



Entrainement le 30 avril

D'accord il y a un grand week-end qui commence ce jeudi soir. Et peut-être des adhérents vont en profiter pour partir 3 jours. Mais pour les autres l'entrainement est maintenu de 19h à 21h ce

jeudi 30 avril

<p>Philippe B, que vous reconnaitrez ici dans sa belle combinaison, sera le DP</p>	
	<p>Un camarade l'accompagnera peut-être dans la surveillance du bassin...</p>
	<p>Quand Aline ne fait pas de la couture pour Sébastien, elle lui fait des gâteaux. Venez voir ça jeudi.</p>




Et inscrivez-vous du coup au

SONDAGE

Entraînement le 23 avril

Après 2 entraînements un peu « light » pour cause de vacances scolaires, les formations reprennent, et les beaux jours se rapprochant la sculpture de « body summers » commence de 19h à 21h ce

jeudi 23 avril

<p>Le coach sportif du club (et le DP surtout) se prénomme Fred</p>	
	<p>Gérard, DP adjoint, partagera avec lui le temps de surveillance du bassin...</p>
	<p>Souvenez-vous : le 22 janvier dernier, après des années de préparation de repas commune, Michel nous annonçait sa rupture d'avec Philippe B et se lançait seul dans la confection de la collation d'après-entraînement. Mais son physique avantageux et ses yeux pétillants ne laissant pas indifférents, il a vite remplacé son vieux complice par Christophe, avec qui il préparera donc le repas jeudi.</p>

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

Plongée à Hortense le 24 avril

Bonjour à toutes et à tous,

Sortie exploration uniquement (aucune plongée technique) et sous réserve météo OK et encadrement présent, organisée par Franck T le Vendredi 24 avril 2026 :

- * Basse mer à 12h00
- * Mise à l'eau : 11h15
- * Coefficient de 46

Planning prévisionnel :

- * 8h30 : RDV au local (distribution matériel & organisation du covoiturage)
- * 11h : Briefing DP (RDV à la cale de mise à l'eau, tout le monde équipé avant immersion)
- * 11h15 : Immersion
- * 12h30 : Débriefing avec partage de menues victuailles (la plongée ça creuse...)

Pensez à apporter obligatoirement (le DP contrôlera) :

- * Vos papiers : carte de niveau, licence fédérale et certificat médical de moins de douze mois en cours de validité, carnet de plongée
- * Votre matériel personnel (que vous aurez pris soin de vérifier avant la plongée)
- * Un système d'éclairage sous-marin (lampe et/ou phare)

Lien d'inscription :

<https://beta.framadate.org/polls/bfd997ac211dd2d74817>

Plongée à Hortense le 8 mai

Bonjour à toutes et à tous,

Sous réserve de conditions météo et de disponibilités d'encadrement, Olivier vous propose une plongée sur Hortense le Vendredi 08 Mai 2026 :

- * Basse mer à 16h12
- * Mise à l'eau : 15h52
- * Coefficient de 40

Cette plongée est ouverte à tous, sachant que les palanquées avec encadré(e)s seront possibles selon le nombre de moniteurs ou GP présents. Profondeur et temps de plongée seront adaptés selon que vous vous remettez à l'eau ou non. Bonne humeur de rigueur !

Planning prévisionnel :

- * 13h00 : RDV au local (distribution matériel & organisation du covoiturage)
- * 13h30 : Départ vers le site
- * 15h30 : Briefing DP (RDV à la cale de mise à l'eau, tout le monde équipé avant immersion)
- * 15h52 : Immersion
- * 16h30 : Débriefing avec partage de menues victuailles (la plongée ça creuse...)
- * 18h30 : Réintégration du matériel au club

Pensez à apporter obligatoirement (le DP contrôlera) :

