Entrainement le 7 mars

Fin des vacances, dans tous les sens du terme !! Reprise aux horaires normaux (19h à 21h) ce

jeudi 7 mars

sous la férule du Lieutenant Colonel Lebouvier	

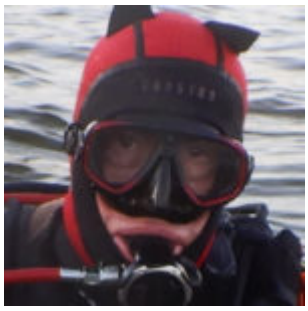
Sophie et Christophe prépareront un repas pour les inscrits au SONDAGE
Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille

Entrainement le 29 février

Peu nombreux sans doute sont ceux qui ont fait un entraînement en piscine un 29 février, comme les adhérents qui seront présents jeudi entre 18h et 21h. Soyez-en ce

jeudi 29 février

Cyrille sera DP de la séance	

	avec Thilippe et Dhilippe* pour l’assister et partager avec lui la surveillance du bassin.

Comme la plupart du temps lors des vacances scolaires, il n’y aura pas de repas préparé mais une auberge espagnole à laquelle vous pouvez vous inscrire en cliquant sur le SONDAGE
Allez-y franco, le sondage ne fermera que jeudi à minuit, puisque personne n’a à prévoir pour un nombre donné…
*une bière au premier qui saisit l’astuce

Entrainement le 22 février

En raison des vacances scolaire qui modifient les heures d’ouverture au public de la piscine, c’est de 18h à 21h qu’aura lieu l’entrainement ce

jeudi 22 février

Patrick, DP, sera assisté dans sa tâche…	

	… par Franck, DP Adjoint

Comme la plupart du temps lors des vacances scolaires, il n’y aura pas de repas préparé mais une auberge espagnole à laquelle vous pouvez vous inscrire en cliquant sur le

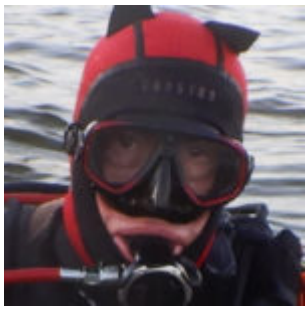
SONDAGE
Allez-y franco, le sondage ne fermera que jeudi à minuit, puisque personne n’a à prévoir pour un nombre donné…

Entrainement le 15 février

Entrainement de 19h à 21h ce

jeudi 15 février

L’entrainement sera encadré par François, DP pour la séance.	

	L’ami Ricoré, empêché, c’est l’ami Bézié qui, DP Adjoint, partagera avec lui la surveillance du bassin.

C’est Baptiste, Olivier et Aline qui feront pour vous le repas si vous vous inscrivez au…

SONDAGE
Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille

Ongi etorri

… c’est ce que – du moins je l’espère – vous diront nos hôtes (hébergement et plongée) de Socoa si vous décidez de vous inscrire au premier week-end organisé par la toute nouvelle Commission Vogages.

Vous trouverez un lien vers le sondage qui permettra le choix de la date définitive, ainsi que des éléments d’information en cliquant sur l’image ci-dessous.

Attention : cette sortie est ouverte aux plongeurs possédant au minimum le Niveau 2

Entrainement le 8 février

Entrainement de 19h à 21h ce

jeudi 8 février

Le DP sera Olivier Chator	
	Qui parmi les encadrants veut bien le décharger d’une partie de la surveillance surface ?

Gilbert et Marsienne ragoûtent la paëlla qui restait du repas du nouvel an. Inscrivez vous vite dès fois qu’il n’y en ait pas pour tout le monde…

SONDAGE
Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille

Entraînement le 1er février

Entrainement de 19h à 21h ce

jeudi 1er février

Sous la houlette du Généralissime, qui peut aussi faire DP	
	Et de Patrick qui ouvrira la piscine et assurera la première heure de surveillance surface.

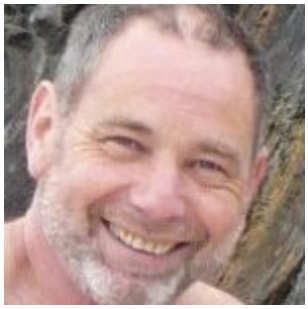
Monique Gaillard et Anne-Marie Bézié prépareront le repas que leurs maris essayeront de nous vendre comme étant leur oeuvre pour les inscrits au

SONDAGE
Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille

Entrainement le 25

Entrainement de 19h à 21h ce

jeudi 25 janvier

Philippe C aura la charge de l’organisation de l’entrainement en tant que DP	
	Daniel partagera avec lui le temps de surveillance surface…

Ce sont Claude et Aline qui régaleront ce jeudi les inscrits au

SONDAGE
Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille

Entrainement le 18

Entrainement de 19h à 21h ce

jeudi 18 janvier

Franck assurera seul le rôle de DP	
	Olivier s’est proposé de faire pour lui la moitié de la surveillance surface.

Philippe El Presidente préparera le repas avec son complice Fred pour les inscrits au

SONDAGE
Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille

Entrainement le 11

Allez, c’est reparti après ces deux semaines d’interruption et ça se passe de 19h à 21h ce

jeudi 11 janvier

Valérie sera la toute première DP de l’année	

	assistée à la scène comme à la ville par Philippe C

Nos quatre nouveaux lauréats au N3, Sophie, Emmanuelle, Lilian et Romain, en plus de nous offrir l’apéro pour fêter leur succès, se sont proposés pour préparer le 1er repas de l’année 2024 pour les inscrits au

SONDAGE
Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille

Bonne année 2024

Que l’année 2024 vous amène bonheur, amour, richesse, réussite à tous ceux qui passent des niveaux, belles plongées à tous les autres.

Prévoyez d’ores et déjà de faire une pause dans votre Dry January le samedi 20 janvier : c’est la date retenue pour le repas de nouvelle année du club.

Il se tiendra à la salle de la Briqueterie, de 20h à 6h du matin au maximum…

Commencez par vous inscrire au

SONDAGE

puis à réfléchir à la bouteille de vin que vous allez amener en votre nom propre ou au nom de votre couple.

Inutile d’amener balais et serpillères si vous avez la bonne idée de vous proposer pour le ménage de fin de soirée, tout est fourni !!

Noëlympiades 2024

Les deuxièmes Noëlympiades de la section Plongée du SAGC se déroulaient le jeudi 21 décembre à la piscine internationale du Bouzet.

Les athlètes se pressaient au bord du bassin vers 19h, les yeux plein d’étoiles, rêvant de vivre un destin semblable à celui de Jean-Louis, Clara, Florence, Jean-Philippe et Philippe, que la victoire l’année dernière avait propulsé au Panthéon du sport français.

Après quelques mots de bienvenue du GO Antoine Bournet (qu’on appelle de moins en moins “Bournet le Jeune”, surtout depuis la naissance de son deuxième fils), les jeux étaient lancés.

En moins de temps qu'il n'en faut à Claude pour trouver un volontaire pour préparer un repas, les équipes sont constituées, et se rassemblent pour un temps de motivation (on entend des « on va les crever ! », « ne les regardez pas ! », « si ces minables nous battent je mange un rat ! »)

Puis une première participante de chaque équipe se prépare pour le grand saut

Le 1-2-3 …soleil, le blind test aquatique, le plongeon le plus éclaboussant, le tractage du plus beau bébé … à toutes ces épreuves, l’équipe coachée par Franck est irrésistible.
C’est donc avec lui Andrea, Manue, Baptiste, Florence – décidément atout maître de la discipline – et Raphaël qui devenaient les tenants

meridol