

Entraînement jeudi 7 octobre

La saison est maintenant lancée, et c'est tout naturellement que le prochain entraînement aura lieu de 19h à 21h ce

jeudi 7 octobre



Le repas d'après entraînement sera concocté par le Jacques Chibrac (qui nous démontrera par l'exemple la déclaration de Joël Cantona « Pourtant, c'est pas gras, le confit ») pour les membres qui ont pu s'inscrire au sondage.



Merci de passer au local du club en attendant afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

Reprise des formations

Après deux semaines de reprise « au petit pic », réservées aux membres licenciés les saisons passées, l'accueil des nouveaux et le début des formations, mais aussi un entraînement libre pour les autonomes, se tiendra de 19h à 21h ce

jeudi 30 septembre



Le DP pour la séance sera Philippe Cadaugade

Le DP suppléant, chargé de la surveillance du bassin de 19h à 20h est Patrick Delmas.



Le repas d'après entraînement sera concocté par le beau Patrice Delhoste et le gentil Sébastien Molère.*



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux

instants conviviaux qui les suivent.

Merci de passer au local du club en attendant afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

* Une bière au premier.e qui comprend la référence ☐

Entraînement en piscine jeudi 23 septembre

On passe presque en allure de croisière, et un entraînement piscine de notre club se tiendra de 19h à 21h ce

jeudi 23 septembre



Le DP pour la séance sera Franck Quebre

Le DP suppléant, chargé de la surveillance du bassin de 19h à 20h est Christophe Tacaille.



Afin de permettre des retrouvailles plus tranquilles, en particulier pour les membres de l'équipe d'encadrement, cet entraînement encore n'est ouvert qu'aux membres déjà inscrits les saisons passées.



Devant le risque de suspension des activités de tout le SAGC Omnisport et de ses 5000 membres, la présentation d'un pass sanitaire sera exigée pour participer à l'entraînement comme à son extension conviviale...

C'est parti mon Kiki !!

Après deux années... difficiles, une nouvelle année s'annonce ~~plus facile~~ (on verra)

L'activité de notre club redémarre à 19h ce

jeudi 16 septembre



Le premier entraînement de l'année se déroulera sous la houlette de Frédéric Privat, DP pour cette séance.

Il sera suivi d'un apéritif dînatoire au club, servi contre une modeste contribution de 5€.

Afin de permettre des retrouvailles plus tranquilles, en particulier pour les membres de l'équipe d'encadrement, cet entraînement et celui du jeudi 23 septembre ne seront ouverts qu'aux membres déjà inscrits les saisons passées.



Devant le risque de suspension des activités de tout le SAGC Omnisport et de ses 5000 membres, la présentation d'un pass sanitaire sera exigée pour participer à l'entraînement comme à son extension conviviale...

N'oubliez rien ...

Vous partez plonger. Bravo !!

Mais êtes-vous sûr de n'avoir rien oublié ?

- Faites une dernière **check-list** avant de partir
 - Feuille de palanquée, évacuation (modèle ci dessous)
 - carnet de plongées, licence, certificat médical
 - palmes, chaussons
 - combinaison (+ cagoule+gants)
 - ceinture de plomb et plombs
 - masque, tuba
 - stab, détendeur, bloc
 - boussole
 - ordinateur ou profondimètre avec montre et tables
 - poignard
 - lampe, piles de rechange
 - parachute
 - maillot, serviette
 - trousse de secours et numéro de téléphones d'urgence
-

Assemblée Générale

La saison 2020-2021 a été largement perturbée par la pandémie de Covid. On peut même parler quasiment « d'année blanche ».

