

# Bienvenue, Éloïse

Ce Xavier, c'est pas de la gnognote !

Quand il féconde son épouse Tatiana, c'est  
pour engendrer un enfant, comme disait  
Pierre Fulla



Cliquer sur  
l'image

Et voici donc Éloïse, 2,5kg pour 47cm.



La mère et l'enfant se portent bien, selon la formule consacrée...

Toutes nos félicitations à la petite famille ☐

---

# Hasta luego, amigo

Il y a des matins où on se réveille avec la gueule de bois sans avoir picolé la veille...

Comme aujourd'hui, où Philippe m'a réveillé pour m'annoncer la fin du combat de Gilles, vaincu après 1 an de lutte.



Si gentil, si discret, Gilles s'était découvert une passion pour la biologie sous-marine qu'il a partagé avec plusieurs membres du club qui ce matin doivent rester les yeux dans le vide devant leur café. Avec aussi peut-être un petit sourire en évoquant cette plongée au charriot où...

En cliquant sur la photo, vous tomberez sur le dernier article qu'il avait écrit pour partager avec nous sa passion de la biologie sous-marine en nous présentant ses photos. Regardez-les en écoutant le silence de l'océan, qui est assourdissant, disait Jean-Michel Cousteau, et qui résonnera désormais d'une voix de moins.

Mais comment fait-on dans l'eau pour voir qu'un poisson pleure

?

À sa femme Nathalie, à ses filles Lucile et Ève, nous adressons nos plus sincères condoléances.

---

## Clap de fin

Un entraînement d'une certaine nonchalance et par contre un repas à haute intensité – quant à l'après repas, n'en parlons pas, ont clos la saison 2024-2025.

Bonnes plongées à tous cet été, **mais pensez bien à vérifier avant la validité de vos certificats médicaux !!**

N'hésitez pas à ramener de quoi alimenter à la rentrée les rubriques « Bonnes adresses » et « Photos de voyage »

Des petits cours de prise en main du site seront organisés à la rentrée...

Vous serez informés de la date de reprise... dès que je la connaîtrai.



N'hésitez pas à commencer la saison estivale par une plongée avec Franck le 3 juillet et pour ce faire inscrivez-vous au **SONDAGE**

---

# Entrainement le 26 juin

Dernière entrainement de la saison, de 19h à 21h, ce

**jeudi 26 juin**

<div>Le DP de cette séance sera JP</div>	
	un camarade, encore inconnu de l'auteur, partagera peut être avec lui la surveillance du bassin

Quelques restes à finir pour ce dernier repas de l'année.  
Venez aider en vous inscrivant au

SONDAGE

---

## Infos CODEP 33

Bonjour,

voici quelques messages relayés par Daniel en provenance du  
CODEP 33

---

Collecte de graines de zostère naine

le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon organise pour la cinquième année consécutive des journées de collecte de graines de zostère naine avec l'aide de bénévoles, contribuant aux actions de restauration de l'herbier.

En tant que membres du conseil de gestion ou partenaires, nous vous proposons de nous accompagner au cours de l'une de ces demi-journées se déroulant entre fin juillet et début octobre.

Je vous remercie d'indiquer **avant le 23 juin** si vous souhaitez participer à l'une de ces sessions, au départ du port d'Arcachon ou du ponton de Grand Piquey (Cap Ferret). Voici un courriel trouvé dans cette communication : [pnmba.mobilisation@ofb.gouv.fr](mailto:pnmba.mobilisation@ofb.gouv.fr)

Les dates sont les suivantes (heures de départ/arrivée) :

Mardi 29/07 13h-17h

Mardi 12/08 12h30-16h30

Mardi 26/08 12h-16h

Mercredi 24/09 11h30-15h30

Mercredi 08/10 11h-15h

---

La Commission Environnement et Biologie de la Gironde vous invite à répondre favorablement à cette invitation d'Océan Obs, destinée à la cartographie des

herbiers de zostères marines du bassin d'Arcachon



---

Fête du Port de la Vigne – Dimanche 22 juin 2025

Vous trouverez ci-joints **l'affiche de l'événement** ainsi que **le programme détaillé** de la journée.



