

# À vos cuillères

Le Fils des âges farouches du club nous prépare traditionnellement, une fois par an, la mystérieuse recette de garbure qui lui transmit Crao avant d'expirer sur les pentes du volcan à l'ombre duquel vivait la horde.

C'est le seul repas par contre où le responsable n'a pas à faire la vaisselle : les inscrits au

## SONDAGE

sont priés d'amener de chez eux cuillère et soupe.



---

# **Entraînement du 24 mars**

Entraînement de 19h à 21h ce

**jeudi 24 mars**



**Philippe  
Maurin**



C'est Jean-Louis qui se colle au repas ce jeudi.

Inscrivez-vous sur le

**SONDAGE**

Pour les inscrits, n'oubliez pas d'amener votre assiette à soupe et votre cuillère.



À partir du 14 mars 2022, le passe vaccinal est suspendu dans tous les lieux où il était exigé (lieux de loisirs et de culture, cafés, bars et restaurants, foires et salons professionnels...). Le passe sanitaire comprenant notamment le résultat d'un test négatif de moins de 24h reste toutefois en vigueur dans les établissements de santé, les maisons de retraites et les établissements accueillant des personnes en situation de handicap.

Crédits : © Léna Constantin - stock.adobe.com

---

## Entraînement du 17 mars

Entraînement de 19h à 21h ce  
**jeudi 17 mars**



*L'évolution des règles sanitaires nous permet à nous d'organiser un apéritif et un repas d'entraînement. Hélas, malgré un appel à candidature, personne ne s'est porté volontaire pour préparer un repas ce jeudi. Il n'y en aura donc pas ... ☺*



À partir du 14 mars 2022, le passe vaccinal est suspendu dans tous les lieux où il était exigé (lieux de loisirs et de culture, cafés, bars et restaurants, foires et salons professionnels...). Le passe sanitaire comprenant notamment le résultat d'un test négatif de moins de 24h reste toutefois en vigueur dans les établissements de santé, les maisons de retraites et les établissements accueillant des personnes en situation de handicap.

Crédits : © Léna Constantin - stock.adobe.com

---

## Voyage à Safaga – Mer rouge

Bonjour,

Patrick Delmas, avant que la prochaine réforme lui ampute sa retraite des trois-quarts, vous propose de participer avec lui à un séjour « plongée » en Mer Rouge.

*Il reste sur la période du 7 au 14 mai, 15 places pour les plongeurs aussi je vous communique l'information, pour ceux qui voudraient profiter de l'extraordinaire beauté des récifs coralliens de la mer rouge en mai avec une température de l'eau à 24/25° tout en observant l'explosion magique des juvéniles, séjour qui peut être modulé en fonction de vos impératifs puisque c'est vous qui en décidez !*

***Ce séjour c'est vous qui l'organisez avec les différents partenaires que je vais vous donner, mais vous pouvez en choisir d'autres ! Je reste à votre disposition pour tout renseignement si besoin mais pas en temps qu'organisateur !***

*Lieu SAFAGA      Club de Plongée « Dimensions Bleues » Nathalie Seguin.*

***Transport aérien***

*Agence Cestas Voyages située actuellement à Gradignan 124 cours du Général de Gaulle 0556300520*

*Compagnie aérienne Turkish Airlines, 1 bagage en soute de 30kgs, 1 bagage cabine 8kgs*

*Pass vaccinal obligatoire*

*Départ Bordeaux 6 mai 17h45 Arrivée Hurghada 7 mai 03h50 escale à Istanbul*

*Retour départ Hurghada 18 mai 04h45 Arrivée Bordeaux 18 mai 16h50 escale Istanbul*

***Coût à ce jour hors assurance 515€ (assurance Covid conseillé)***

## ***Séjour à SAFAGA***

***Pack hôtel et plongées 1022€ comprenant :***

*Accueil + visa à Hurghada*

*Transferts aller et retour Hurghada-Safaga*

*Club de plongées Dimensions Bleues Nathalie Seguin*

*7 jours/ 2 plongées par jour + nitrox + bloc 15litres, soit 14 plongées*

*Hôtel Safaga Paradise en bungalow from sea view*

*12 nuits en all inclusive comprenant la matinée de l'arrivée et l'après-midi et soirée du départ avec les repas*

*Le club Dimensions bleues ne prend pas de frais d'annulation*

*Règlement pack avant le départ par virement + 1.5% de frais ou en cash à l'arrivée. Sur place les frais bancaires sont de 3.5%*

---

# **Happy birthday to**

And Mr Lebouvier too :\*

---

# **Reprise des agapes**

Joie, bonheur, soulagement !!

