

# Mon canard

Je me demande si on ne tient pas des champions ☺

© Philippe Bézié

---

## Entraînement du 25 novembre

Le prochain entraînement du club se déroulera de 19h à 21h ce **jeudi 25 novembre**



Le DP pour la séance sera Jean-Louis Olivier.

Il sera assisté par Frédéric Privat, DP suppléant.



Les tortillas d'après entraînement seront préparées par

Philippe et Valérie pour les membres qui se seront inscrits au  
**sondage.**



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

## **Entraînement du 18 novembre**

La prochaine session de nos entraînements hebdomadaires aura lieu de 19h à 21h ce  
**jeudi 18 novembre**



Le repas d'après entraînement sera préparée par Éric Riri

Raymondière et Stéphanie Paméla Solf pour les membres qui se seront inscrits au **sondage.**



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

## 11 novembre

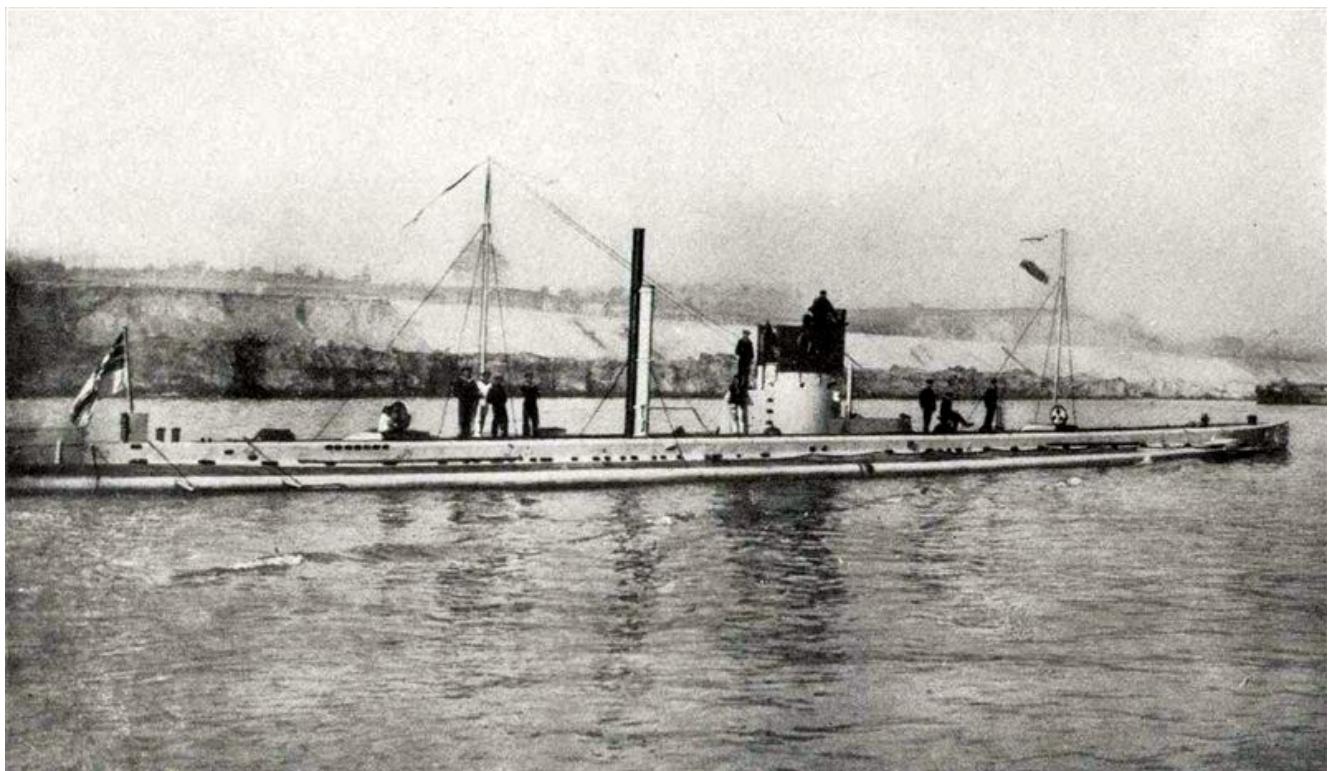
Pas d'entraînement ce jeudi, date anniversaire de l'Armistice de la Grande Guerre.

Tous les membres du club sont bien entendu conviés à la cérémonie de commémoration, à 11h00 devant le monument aux morts situé près de la Mairie.

Ce sera l'occasion pour la commune d'honorer un de nos membres les plus fameux, pionnier parmi nos valeureux nageurs de combat.