Mais la réouverture des piscines nous permet de nous projeter dans l'avenir, et c'est dans cet esprit que se tiendra notre Assemblée Générale annuelle

jeudi 24 juin à 19h



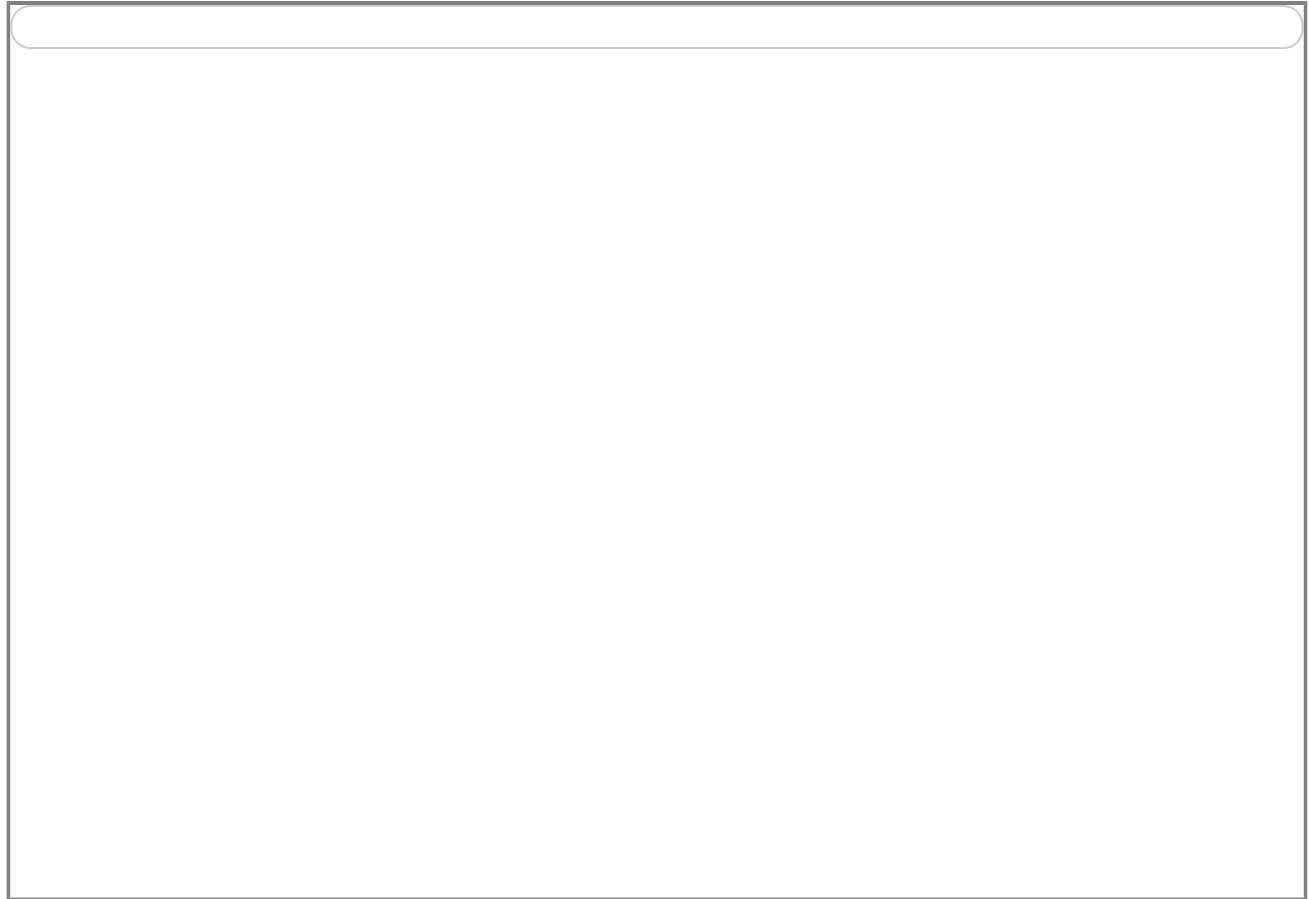
Salle des sources, chemin des sources à Cestas

Attention : seuls les licenciés 2020/2021 pourront participer aux votes .

A l'issue de notre Assemblée, vous êtes invités à un cocktail dînatoire servi à l'assiette (respect consigne) offert par le club.

Merci de nous confirmer votre présence à l'AG et au cocktail en complétant le sondage au plus tard le 17/06.

Remarque : l'AG étant prévue à 19h00, il n'y aura pas d'entraînement piscine ce jeudi 24.



Reprise des entraînements.

