

# Ascension le 29 mai

L'Ascension est une fête chrétienne célébrée le quarantième jour à partir de Pâques.

Elle marque la dernière rencontre de Jésus avec ses disciples après sa Résurrection ainsi que son élévation au ciel. Elle annonce également la venue du Saint-Esprit dix jours plus tard et la formation de l'Église à l'occasion de la fête de la Pentecôte.

Sources Wikipédia

En vrai on s'en fout de ça, on est content que ça soit un jour férié !

Par contre la piscine, du coup est fermée...

Donc pas d'entraînement

---

# Entraînement le 22 mai

Entraînement, de 19h à 21h, ce

**jeudi 22 mai**

Présent,  
comme les  
rides, sur  
tous les  
fronts du  
club,  
Philippe  
sera DP  
cette  
semaine  
après avoir  
été cuistot  
la semaine  
dernière.



Philippe  
l'assistera  
dans ce  
nouveau défi  
en partageant  
le temps de  
surveillance.

C'est Andrea, secondée de Cyril, qui aura la lourde tâche de succéder au repas digne d'un 3 étoiles Michelin préparé la semaine dernière par 4 génies de la cuisine. Au menu : une spécialité d'une région dont certains Bordelais disent que le vin est si mauvais qu'on ne l'emploie bien que dans des sauces !! Je vous laisse deviner. Vous pourrez vous la solution dans les commentaires du



SONDAGE

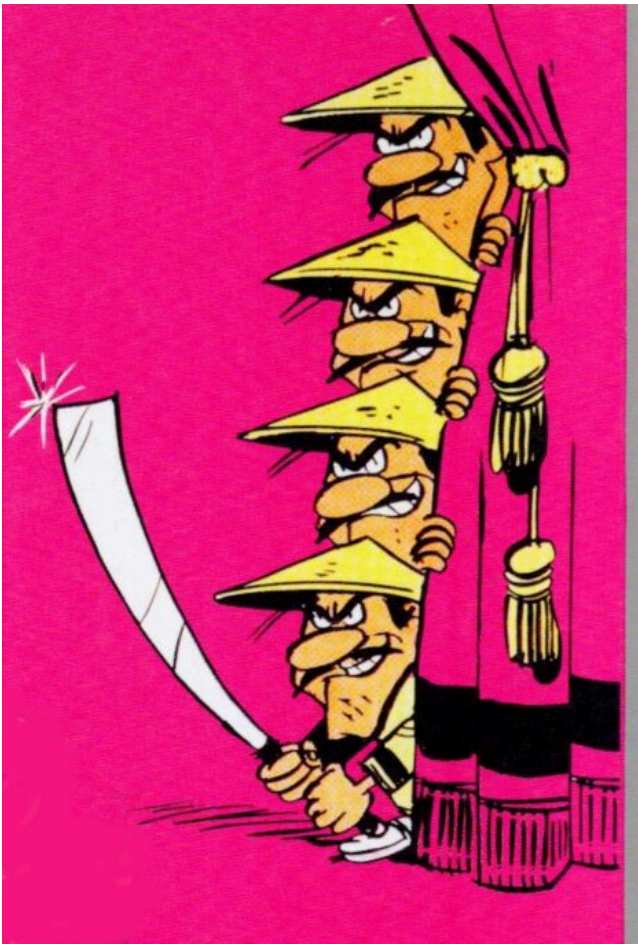
---

# Entraînement le 15 mai

Entraînement de 19h à 21h ce

**jeudi 15 mai**

<p>La surveillance du bassin sera une affaire de famille avec François dans le rôle du Directeur de Plongée,</p>	
	<p>... et Christelle pour partager ces 2h avec lui</p>



Le 3 mai n'étant pas un jour de piscine, c'est ce jeudi qu'aura lieu le traditionnel **Repas des Philippe** (De haut en bas Philippe Pena, Philippe Bézié, Philippe Maurin et Philippe Cadaugade)

Du moins pour les inscrits au

## SONDAGE

De plus, nos vaillants aspirant-P1 ne sont plus aspirants mais diplômés ! Vous aurez d'ailleurs l'occasion de les féliciter au cours de l'apéritif qu'ils compte nous offrir entre piscine et repas...

<b>Fédération française d'études et de sports sous-marins</b> +33 (0)4 91 33 99 21 - <a href="http://www.ffessm.fr">www.ffessm.fr</a>		<b>FFESSM</b> COMMISSION <b>Technique</b>
<small>Cette carte est conforme aux standards CMAS et offre au plongeur les mêmes privilèges techniques que celles attribuées au titulaire de la carte CMAS de même niveau.</small>		
Nom Name :	<b>SPECIMEN</b>	
Date de naissance Date of birth :		
Pays/Country : <b>FRANCE</b>	<b>Plongeur N1</b> <b>PE20</b>	
<b>Validité permanente</b>	Plongeur Encadré 20 m	

# Commémoration le 8 mai

Le **8 mai 1945** est la date de la commémoration de la victoire des Alliés sur l'Allemagne nazie et la fin de la Seconde Guerre mondiale en Europe marquée par l'annonce de la capitulation de l'Allemagne.

En France, cette date est un jour férié.

Ce jour est appelé par les anglophones le « *Victory in Europe Day* » ou « *V-E Day* » pour « Jour de la Victoire en Europe » ; le mot Europe est ajouté par les Américains pour le différencier du « *Victory over Japan Day* » ou « *V-J Day* » qui correspond au 2 septembre 1945, jour de la signature de la capitulation du Japon.

