

# **Entrainement le jeudi 27**

Un entraînement était programmé comme d'habitude ce  
**jeudi 27 janvier**

de 19h à 21h

Mais le Covid rodait...

Et alors ?!

?!

?!

?!

Mais les encadrants étaient crevés...

Et alors ?!

?!

?!

?!

Mais les adhérents voulaient nager...

Et alors ?!

?!

?!

?!

Mais les élèves voulaient se former...

Et alors ?!

?!

?!

?!

Mais la réglementation devait s'appliquer...

Et alors ?!

?!

?!

Et alors ?!

?!

?!

Et alors ?!

?!

?!



(bip-bip) Zorro est arrivé

Sans s'presso

Le grand Zorro, le beau Zorro

Avec ses palmes, son bloc sur le dos

<https://www.dailymotion.com/video/xallpe>

Bref...

Le DP pour la séance sera Laurent Lebouvier.



Le DP suppléant sera Julien Ravera

En raison d'une pression pandémique certaine et des dernières préconisations du SAGC qui en découlent, pas d'apéro, pas de repas au club ensuite...



Plus que jamais, la présentation d'un pass sanitaire est obligatoire pour participer aux entraînements, et le masque requis jusqu'au bord du bassin.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

## Entraînement le 20 janvier

Un entraînement est programmé comme d'habitude ce

**jeudi 20 janvier**

de 19h à 21h

Le DP pour la séance sera Fred Privat.



En raison d'une pression pandémique certaine et des dernières préconisations du SAGC qui en découlent, pas d'apéro, pas de repas au club ensuite...



Plus que jamais, la présentation d'un pass sanitaire est obligatoire pour participer aux entraînements, et le masque requis jusqu'au bord du bassin.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

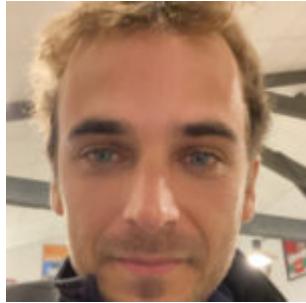
---

## Entraînement le 13 janvier

Un entraînement est programmé comme d'habitude ce

**jeudi 13 janvier**

de 19h à 21h



Le DP pour la séance sera Antoine Bournet.

En raison d'une pression pandémique certaine et des dernières préconisations du SAGC qui en découlent, pas d'apéro, pas de repas au club ensuite...



Plus que jamais, la présentation d'un pass sanitaire est obligatoire pour participer aux entraînements, et le masque requis jusqu'au bord du bassin.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

## Restrictions Covid

Bonjour à tous,

l'évolution de la situation sanitaire conduit l'Omnisport à durcir les règles concernant les activités au sein des sections

.



## MESURES SANITAIRES POUR LE SPORT

### A compter du 3 janvier 2022

Vous trouverez ci-dessous le dernier tableau des mesures sanitaires applicables au milieu sportif à compter du 3 janvier 2022.

Les principaux changements sont les suivants :

- **La consommation de nourriture et de boissons est interdite** dans les ERP de type X et de type PA (établissements sportifs couverts et de plein air) lors des moments de convivialité, réunions associatives réceptions diverses.  
La vente de boisson et d'alcool est interdite.
- **Privilégier le distanciel** pour les réunions de travail ne pouvant être reportées ;
- Les regroupements ou les séquences à caractère festif ou convivial sont à proscrire.

Comptant sur votre compréhension.

L'équipe du SAGC Omnisports

La principale conséquence pour notre section est **la suspension jusqu'à nouvel ordre des apéros et repas post-entraînement.**

Vous serez donc constraint.e.s de préparer à l'avance chacun votre repas à réchauffer au retour.

Pourquoi pas une rouelle de porc avec la recette en lien ?

---

# Entraînement le 6 janvier

Après les excès que tout le monde imagine, il est temps de nous reprendre en main !

Cela commence de 19h à 21h ce

**jeudi 6 janvier**



*Nombre d'entre nous s'étant sans doute retrouvés un peu plus exposés qu'à l'habitude lors de ces fêtes de fin d'année, il semble plus sage de prolonger une pause sanitaire et de suspendre pour cette semaine encore l'apéritif et le repas qui suivent l'entraînement...*

Attention : Toute ressemblance du logo de l'article avec un trésorier existant serait purement fortuite.



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours

obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

## Bonne année 2022

On ne va quand même pas se laisser abattre ?!

Alors on a confiance, et on se souhaite tous une bonne année, amour, fortune et belles plongées, moments festifs à revenir au plus vite et surtout... la santé ☺

---

## PAS D'ENTRAÎNEMENT le 30 décembre

La dernière séance d'entraînement a réuni un nombre très faible de participants, et la date de la prochaine séance (veille du réveillon du Nouvel An) risque de provoquer le même effet, mobilisant des encadrants pour un nombre d'adhérents incertain.