La piscine est de nouveau disponible pour nos entraînements tous les jeudis.

La participation à ces entraînements est toutefois soumise à quelques conditions :

- S'être inscrit dans l'un des deux créneaux horaires proposés,
- Être à jour de sa cotisation pour la saison 2020-2021,
- Avoir pour accéder au site imprimé et complété l'autoquestionnaire de santé,
- S'engager à respecter le protocole SAGC plongée

Le questionnaire [Télécharger](#)

Le protocole [Télécharger](#)

Piscine fermée

Les entraînements sont donc suspendus...



... tant que durera le confinement, comme il est prévu par la
Déclinaison des décisions sanitaires gouvernementales
pour le sport (extrait)

valable du 30 octobre au 1er décembre

Champagne !

Tous les garçons, tous, ont un jour rêvé d'être comme leur papa. C'est pas moi qui l'ai dit, c'est Sigmund Freud...

Antoine avait déjà commencé à en prendre le chemin en voyant l'espace compris entre ses sourcils et sa mèche s'agrandir.

Alors pour qu'on ne lui parle plus de ce détail capillaire, il a décidé de frapper un grand coup pour porter la comparaison sur un sujet plus noble.

Bref, ces quelques âneries préliminaires dites, le club est fier de voir aujourd'hui Antoine décrocher son Monitorat Fédéral 1er degré.