Georges Clémenceau passant en revue les héros



U9 coulé par Patrick et ses hommes le 9 octobre 1916



SMS Bayern, fleuron de la Kaiserliche Marine, sombrant suite à l'explosion d'une mine sous-marine posée par Patrick le 4 mars 1917

---

## Entraînement le 28 octobre

Pendant les vacances scolaires, la piscine est ouverte aux associations.

Elle est même ouverte sur un créneau plus important. Aussi, la séance du

**jeudi 28 octobre**

débutera dès 18h pour se conclure – horaire habituel – à 21h.



Le DP pour la séance sera Laurent Lamarche.

Il sera assisté par Philippe Bézié, DP suppléant.



Le repas d'après entraînement sera préparé par Marie-Annick pour les membres qui se seront inscrits au **sondage.**



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

# Entraînement jeudi 21 octobre

La prochaine session de nos entraînements hebdomadaires aura lieu de 19h à 21h ce

**jeudi 21 octobre**



La blanquette d'après entraînement sera préparée par Christophe Brangier (dit Raymond Burr\*) en personne – peut-être qu'Isa lui donnera un conseil ou deux ? – pour les membres qui se seront inscrits au

**sondage.**



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

\* Une bière au premier qui comprend ma blague

---

# **Hier encore, j'avais vingt ans...**

... enfin, un peu plus !

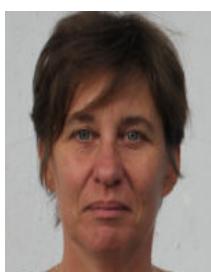
C'était en 2013, le club avait organisé un petit week-end pour plonger à Capbreton.

ngg\_shortcode\_0\_placeholder

---

## **Entraînement jeudi 14 octobre**

La prochaine session de nos entraînements hebdomadaires aura lieu de 19h à 21h ce **jeudi 14 octobre**



La DP pour la séance sera Valérie Merle.

Elle sera assistée par Philippe Maurin, DP suppléant.



Le repas d'après entraînement sera préparé par Claude pour les membres qui se seront inscrits au **sondage.**



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

## Plongée de nuit au Cap Ferret



Franck, enseignant référent pour la formation de nos Niveau 2 et E3, propose d'organiser pour le club une plongée de nuit à Hortense le

## **vendredi 15 octobre.**

L'étalement de basse mer étant prévu à 20h30 (coefficient de marée 47) le rendez-vous proposé est

départ du Club 17h50

pour une arrivée sur site à 19h30 et

une mise à l'eau à 20h.

La plongée est ouverte à tous les membres à jour de leur adhésion 2021-2022 avec un certificat médical valide.

Elle est également ouverte aux P1 (plongeurs ayant validé leur niveau 1) sous réserve du nombre d'encadrants présents.

Merci de répondre au sondage ci dessous au plus tôt pour les intéressés afin de prévoir les blocs.



Attention

Plongée de nuit donc lampe obligatoire !

---

## **Entraînement jeudi 7 octobre**

La saison est maintenant lancée, et c'est tout naturellement que le prochain entraînement aura lieu de 19h à 21h ce

**jeudi 7 octobre**



Le repas d'après entraînement sera concocté par le Jacques Chibrac (qui nous démontrera par l'exemple la déclaration de Joël Cantona « Pourtant, c'est pas gras, le confit ») pour les membres qui ont pu s'inscrire au sondage.



Merci de passer au local du club en attendant afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

## Reprise des formations

Après deux semaines de reprise « au petit pic », réservées aux membres licenciés les saisons passées, l'accueil des nouveaux et le début des formations, mais aussi un entraînement libre pour les autonomes, se tiendra de 19h à 21h ce

## jeudi 30 septembre



Le DP pour la séance sera Philippe Cadaugade

Le DP suppléant, chargé de la surveillance du bassin de 19h à 20h est Patrick Delmas.



Le repas d'après entraînement sera concocté par le beau Patrice Delhoste et le gentil Sébastien Molère.\*



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

Merci de passer au local du club en attendant afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

\* Une bière au premier.e qui comprend la référence ☺

---

# **Entraînement en piscine jeudi 23 septembre**

On passe presque en allure de croisière, et un entraînement piscine de notre club se tiendra de 19h à 21h ce

**jeudi 23 septembre**



Le DP pour la séance sera Franck Quebre

Le DP suppléant, chargé de la surveillance du bassin de 19h à 20h est Christophe Tacaille.



Afin de permettre des retrouvailles plus tranquilles, en particulier pour les membres de l'équipe d'encadrement, cet

entraînement encore n'est ouverts qu'aux membre déjà inscrits les saisons passées.



Devant le risque de suspension des activités de tout le SAGC Omnisport et de ses 5000 membres, la présentation d'un pass sanitaire sera exigée pour participer à l'entraînement comme à son extension conviviale...