Pour mémoire les pertes humaines pendant la Seconde Guerre mondiale ont été de l'ordre de 60 millions de morts.

Cet événement est célébré le 9 mai sous le nom de Jour de la Victoire dans les pays de l'ancienne Union soviétique.

Enfin, quoiqu'il en soit, la piscine est fermée le jeudi 8 mai !!

---

## Plongée d'exploration à Hortense

Plongée d'exploration à Hortense

26 Av. du Sémaphore, 33970 Lège-Cap-Ferret

**le 7 mai en soirée**

BM 21h04 coef 50 immersion 20h45

RDV au plus tard 19h sur site (attention à la circulation)

DP : Marc Galmiche

Avec petit pique-nique rapide pour ne pas plonger le ventre vide.

A prévoir :

- Combinaison 7 mm mini avec cagoule obligatoire
- Chaussons et gants conseillés
- Palmes, masque
- Lestage
- Eclairage
- Ordi, compas, parachute.... couteau
- Papiers (CACI, licence, carte niveau)

Bloc, stab et détendeurs pourront être emprunté au club le LUNDI 5 Mai à 19h00

Ce sera peut-être l'occasion d'expérimenter les nouveaux signes destinés à signaler ses paliers ☐

Inscrivez-vous au

SONDAGE

---

## **Fête du travail le 1er mai**

Petit interlude pédagogique :

On fête le 1er mai la journée internationale des travailleurs, fériée dans de nombreux pays (Autriche, France, Luxembourg, etc.) qui commémorent souvent, au travers de défilés, les luttes pour la journée de 8 heures et d'autres conquêtes de droits des travailleurs et de leurs syndicats. Le massacre de Haymarket Square à Chicago (Illinois, États-Unis) en 1886 constitue une origine majeure de cette journée de luttes, de manifestations ou de défilés et un élément majeur de l'histoire de la journée internationale des travailleurs

chaque 1<sup>er</sup> mai.

Enfin, quoiqu'il en soit, la piscine est fermée le jeudi 1<sup>er</sup> mai !!

---

## Entraînement le 24 avril

Comme à chaque vacances scolaires, c'est à 18h que commence l'entraînement du

**jeudi 24 avril**

<p>Le DP de la séance sera Daniel</p>	
	<p>Comme la séance est longue, peut-être un camarade viendra l'épauler ?</p>
	<p>Et c'est sous forme d'auberge espagnole que le repas se déroulera</p>

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

---

# Entraînement le 17 avril

Pour l'entraînement, de 19h à 21h, ce

**jeudi 17 avril**

L'ex-Père Lebou (voir nos archives en page 3 et 4) sera DP
--



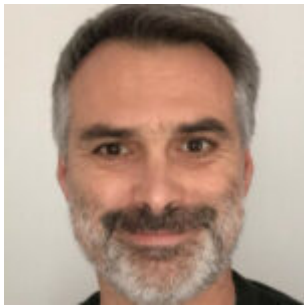
C'est Claude qui clotûrera en temps que cuistot, avec Isabelle Br qui pâtissera, la période pour les inscrits au SONDAGE

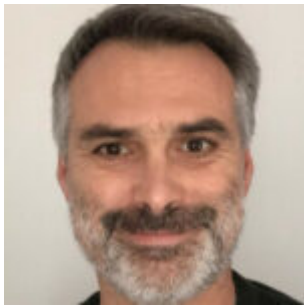
---

# Entraînement le 10 avril

L'entraînement se déroulera de 19h à 21h ce

**jeudi 10 avril**

Fred fera de la compta en surveillant le bassin	
---	---





Philippe ne  
pourra pas  
l'aider, pour  
la compta... mais  
il peut  
partager avec  
lui la  
surveillance...



Mimi et Fifi sont dans un  
bateau. Mimi fait le plat et  
Fifi le dessert. Qui tombe à  
l'eau ?

Inscrivez vous pour le savoir au **SONDAGE**

## Beau temps pour les (futurs) N2 à Cazaux

Les premiers rayons printaniers ont accompagné la sortie, en milieu naturel, pour les N2, au lac de Cazaux, ce samedi 5 Avril.

Ils étaient 13 à s'immerger dans des eaux sombres avec une température de 13 degrés...

Des IPD, des vidages de masque, des lancer de parachute ont jalonné le programme du jour.

Le fan club des élèves était à terre à préparer l'apéro (soft), le barbecue et toute la partie restauration .

Merci à eux

Après avoir rechargé les batteries, nous avons continué nos exos l'après midi ...

Le travail est encore long mais de beaux progrès ont été

observés et l'optimisme est de mise pour la suite et  
l'obtention du Graal  
Franck  
ngg\_shortcode\_0\_placeholder

---

## Entraînement le 3 avril

L'entraînement, de 19h à 21h, ce

**jeudi 27 mars**

<p>sera coaché par Christophe, directeur de plongée du soir</p>	
	<p>Avec un bel ensemble qui rappelle Roux &amp; Combaluzier ou Jacob &amp; Delafon, Fred et Patrice préparent un dîner pour les inscrits... Soyez-en en vous inscrivant au <b>SONDAGE</b></p>

---

## Entraînement le 27 mars

Entraînement, de 19h à 21h, ce

jeudi 27 mars

<p>Cyrille Delaloubie arrêtera un moment de briquer ses panneaux solaires pour se consacrer au rôle délicat de directeur de plongée</p>	
	<p>avec l'aide d'un camarade encadrant... à venir !</p>

Olivier nous fera découvrir ses talents culinaires. Enfin, les  
fera découvrir aux inscrits au

SONDAGE