticale, mais François saisi sa palme.

De retour sur la terre ferme, les commentaires de Line: « *très bien comme première plongée, pour appréhender le milieu naturel et se sentir à l'air. Ça change de la piscine (smiley qui rit aux larmes)*. Didier est moins volubile, plus concis: « *A part la visibilité c'était top* ». On va lui expliquer que la visi était excellente, qu'il est à Saint Yves.

Ils ont pu ensuite débrider avec les autres N1 jeudi soir !

Toute l'équipe technique félicite les nouveaux Niveau 1 et vous souhaite à tous de belles plongées. Les cartes \*CMAS sont arrivées. Et les cartes Nitrox ne sont plus très loins.

Alors prenez tous du plaisir à plonger, partout sur la planète, pour y admirer et contribuer à protéger les trésors accessibles aux plongeurs.

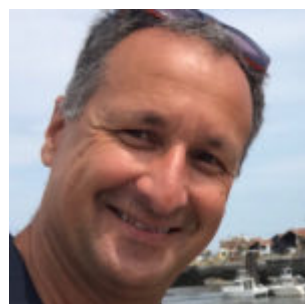
Vous voulez avoir une idée de la visi le lendemain: regardez [ICI](#)

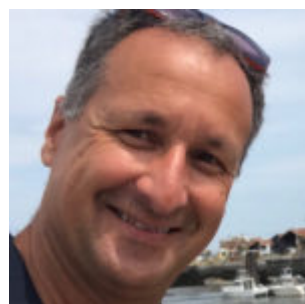
---

## Entraînement le 27 avril

Entraînement à 19h ce

**jeudi 27 avril** pour un entraînement surveillé par

Franck Quebre, directeur de Plongée.	
---	--





aidé d'un DP adjoint qui ne manquera pas de se proposer d'ici-là ?

Christophe et Sophie, les Jonathan et Jennifer du club, assureront la préparation du repas pour les membres inscrits d'ICI MERCREDI MINUIT au

SONDAGE

---

## Le niveau 2 !!

Contrairement à ce que prétend Achille à l'arbitre dans une planche des rubipèdes, ce n'est pas Sir Edmund Hillary mais George Mallory qui, quand on lui demandait pourquoi il avait essayé de gravir l'Everest, répondait avec superbe :

*Parce qu'il était là...*

En tout cas, quand on demandera à Joëlle, Clara, Cyrille, Raphaël et Gabriel pourquoi ils avaient plongé ce 15 avril 2023 dans les eaux froides, troubles, en un mot inhospitalières du lac de Cazaux, ils ne répondront certes par comme Mallory mais plutôt

*C'est bien pour valider le niveau 2 !!*

Félicitations donc à nos petits plongeurs devenus « adolescents » (pas encore complètement adultes, ça c'est le niveau 3 ☐ )

**Joëlle Aso, Clara Corominas, Cyrille Corominas, Raphaël Verset  
et Gabriel Marc.**



Une pensée aussi pour Franck, Antoine et Laurent L qui les ont donc encadrés pour la dernière fois...

Bravo également à Philippe M et Fred qui les ont conduit là...



Allez, un peu de réconfort après tous ces efforts.



---

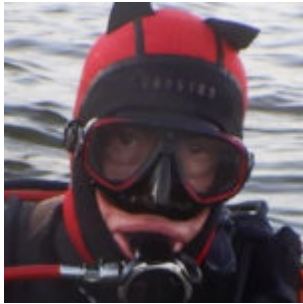
## Entraînement 13 et 20 avril

Ces deux semaines correspondent aux vacances scolaires, et la fréquentation du bassin est traditionnellement moins bonne.

Voici néanmoins quelques infos importantes :

La piscine sera ouverte pour les entraînements des 13 et 20 avril de 18h à 21h.

Laurent Lebouvier sera le  
directeur de Plongée pour  
l'entraînement du 13,



Philippe Bézié sera le  
directeur de Plongée pour  
l'entraînement du 20.

Pas de SONDAGE pour ces deux dates, une proposition d'auberge espagnole remplaçant la préparation du repas par un de nos camarades.