

Entraînement le 15 juin

Rendez-vous dans le bassin à 19h le

jeudi 15 juin

pour un entraînement surveillé par

Julien Ravera, Directeur de Plongée, dit Juju pour les intimes	
	suppléé dans la surveillance par Philippe Bézié, DP adjoint
	Le repas de ce jeudi est une auberge espagnole, inscrivez-vous donc au

SONDAGE



@Daniel : tu as vu que j'ai fait un effort ☐

Entraînement le 8 juin

Rendez-vous dans l'eau à 19h, et soyez à l'heure parce que l'heure, c'est l'heure le

jeudi 8 juin

pour un entraînement surveillé par

Laurent Lebouvier, Directeur de Plongée	
	assisté d'un DP adjoint qui ne manquera pas de se manifester...
Daniel A et ses dons exceptionnels de cuisinier (de cuisiner <i>aussi</i> , précise son épouse) et Claude, maître incontesté de la grillade, régaleront les inscrits au	

SONDAGE




Entraînement le 1er juin

C'est à l'heure normale que se déroulera l'entraînement de ce jeudi

Rendez-vous donc à 19h le

jeudi 1er juin

pour un entraînement surveillé par

Jean-Louis Olivier, Directeur de Plongée (DP pour les intimes, attention à l'ordre des lettres)	
	assisté d'un fidèle lieutenant du nom de Cyrille Delaloubie, DP adjoint
	Je ne sais pas encore à l'heure où je poste ces lignes qui fait le repas d'après entraînement, mais que ça ne vous empêche pas de vous inscrire au

SONDAGE

Félicitations

Alors que les regards de la France moyenne se tournait bêtement vers Cannes et son Festival, une cérémonie d'une autre importance avait lieu dans un salon privé de l'hôtel Panorama, à l'Estartit.

Après quelques mots bien sentis du Président Maurin, et en présence d'une partie de l'équipe d'encadrement, en tout cas des plus prompts à se mettre en valeur, alors que pendant ce temps d'autres œuvrent dans l'ombre avec une humilité que... mais je m'égare !



Les récipiendaires, ceux qui se trouvaient à l'Estartit pour la sortie « club », en tout cas sont :

Mélina MONPHOUS UONG et Wilfried LUCAS pour le Niveau 1

Joëlle ASO, Clara et Cyrille COROMINAS, Gabriel MARC et Raphaël VERSET pour le Niveau 2



Bravo à eux, l'équipe d'encadrement est fière de leur travail, et de ces compétences dont ils ont fait preuve au cours des plongées du week-end.

À très bientôt pour les photos de remise de diplôme de leurs camarades qui n'avaient pas pu se libérer pour ce voyage.



Entraînement le 25 mai

Malgré des rumeurs qui peuvent parfois circuler en raison du départ d'une partie des adhérents vers l'Estartit, traditionnel lieu de pèlerinage biannuel du club, il y a bien entraînement le jour qui précède notre grande migration.

Rendez-vous donc à 19h le

jeudi 25 mai

pour un entraînement surveillé par

Philippe Cadaugade,
directeur de Plongée.



assisté à la scène comme à la
ville par son épouse Valérie
Merle



Le repas d'après entraînement,
s'il peut se tenir, se fera
sous la forme d'une auberge
espagnole, moins pour éviter
les excès caloriques que le
bordel dans le local...

Pas d'entraînement jeudi 18

Pour cause de jour férié, la piscine n'est pas ouverte jeudi 18 mai.

Il n'y aura donc pas entraînement.

Entraînement le 11 mai

Rendez-vous à 19h ce

jeudi 11 mai

pour un entraînement surveillé par

Christophe Tacaille,
directeur de Plongée.



aidé d'un DP adjoint qui ne
manquera pas de se proposer d'ici-
là ?