- * Vos papiers : carte de niveau, licence fédérale et certificat médical de moins de douze mois en cours de validité, carnet de plongée
- * Votre matériel personnel (que vous aurez pris soin de vérifier avant la plongée)
- * Un système d'éclairage sous-marin (lampe et/ou phare)
- * De quoi vous couvrir avant et après la plongée et de quoi vous hydrater (pas d'alcool bien entendu)

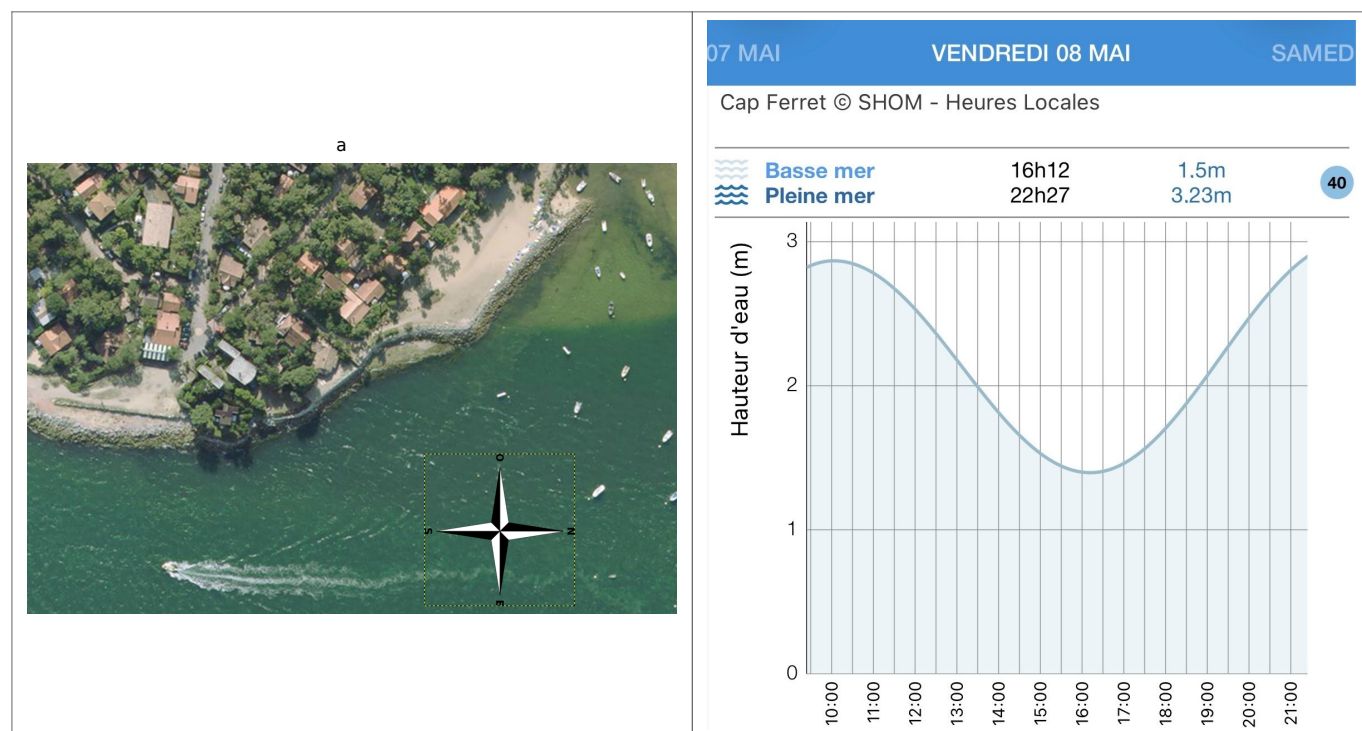
Lien d'inscription :

