

# Entraînement le 9 décembre

Avant les fêtes, venez sculpter votre corps de 19h à 21h ce  
**jeudi 9 décembre**



C'est Michel Gaillard qui ~~colle Monique aux fourneaux~~ se colle  
aux fourneaux pour les membres qui se seront inscrits au  
**sondage.**



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours  
obligatoire pour participer aux entraînements comme aux  
instants conviviaux qui les suivent.  
**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer  
le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame  
indispensable pour accéder au bassin.

---

# Renforcement du protocole

L'évolution de la pandémie conduit le SAGC Omnisport à diffuser un renforcement du protocole sanitaire au sein des sections.



## PROTOCOLE SANITAIRE - NOUVELLES MESURES

Face à la reprise de l'épidémie de Covid-19, le ministère a annoncé le 26 novembre, la mise en place d'un nouveau protocole sanitaire.

Les principaux changements :

> **Masque obligatoire dans tous les équipements sportifs** (qu'ils soient couverts ou de plein air).

Le masque pourra être retiré au moment de la pratique. Ainsi les éducateurs et les pratiquants pourront le retirer le temps de l'activité.

> La **durée de validité des tests PCR ou antigéniques** est réduite à 24h pour le pass sanitaire.

Pour ce qui concerne notre section, les conséquences seront les suivantes :

– port obligatoire du masque dans l'enceinte de la piscine **JUSQU'AU BORD DU BASSIN.**

– port du masque obligatoire à l'intérieur du local jusqu'à table (pour les adhérents qui resteront au repas)

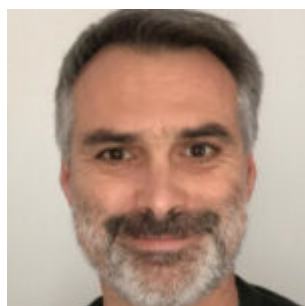
Pensons tous que durcissement des règles n'amuse personne, aussi MERCI À TOUS de faire un effort pour nous discipliner afin de ne pas donner un rôle de gendarme toujours déplaisant aux Directeurs de plongée et aux membres du bureau...

---

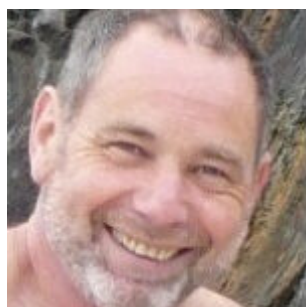
## Entraînement du 2 décembre

Avant les fêtes, venez sculpter votre corps de 19h à 21h ce

**jeudi 2 décembre**



Daniel Masse, DP suppléant, se chargera de l'accueil des premiers athlètes



La daube basse calories et les croustades avec-très-peu-de-beurre qui restaureront vos forces après l'entraînement auront

été confectionnées par le Président du SAGC lui-même pour les membres qui se seront inscrits au

**sondage.**



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

## Mon canard

Je me demande si on ne tient pas des champions ☐

© Philippe Bézié

---

## Entraînement du 25 novembre

Le prochain entraînement du club se déroulera de 19h à 21h ce

**jeudi 25 novembre**



Le DP pour la séance sera Jean-Louis Olivier.

Il sera assisté par Frédéric Privat, DP suppléant.



Les tortillas d'après entraînement seront préparées par Philippe et Valérie pour les membres qui se seront inscrits au **sondage.**



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

# Entraînement du 18 novembre

La prochaine session de nos entraînements hebdomadaires aura lieu de 19h à 21h ce

**jeudi 18 novembre**



Le repas d'après entraînement sera préparée par Éric Riri Raymondière et Stéphanie Paméla Solf pour les membres qui se seront inscrits au