Ave Antonius, mergituri te salutant

Restaurant Los Zarzales – Port de Pollença

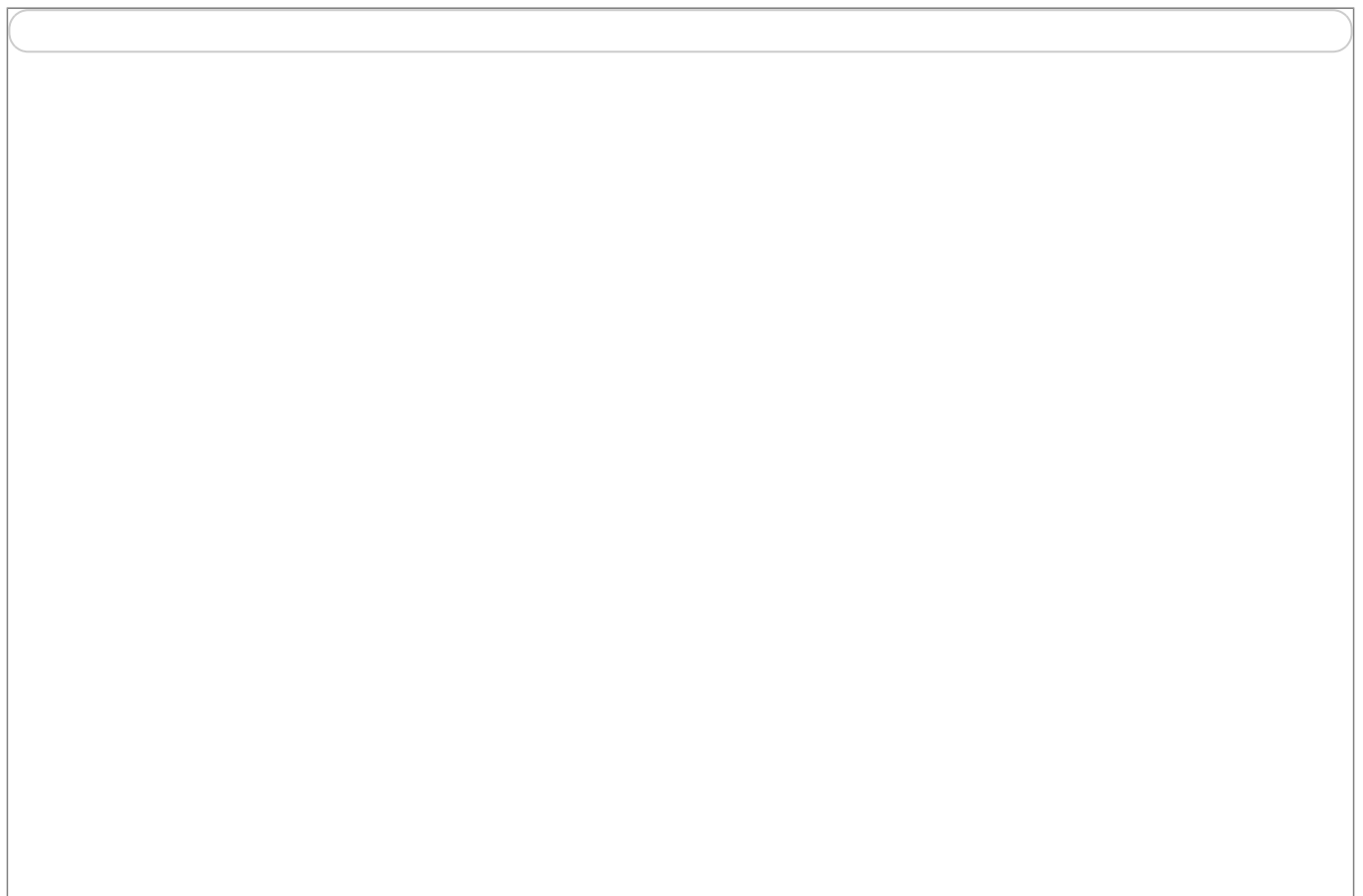


Dans une petite rue piétonne perpendiculaire au port, aller manger aux « Zarzales ».

Cuisine majorquine, c'est beau, c'est bon, c'est raisonnable (à peu près 30€ par personne vin compris).

Ils ont un petit vin local, mis à bouteille spécialement pour eux (et donc impossible à acheter ailleurs, j'ai demandé) qui est très bon.

C'est d'ailleurs le seul bon vin majorquin qu'on ait bu...



Pension Bellavista – Port de

Pollença

Si vous cherchez un hébergement dans le nord de Majorque, pourquoi pas la Pension Bellavista à Port de Pollença ?

Ambiance un peu bohème, genre (comme diraient mes enfants) « écharpe mauve et caca dans le jardin, les animaux ce sont des amis, pas de la nourriture », accueil très sympa. Ça fait un peu mi-chemin entre un hôtel et une auberge de jeunesse, avec à disposition un petit coin cuisine collectif et une terrasse partagée.

Très bien placé sur Port de Pollença, nous avons trouvé le rapport qualité-prix très intéressant (août 2020 : 68€ pour une grande chambre avec une salle de bain).

Le restaurant végétarien attenant n'appartient pas à la Pension, ce sont deux affaires différentes, mais leur coin « sofa » permet aux clients de la Pension de jouir d'un petit coin sympa (et frais !!) pour déguster un café... ou une caña ! Les clients de la Pension ont d'ailleurs une réduction de 20% sur les petits déjeuners (personnellement j'ai refusé de goûter leur bacon... de soja !).

Skualo Dive Center – Alcudia



Situé dans le nord de Mallorca (Majorque pour les francisants

impénitents), le club dans le village d'Alcudia – par ailleurs joli village fortifié, du moins dans sa partie vieille ville.

La région est très fréquentée par des touristes allemands, et le staff du club, du moins ceux que nous avons rencontrés est aussi allemand. Mais, oublieux visiblement des déboires de l'après guerre, ou alors confiant dans le résultat de ce PSG-Bayern de Munich qui devait attribuer précisément ce soir là la Coupe d'Europe de foot, nous avons été très bien reçus.

Sur présentation de nos certificats de niveau, ils auraient si nous avions insisté accepté de nous faire plonger sur une épave (ils disent « pecia » ou « pecio », je ne suis plus sûr, ici) à 38m mais comme nous n'avons pas insisté nous avons plongé en faisant un peu plus de la moitié du tour de l'île de Formentor.

Assez jolie plongée, d'une moyenne de 15m (ce qui nous a permis de faire une plongée de 69 min), beaucoup de poissons (castagnoles, petits mérus, sars, saupes, et micro poissons d'un bleu éclatant), sur un coralligène genre... méditerranée, quoi.

Semi rigide rapide (350ch Yamaha).

En 2020, le prix de plongée est de 40€ si, comme c'était notre cas, vous disposez de votre équipement