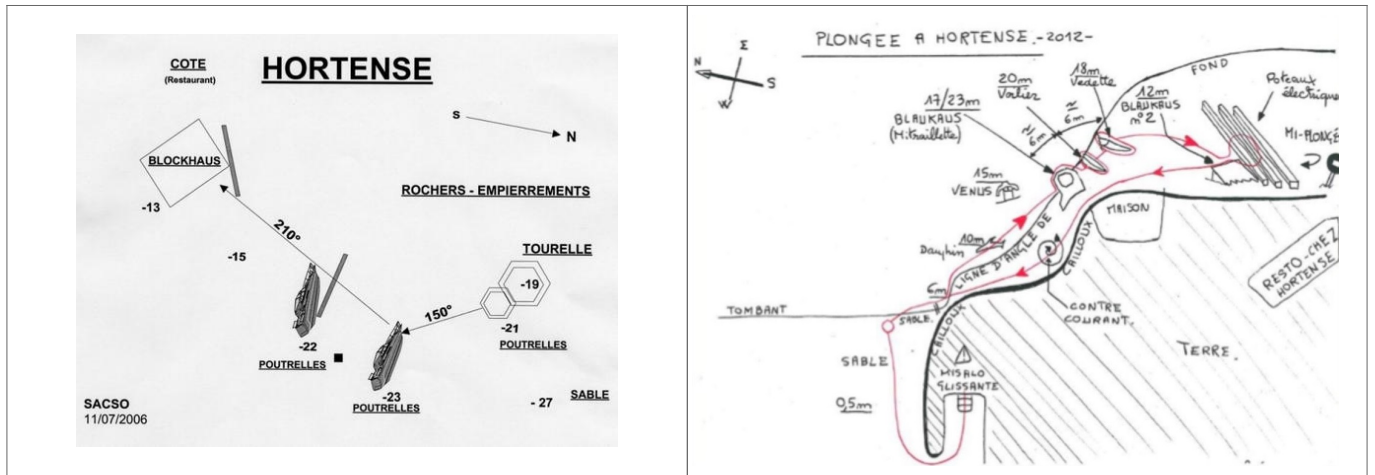
<https://beta.framadate.org/polls/64982ff993330632b604>

A noter également :

Je vous confirmerai, par mail, le maintien (ou l'annulation) de la plongée pendant la semaine (i.e. entre le 04 et le 07 Mai). Si vous êtes inscrit(e), tenez-moi informé, SVP, de tout changement de votre situation (petit bobo, rhume, etc.) jusqu'au moment de l'arrivée sur site.

Bien que je vous les représenterai rapidement lors du briefing, je vous engage à prendre connaissance des consignes de sécurité jointes à ce mail, que, en tant que DP, je considérerai comme lues, intégrées et approuvées par chaque plongeur.







Entraînement le 16 avril

Comme c'est le cas à chaque vacances scolaires, les formations sont mises en pause, mais le bassin est ouvert et c'est même à 18h que commence l'entraînement du

jeudi 16 avril

<p>Le DP de la séance sera Patrick</p>	
	<p>Comme la séance est longue, peut-être un ou plusieurs camarades viendront l'épauler ?</p>



Et c'est sous forme d'auberge espagnole que le repas se déroulera



Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

Entraînement le 9 avril

Comme c'est le cas à chaque vacances scolaires, les formations sont mises en pause, mais le bassin est ouvert et c'est même à 18h que commence l'entraînement du

jeudi 9 avril

<p>Le DP de la séance sera Gérard</p>	
	<p>Comme la séance est longue, peut-être un ou plusieurs camarades viendront l'épauler ?</p>



Et c'est sous forme d'auberge espagnole que le repas se déroulera

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

Entraînement le 2 avril

De 19h à 21h ce

jeudi 2 avril

entraînement pour tout le monde

Thierry cirera ses galons de
Directeur de plongée





La dream team de la commission Qualité de Vie (Pena et Bonne) encadrera le Top Chef 2025 Gilbert pour vous régaler ce jeudi.