Le temps de la convivialité est revenu dans notre club.

Philippe et Fred, qui ont récemment obtenu leur troisième étoile\*, nous préparent un petit frichti que nous ne sommes pas près d'oublier !!

SALADE DE HOMARD, VITELOTTES ET SALICORNES

—

ÉTUVÉE DE COQUILLES ST-JACQUES À LA TRUFFE MÉLANOSPORUM,  
Mousseline de Céleri Truffée

—

AGNEAU DE LAIT DU PAYS BASQUE RÔTI À L'AIL ROSE,  
Tous les Légumes d'Hiver Racines et Fanes, Poêlés, Grillés et  
en Beignets

—

CHOCOLAT PUR PEROU ET MAÏS  
Pamplemousse Confit, Confiture de Piment d'Espelette

Ah non, je confonds, ça c'est au Relais de la Poste, à  
Magescq, chez Cousseau ☐

Leur menu... je ne sais plus où je l'ai mis.

Bon, sans regret, celui-là ce n'était pas 6€.

Inscrivez-vous tout de même au sondage au plus vite afin de  
leur permettre d'ajuster les courses

\* à l'ESF ☐

---

# Entraînement du 10 mars

Entraînement de 19h à 21h ce

**jeudi 10 mars**



***La suspension de l'apéritif et le repas qui suivent l'entraînement est suspendue !!*** Ce sont donc les chefs du club (attention : au sens chefs étoilés !) Philippe Maurin et Frédéric Privat qui prépareront le repas digne de Lucullus pour cette reprise tant attendue.

Inscrivez-vous donc au sondage.



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

# **Entraînement du 3 février**

Quelques images de l'entraînement du 3 février

ngg\_shortcode\_0\_placeholderNicolas à l'oeuvre

---

# **Entraînement le 3 mars**

Entraînement comme d'hab de 19h à 21h ce  
**jeudi 3 mars**

sauf pour les prépa-N1 qui ont cours théorique dans un salle  
du SAGC (à côté des tennis).



***En l'absence de nouvelles directives de la part du SAGC, la suspension pour cette semaine encore l'apéritif et le repas qui suivent l'entraînement restera la règle.***



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

# Entraînement le 17 février

Et pendant les congés scolaire ? La vente continue ! La piscine sera bien ouverte ce

## jeudi 17 février

Elle sera même ouverte dès 18h pour les plus motivés, et toujours jusqu'à 21h pour que Riri\* puisse faire ses longueurs.



Le DP pour la séance sera Jean-Louis Olivier.

Sans contrordre à cette heure des consignes relayées par le SAGC Omnisport, il n'y aura ni apéro ni repas de réconfort....



Plus que jamais, la présentation d'un pass sanitaire est obligatoire pour participer aux entraînements, et le masque requis jusqu'au bord du bassin.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

\* c'est qui Riri ?

# Entraînement le 10 février

Un entraînement est programmé comme d'habitude ce

**jeudi 10 février**

de 19h à 21h

Christophe Tacaille indisponible, le DP pour la séance sera



Laurent Lebouvier.

En raison d'une pression pandémique certaine et des dernières préconisations du SAGC qui en découlent, pas d'apéro, pas de repas au club ensuite...



Plus que jamais, la présentation d'un pass sanitaire est obligatoire pour participer aux entraînements, et le masque requis jusqu'au bord du bassin.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.

---

# Entraînement le 3 février

Entraînement comme d'hab de 19h à 21h ce

**jeudi 2 février**



***En l'absence de nouvelles directives de la part du SAGC, la suspension pour cette semaine encore l'apéritif et le repas qui suivent l'entraînement restera la règle.***

Attention : Toute ressemblance du logo de l'article avec un trésorier existant serait purement fortuite.



La présentation d'un pass sanitaire est à ce jour toujours obligatoire pour participer aux entraînements comme aux instants conviviaux qui les suivent.

**Merci de passer au local du club** afin de vous faire délivrer le petit bracelet qui atteste de cette vérification, sésame indispensable pour accéder au bassin.