Vous trouverez ci-dessous les tout derniers renseignements (J-15) concernant la formation « Sentinelles de la Mer » et la journée de recensement des hippocampes.

## **[J-15] Soirée formation sentinelles + Journée exceptionnelle OPBM de recensement des Hippocampes du bassin d'Arcachon**

Chères Sentinelles de la mer OPBM,  
**Inscrivez vous vite et passez l'information** afin de mobiliser largement autour de vous. Vous pouvez partager ces informations dans vos réseaux personnels et sociaux. Votre aide compte ! Les hippocampes vous en remercient et n'attendent que vous ☐

• La formation théorique Sentinelles de la mer  
(organisée au Codep 33 FFESSM) : aura bien lieu le **17 juin 2025 à 20h**

## **Assemblée Générale Ordinaire**

Après un entraînement raccourci de 19h à 19h45, sous la houlette d'Antoine, notre section « Plongée » du SAGC tiendra son annuelle Assemblée Générale à 20h le



## jeudi 19 juin

Le bureau exposera un compte rendu d'activité et financier, un point sera fait sur les formations accomplies, des perspectives seront ouvertes sur l'année prochaine.



Après un apéritif léger, un repas sera servi, plutôt sous forme de buffet.

Naturellement, il sera réservé aux inscrits au

### SONDAGE

Vous êtes invités à confectionner un dessert... un bouteille de vin sinon ?

---

## Entrainement le 12 juin

Entrainement, de 19h à 21h, ce

## jeudi 12 juin

Valérie  
assurera la  
sécurité de  
tous dans  
son rôle de  
DP







Philippe,  
comme  
toujours sa  
moitié,  
l'assistera  
en partageant  
le temps de  
surveillance.

Ce sont les responsables de la Commission Qualité de vie en personne, à savoir Claude et Marie-Annick, qui se chargeront de régaler les sportifs fourbus... et les autres ! À condition bien sûr qu'ils soient inscrits au

SONDAGE

---

## Entrainement le 5 juin

Pour ce qu'ils se poseraient la question, malgré le départ d'une partie importante des adhérents pour l'Estartit le lendemain, voire avant, il y a bien entrainement à partir de 19h ce

**jeudi 5 juin**

Le DP de la séance sera Olivier





Et c'est sous forme d'auberge espagnole que le repas se déroulera

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

---

# Fin d'année, fin de formation, on plonge !!

Ça plonge dans toutes les formations, pressés que sont encadrants et élèves de délivrer – aux méritants, bien sûr ! – des diplômes avant la sortie de fin d'année...

Les Niveau 1 le 26 avril

*Première sortie en milieu naturel pour 5 N1. Sous la direction de JP, Ahil, Cyril, Jacob, Ludo et Thomas se sont enfin mouillé les écailles !*

*A part Phil.B qui avait oublié ses palmes sur le capot de sa voiture, tout s'est bien passé. Une palanquée à même vu une moule! (Une « unio tumidus » sans doute, ne rêvez pas...)... les autres ... ils vous raconteront*

*Franck les avait déjà bien briefés sur la conduite à tenir pour leur futur (déférence, convivialité et compétences en cuisine sont les piliers de la formation à venir).*

*Le casse-croûte post plongée sous un mini rayon de soleil a terminé ce moment mémorable.*



Et les Niveau 3 le 25 mai

*Avec l'appui du club Tech-Océan d'Agnès Missègue, à Socoa, les aspirants-N3 sont descendus pour une journée « remontées assistées à 40 » avec leurs coachs Laurent et Olivier. Voici quelques photos de la journée.*

*Merci à Laurent pour l'organisation et à Christophe pour les images*

*ngg\_shortcode\_0\_placeholder*

---

## Ascension le 29 mai

L'Ascension est une fête chrétienne célébrée le quarantième jour à partir de Pâques.