Inscrivez-vous au
SONDAGE

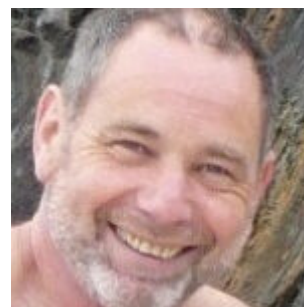
Si vous avez un doute au moment de remplir ce sondage, vous pouvez consulter ce petit tuto

Entraînement le 26 mars

Pour l'entraînement de ce

jeudi 26 mars

c'est Daniel qui sera Directeur de Plongée





Si vous avez une envie particulière pour le repas de jeudi, appelez Philippe et Marie-Annick : ce sont eux qui cuisinent...

Inscrivez-vous pour le vérifier jeudi encore au
SONDAGE

Si vous avez un doute au moment de remplir ce sondage, vous pouvez consulter ce petit tuto

Entraînement le 19 mars

C'est de 19h à 21h que se déroulera l'entraînement ce

jeudi 19 mars

Cuistot la semaine dernière, Gilbert sera DP cette semaine (et la semaine prochaine, il fait les vitres ?!)





Philippe et Valérie, et déjà avant leur mariage, ont toujours partagé en plus de leur maison, leurs enfants, leurs amis, le même bonheur à voir des convives repus et satisfait...

Inscrivez-vous pour le vérifier jeudi encore au
SONDAGE

Si vous avez un doute au moment de remplir ce sondage, vous pouvez consulter ce petit tuto

Entraînement le 12 mars

Entraînement cette semaine de 19h à 21h le

jeudi 12 mars

En plus de superviser les lignes 1 et 2 en l'absence de François, c'est Christelle qui dirigera la séance à qualité de DP





Gilbert et
Marsienne
cuisinent
cette semaine
: inscrivez-
vous au

SONDAGE

et commencez à jeûner dès jeudi matin... ☐

Si vous avez un doute au moment de remplir ce sondage, vous pouvez consulter ce petit tuto

Entrainement le 5 mars

L'entraînement se déroulera cette semaine de 19h à 21h, ce

jeudi 5 mars

Marc sera le
DP de la
séance





Son vieux
complice
Franck
l'assistera,
coiffé du
titre de DP
adjoint.



Claude, chef de la commission Qualité de vie, prend ses responsabilités et se charge du repas de jeudi.

Par contre si quelqu'un veut faire un dessert pour l'aider, c'est avec plaisir !

Faites le moi, faites le lui savoir par contre qu'il n'achète pas de viennetta ou de flamby !

Inscriptions par ici :

SONDAGE

Si vous avez un doute au moment de remplir ce sondage, vous pouvez consulter ce petit tuto

Entraînement le 26 février

L'entraînement retrouvera cette semaine un horaire normal, c'est à dire de 19h à 21h, ce

jeudi 26 février

Le DP de la
séance, un
oeil sur la
préparation
des N1, sera
JP





Un autre
membre de
l'équipe
d'encadrement
l'assistera
peut-être,
coiffé du
titre de DP
adjoint, dans
la
surveillance
du bassin...



Certains aiment
presqu'autant
le cordon bleu
que la côte de
bœuf. D'autres
boivent du
Madiran quand
ils pourraient
avoir du
Pessac-Léognan.
Et même si
Pierre
Desproges
disait de ces
gens que « Ce
sont des
imbéciles ou
des pauvres, et
quelques fois
les deux ! »,
vous pouvez, si
vous êtes
tombés en
pâmoison au vu
de leurs
talents
culinaires lors
du **repas des
Philippe,**
tenter le **repas
des Cyrille**
qui, mettant
leurs petits
pieds
maladroits dans
ceux de leurs
maîtres,
s'associent ce
jeudi pour
préparer le
repas...
Signé :
Philippe

Inscriptions par ici :

SONDAGE

Si vous avez un doute au moment de remplir ce sondage, vous pouvez consulter ce petit tuto