**sondage.**



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

# 11 novembre

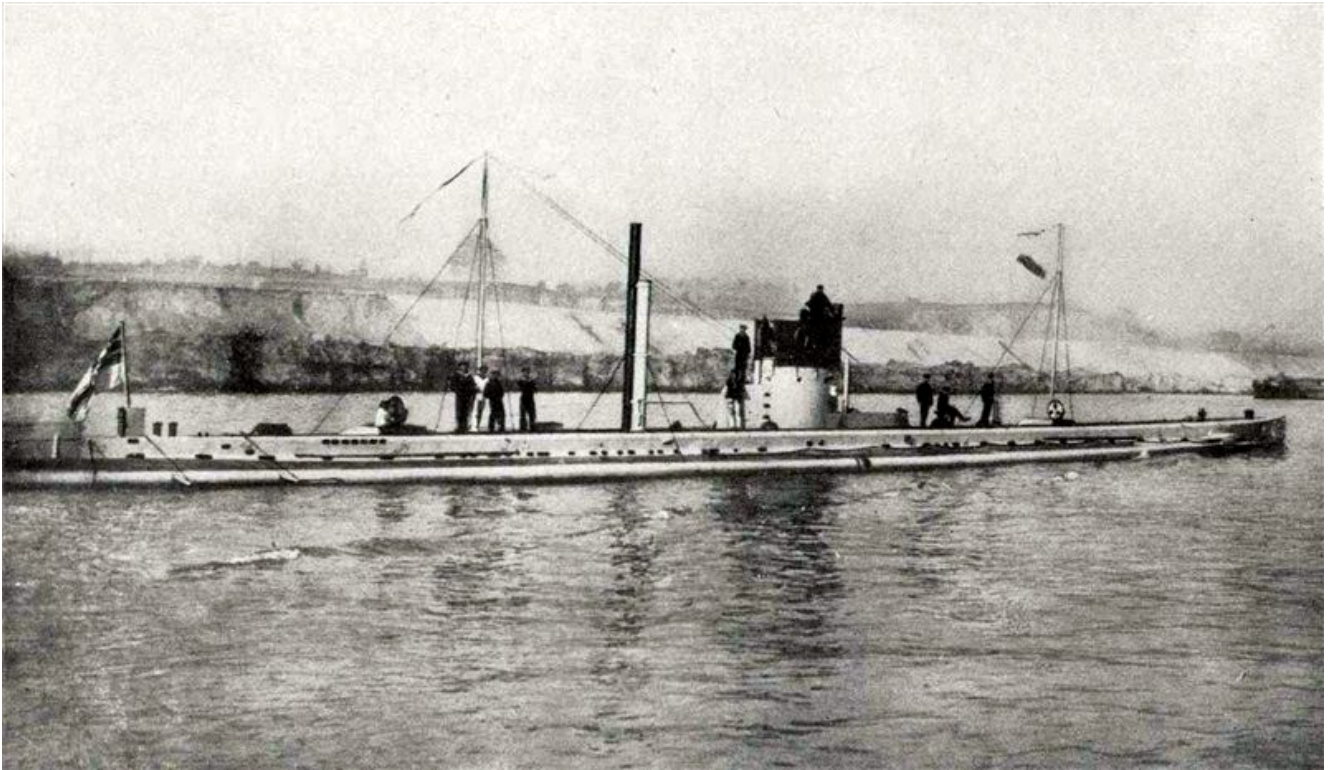
Pas d'entraînement ce jeudi, date anniversaire de l'Armistice de la Grande Guerre.

Tous les membres du club sont bien entendu conviés à la cérémonie de commémoration, à 11h00 devant le monument aux morts situé près de la Mairie.

Ce sera l'occasion pour la commune d'honorer un de nos membres les plus fameux, pionnier parmi nos valeureux nageurs de combat.



Georges Clémenceau passant en revue les héros



U9 coulé par Patrick et ses hommes le 9 octobre 1916



SMS Bayern, fleuron de la Kaiserliche Marine, sombrant suite à l'explosion d'une mine sous-marine posée par Patrick le 4 mars 1917

---

# Entraînement le 28 octobre

Pendant les vacances scolaires, la piscine est ouverte aux associations.

Elle est même ouverte sur un créneau plus important. Aussi, la séance du

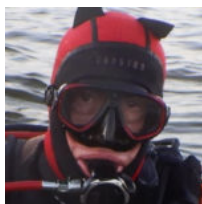
**jeudi 28 octobre**

débutera **dès 18h** pour se conclure – horaire habituel – à 21h.



Le DP pour la séance sera Laurent Lamarche.

Il sera assisté par Philippe Bézié, DP suppléant.



Le repas d'après entraînement sera préparé par Marie-Annick pour les membres qui se seront inscrits au

**sondage.**



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

## Entraînement jeudi 21 octobre

La prochaine session de nos entraînements hebdomadaires aura lieu de 19h à 21h ce

**jeudi 21 octobre**



La blanquette d'après entraînement sera préparée par Christophe Brangier (dit Raymond Burr\*) en personne – peut-être qu'Isa lui donnera un conseil ou deux ? – pour les membres qui se seront inscrits au

## sondage.



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

\* Une bière au premier qui comprend ma blague

---

## Hier encore, j'avais vingt ans...

... enfin, un peu plus !

C'était en 2013, le club avait organisé un petit week-end pour plonger à Capbreton.

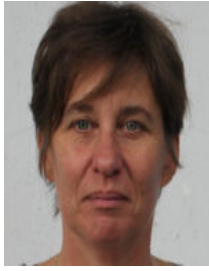
ngg\_shortcode\_0\_placeholder

---

## Entraînement jeudi 14 octobre

La prochaine session de nos entraînements hebdomadaires aura lieu de 19h à 21h ce

**jeudi 14 octobre**



La DP pour la séance sera Valérie Merle.

Elle sera assistée par Philippe Maurin, DP suppléant.



Le repas d'après entraînement sera préparé par Claude pour les membres qui se seront inscrits au

**sondage.**



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

# Plongée de nuit au Cap Ferret



Franck, enseignant référent pour la formation de nos Niveau 2 et E3, propose d'organiser pour le club une plongée de nuit à Hortense le

**vendredi 15 octobre.**

L'étale de basse mer étant prévu à 20h30 (coefficient de marée 47) le rendez-vous proposé est

départ du Club 17h50

pour une arrivée sur site à 19h30 et

une mise à l'eau à 20h.

La plongée est ouverte à tous les membres à jour de leur adhésion 2021-2022 avec un certificat médical valide.

Elle est également ouverte aux P1 (plongeurs ayant validé leur niveau 1) sous réserve du nombre d'encadrants présents.

Merci de répondre au sondage ci dessous au plus tôt pour les intéressés afin de prévoir les blocs.



Attention

Plongée de nuit donc lampe obligatoire !