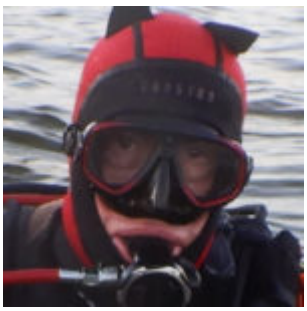
Entraînement 13 et 20 avril

Ces deux semaines correspondent aux vacances scolaires, et la fréquentation du bassin est traditionnellement moins bonne.

Voici néanmoins quelques infos importantes :

La piscine sera ouverte pour les entrainements des 13 et 20 avril de 18h à 21h.

Laurent Lebouvier sera le directeur de Plongée pour l'entrainement du 13,	
	Philippe Bézié sera le directeur de Plongée pour l'entrainement du 20.

Pas de SONDAGE pour ces deux dates, une proposition d'auberge espagnole remplaçant la préparation du repas par un de nos camarades.

Entraînement le 6 avril

Entrainement à 19h ce

jeudi 6 avril

pour un entraînement surveillé par

Philippe Maurin, directeur de Plongée.	Philippe Maurin
	aidé de Philippe Cadaugade, DP adjoint en surveillance surface de 20h à 21h.

Si vous voulez savoir, à la fin de l’entraînement, si Riri et Steph nous ont ramené des larves, des grillons et du serpent à manger de leurs vacances, inscrivez-vous au

SONDAGE

pour le repas qu’ils vont nous concocter.

Entraînement le 30 mars

Entrainement à 19h ce

jeudi 30 mars

pour un entraînement surveillé par

Cyrille Delaloubie, directeur de Plongée.	
	aidé de Fred Privat, DP adjoint en surveillance surface de 20h à 21h.

Comme beaucoup de retraités, Philippe P s'astreint, juste après Les feux de l'amour, à regarder les émissions culinaires. Du coup ça lui donne des envies de mettre – au sens propre – la main à la pâte. Mais ses acquis en la matière sont encore un peu fragiles, et son épouse encourage mais surveille de près ses progrès.

Il proposera ses innovations culinaires jeudi pour les inscrits au

SONDAGE

Entrainement le jeudi 26 !!

Confirmation de la piscine qui – quoique décident les agents demain – nous ouvrira ses portes pour notre entraînement ce

jeudi 23 mars

Rendez-vous normalement à 19h-21h pour une séance surveillée par

Philippe Cadaugade, directeur de Plongée.	
	aidé de Cyrille Delaloubie, DP adjoint en surveillance du bassin de 20h à 21h

Christophe et Daniel A prépareront donc le repas.

Inscrivez-vous d’ICI MERCREDI MINUIT au

SONDAGE

Entrainement 16 mars

L’entraînement hebdomadaire aura lieu de 19h à 20h ce

jeudi 16 mars

encadré par

Valérie Merle, directeur de Plongée.	

Quand Franck et Emmanuelle plongent ensemble, c’est lui le chef.

Mais en cuisine ?!

Réponse ce jeudi pour ceux qui se seront inscrits d’ICI MARDI MINUIT au

SONDAGE

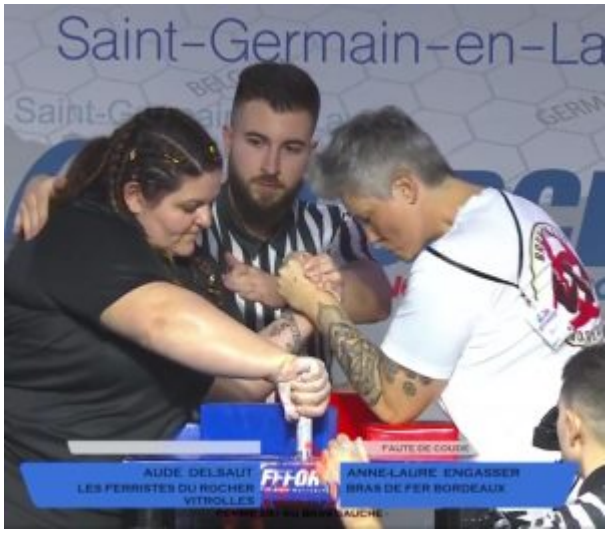
Du costaud !