Elle marque la dernière rencontre de Jésus avec ses disciples

après sa Résurrection ainsi que son élévation au ciel. Elle annonce également la venue du Saint-Esprit dix jours plus tard et la formation de l'Église à l'occasion de la fête de la Pentecôte.

Sources Wikipédia

En vrai on s'en fout de ça, on est content que ça soit un jour férié !

Par contre la piscine, du coup est fermée...


Donc pas d'entraînement

---

## Entraînement le 22 mai

Entraînement, de 19h à 21h, ce

**jeudi 22 mai**

Présent, comme les rides, sur tous les fronts du club, Philippe sera DP cette semaine après avoir été cuistot la semaine dernière.	
---	---





Philippe  
l'assistera  
dans ce  
nouveau défi  
en partageant  
le temps de  
surveillance.

C'est Andrea, secondée de Cyril, qui aura la lourde tâche de succéder au repas digne d'un 3 étoiles Michelin préparé la semaine dernière par 4 génies de la cuisine. Au menu : une spécialité d'une région dont certains Bordelais disent que le vin est si mauvais qu'on ne l'emploie bien que dans des sauces !! Je vous laisse deviner. Vous pourrez vous la solution dans les commentaires du

SONDAGE

---

## Entrainement le 15 mai

Entrainement de 19h à 21h ce

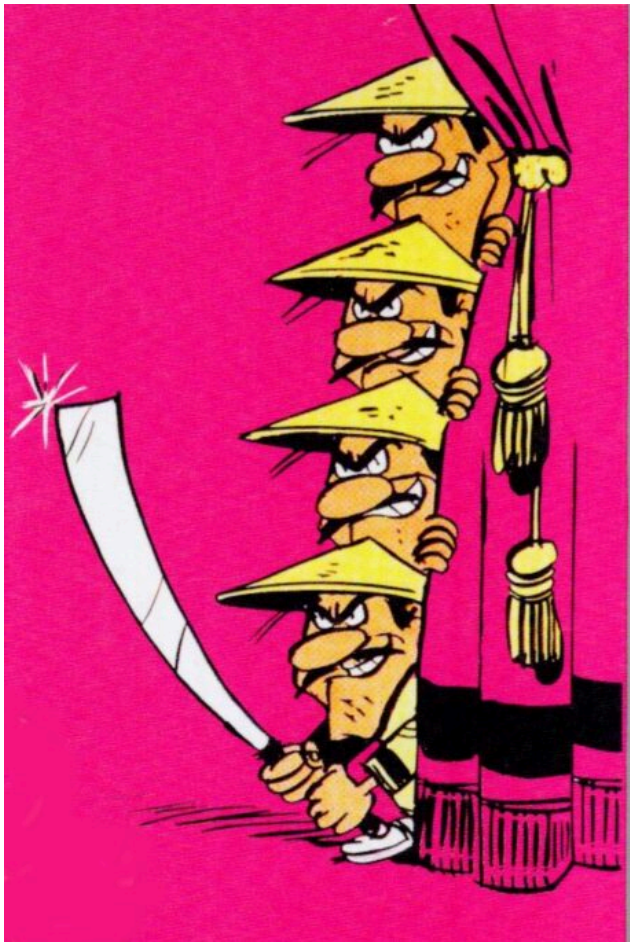
**jeudi 15 mai**

La  
surveillance  
du bassin  
sera une  
affaire de  
famille avec  
François dans  
le rôle du  
Directeur de  
Plongée,





... et  
Christelle  
pour partager  
ces 2h avec  
lui



Le 3 mai n'étant pas un jour de piscine,  
c'est ce jeudi qu'aura lieu le traditionnel  
**Repas des Philippe** (De haut en bas Philippe  
Pena, Philippe Bézié, Philippe Maurin et  
Philippe Cadaugade)

Du moins pour les inscrits au

## SONDAGE

De plus, nos vaillants aspirant-P1  
ne sont plus aspirants mais  
diplômés ! Vous aurez d'ailleurs  
l'occasion de les féliciter au  
cours de l'apéritif qu'ils compte  
nous offrir entre piscine et  
repas...