Le contexte pandémique laisse aussi anticiper une fréquentation très faible (risque de contamination d'amis le lendemain).

C'est pourquoi l'entraînement du  
**jeudi 30 décembre**  
est ANNULÉ.

---

## **Entraînement le 23 décembre**

Et pendant les congés ? La vente continue ! La piscine sera bien ouverte ce

### **jeudi 23 décembre**

Elle sera même ouverte dès 18h pour les plus motivés, et toujours jusqu'à 21h pour que Riri\* puisse faire ses longueurs.



Le DP pour la séance sera Franck Quebre.

En raison d'une pression pandémique certaine, il n'y aura ni apéro ni repas de réconfort....



Plus que jamais, la présentation d'un pass sanitaire est obligatoire pour participer aux entraînements, et le masque requis jusqu'au bord du bassin.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame

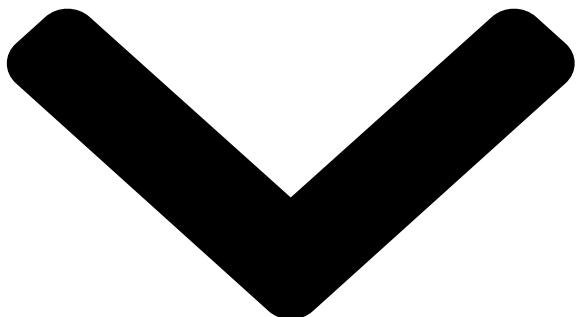
indispensable pour accéder au bassin.

\* c'est qui Riri ?

---

## **Repas de Noël reporté**

Par souci de préserver les adhérents et leurs familles à l'approche des fêtes, le bureau et la responsable de la Commission Qualité de vie, se voulant responsables, justement, ont décidé de décaler le repas « amélioré » qui se tient généralement le dernier jeudi avant les vacances de Noël au ...



**15 décembre 2022 ☐**

Le repas d'après entraînement comme l'apéritif qui le précède sont tout bonnement remis à des jours meilleurs...

---

# Entraînement le 9 décembre

Avant les fêtes, venez sculpter votre corps de 19h à 21h ce  
**jeudi 9 décembre**



C'est Michel Gaillard qui ~~colle Monique aux fourneaux~~ se colle aux fourneaux pour les membres qui se seront inscrits au  
**sondage.**



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame

indispensable pour accéder au bassin.

---

## Renforcement du protocole

L'évolution de la pandémie conduit le SAGC Omnisport à diffuser un renforcement du protocole sanitaire au sein des sections.



### PROTOCOLE SANITAIRE - NOUVELLES MESURES

Face à la reprise de l'épidémie de Covid-19, le ministère a annoncé le 26 novembre, la mise en place d'un nouveau protocole sanitaire.

Les principaux changements :

> **Masque obligatoire dans tous les équipements sportifs** (qu'ils soient couverts ou de plein air).

Le masque pourra être retiré au moment de la pratique. Ainsi les éducateurs et les pratiquants pourront le retirer le temps de l'activité.

> La **durée de validité des tests PCR ou antigéniques** est réduite à 24h pour le pass sanitaire.

Pour ce qui concerne notre section, les conséquences seront les suivantes :

– port obligatoire du masque dans l'enceinte de la piscine **JUSQU'AU BORD DU BASSIN.**

– port du masque obligatoire à l'intérieur du local jusqu'à table (pour les adhérents qui resteront au repas)

Pensons tous que durcissement des règles n'amuse personne, aussi MERCI À TOUS de faire un effort pour nous discipliner afin de ne pas donner un rôle de gendarme toujours déplaisant aux Directeurs de plongée et aux membres du bureau...

---

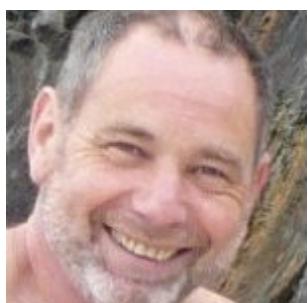
## **Entraînement du 2 décembre**

Avant les fêtes, venez sculpter votre corps de 19h à 21h ce

**jeudi 2 décembre**



Daniel Masse, DP suppléant, se chargera de l'accueil des premiers athlètes



La daube basse calories et les croustades avec-très-peu-de-beurre qui restaureront vos forces après l'entraînement auront été confectionnées par le Président du SAGC lui-même pour les membres qui se seront inscrits au sondage.



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.