Anne-Laure est membre de notre club depuis de nombreuses années.

On a voit un peu moins, ces deux dernières années.

Jeune maman, le boulot, et puis la découverte d’une nouvelle passion : le bras de fer !!

J’ai le plaisir de vous annoncer que, le week-end dernier, elle est revenue des championnats de France avec deux médailles d’argent (bras gauche et bras droit), seulement battue par la référence de la discipline, championne en titre depuis 2017.



Avec toutes nos félicitations

Entrainement le 9 mars

Entrainement à l’horaire habituel (19h-21h) ce

jeudi 9 mars

pour un entraînement surveillé par

François Bournet, directeur de Plongée.	
	aidé d’un DP adjoint, en la personne de Patrick Delmas

Philippe Maurin, aidé de son acolyte Fred Privat, régaleront (dans la mesure du budget imposé !!) les convives ce jeudi 9 mars. Inscrivez-vous avant mardi minuit, heure à laquelle ce sondage se transformera en citrouille…

Inscrivez-vous d’ICI MARDI MINUIT au

SONDAGE

Raja Ampat

Nos amis Philippe et Marie-Annick reviennent d’un petit séjour en Indonésie.

Apparemment, question plongée, c’est … disons pas trop mal !

Vous pourrez vous en faire une idée en cherchant, sur le site d’un de leurs camarades de voyage, « Raja Ampat 2023 », le film qui y est consacré.

SITE

Entrainement le 2 mars

L’entrainement se déroulera de 19h à 21h ce

jeudi 2 mars

pour un entraînement surveillé par

Frédéric Privat, directeur de Plongée.	
	Merci à Patrick Delmas qui s’est une nouvelle fois proposé pour le rôle de DP adjoint, en surveillance du bassin de 20h à 21h.
C’est Michel qui prépare le repas ce jeudi pour les inscrits au	

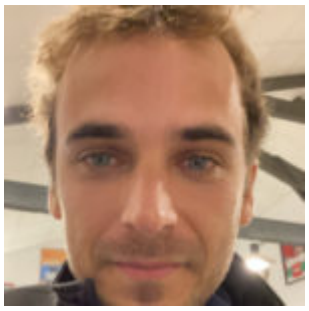
SONDAGE

Entrainement le 23 février

L’entrainement commencera à 19h ce

jeudi 23 février

pour un entraînement surveillé par

Antoine Bournet, directeur de Plongée.	
	aidé de Patrick, DP adjoint, qui sera en surveillance du bassin de 20h à 21h…

Claude et Aline aux fourneaux ce jeudi soir.

Inscrivez-vous d’ICI MARDI MINUIT au

SONDAGE

Entrainement le 16 février

Entrainement dès 18h, comme c’est le cas lors de toutes les « petites » vacances scolaires ce

jeudi 16 février

Il se déroulera sous la direction de

Patrick Delmas, directeur de Plongée.	
	Jean-Louis, décidément indestructible, l’assistera dans sa tâche.

Comme c’est le cas la plupart du temps lors des vacances, si repas il y a ce sera sous la forme d’une *auberge espagnole*.

Bisous, Ana

Entrainement le 2 février

Entrainement as usual à 19h ce

jeudi 2 février

pour un entraînement surveillé par

Christophe Tacaille, directeur de Plongée.	

	aidé d’un DP adjoint qui ne manquera pas de se proposer d’ici-là ?

	Seb et Fred, les Men’s in Black de la nouvelle cuisine, seront en avant-première mondiale aux fourneaux jeudi soir

Inscrivez-vous d’ICI MERCREDI MINUIT au

SONDAGE