Philippe B sera de nouveau sur
le pont ce jeudi aidé cette fois
de Michel Gaillard pour régaler
les inscrits avant MERCREDI
MINUIT au



SONDAGE

Entraînement le 4 mai

Rendez-vous à 19h ce

jeudi 4 mai

pour un entraînement surveillé par



Patrick Delmas, directeur de Plongée.	
	aidé d'un DP adjoint qui ne manquera pas de se proposer d'ici-là ?
<p>À la suite de ces quelques efforts, réjouissez vous les amis : c'est ce qui se fait de mieux au club en terme de bon goût, élégance physique et morale, sérieux et esprit qui se réunit pour vous émerveiller de ce que ces qualités suscitées (les veinardes) se voient augmentées de dons culinaires hors du commun.</p> <p>Ce jeudi est en effet la date tant attendu du repas des Philippe</p> <p>Inscrivez-vous vite au</p>	

SONDAGE

Entraînement le 27 avril

Entraînement à 19h ce

jeudi 27 avril pour un entraînement surveillé par

<p>Franck Quebre, directeur de Plongée.</p>	
	<p>aidé d'un DP adjoint qui ne manquera pas de se proposer d'ici-là ?</p>
<p>Christophe et Sophie, les Jonathan et Jennifer du club, assureront la préparation du repas pour les membres inscrits d'ICI MERCREDI MINUIT au</p>	

SONDAGE

Le niveau 2 !!

Contrairement à ce que prétend Achille à l'arbitre dans une planche des rubipèdes, ce n'est pas Sir Edmund Hillary mais George Mallory qui, quand on lui demandait pourquoi il avait essayé de gravir l'Everest, répondait avec superbe :

Parce qu'il était là...

En tout cas, quand on demandera à Joëlle, Clara, Cyrille, Raphaël et Gabriel pourquoi ils avaient plongé ce 15 avril 2023 dans les eaux froides, troubles, en un mot inhospitalières du lac de Cazaux, ils ne répondront certes pas comme Mallory mais plutôt

C'est bien pour valider le niveau 2 !!

Félicitations donc à nos petits plongeurs devenus « adolescents » (pas encore complètement adultes, ça c'est le niveau 3 ☐)

Joëlle Aso, Clara Corominas, Cyrille Corominas, Raphaël Verset et Gabriel Marc.

Une pensée aussi pour Franck, Antoine et Laurent L qui les ont donc encadrés pour la dernière fois...

Bravo également à Philippe M et Fred qui les ont conduit là...



Allez, un peu de réconfort après tous ces efforts.



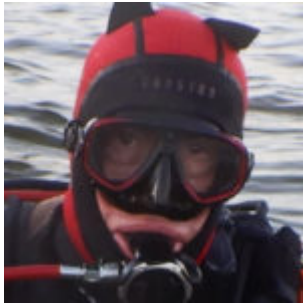
Entraînement 13 et 20 avril

Ces deux semaines correspondent aux vacances scolaires, et la fréquentation du bassin est traditionnellement moins bonne.

Voici néanmoins quelques infos importantes :

La piscine sera ouverte pour les entraînements des 13 et 20 avril de 18h à 21h.

Laurent Lebouvier sera le directeur de Plongée pour l'entraînement du 13,



Philippe Bézié sera le directeur de Plongée pour l'entraînement du 20.

Pas de SONDAGE pour ces deux dates, une proposition d'auberge espagnole remplaçant la préparation du repas par un de nos camarades.

Entraînement le 6 avril

Entraînement à 19h ce

jeudi 6 avril

pour un entraînement surveillé par

Philippe Maurin, directeur de Plongée.



Philippe Maurin



aidé de Philippe Cadaugade, DP
adjoint en surveillance surface de
20h à 21h.

Si vous voulez savoir, à la fin de l'entraînement, si Riri et Steph nous ont ramené des larves, des grillons et du serpent à manger de leurs vacances, inscrivez-vous au

SONDAGE

pour le repas qu'ils vont nous concocter.