Entrainements annulés

Eu égard aux contraintes particulières liées aux vacances scolaires, et au vu du petit nombre de nageurs de Noël les années passées, la piscine restera fermée aux adhérents pour ces deux semaines.

L’entrainement ne reprendra que le **11 janvier**.

Entrainement le 21

En raison du repas de Noël, l’entrainement sera raccourci, et l’accès au bassin réduit de 19h à 20h30 au maximum ce

jeudi 21 décembre

Christophe Tacaille sera le DP	

L’apéro du Repas de Noël commencera donc juste après…

Le grand pas très bleu

Le lundi 4 décembre, les aspirants N1 ont connu pour la première fois l’ivresse des profondeurs, à la Fosse de La Teste.

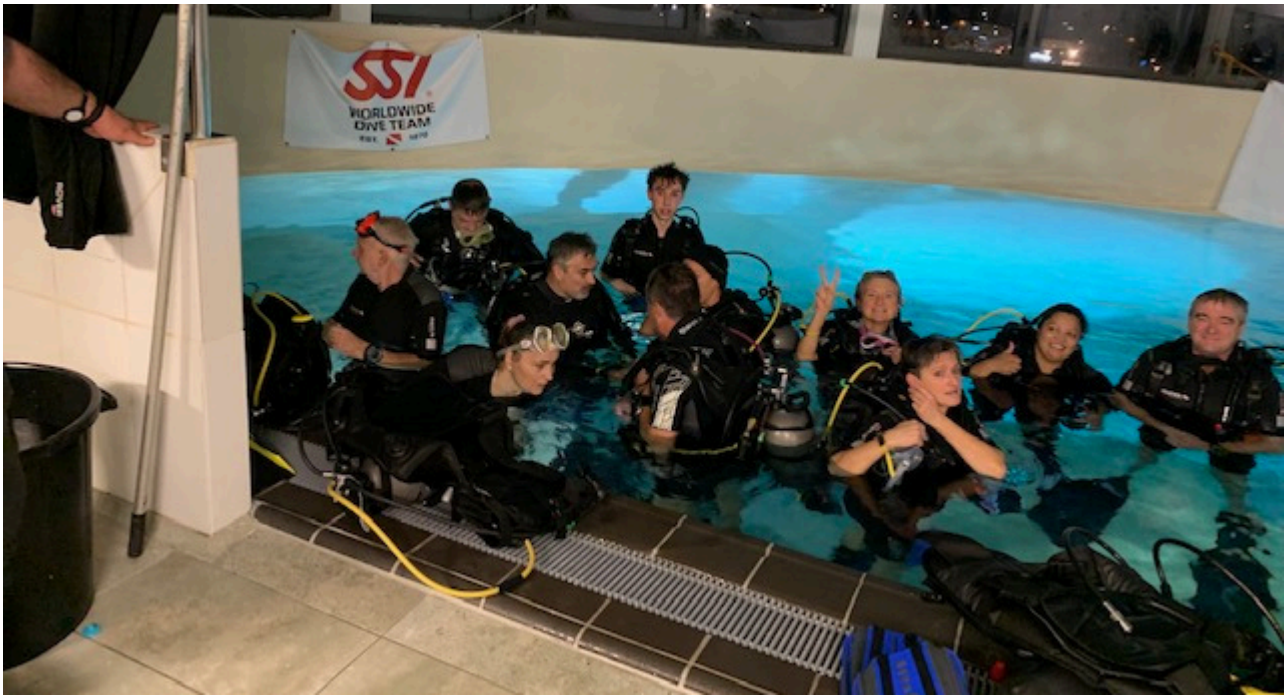
La découverte par paliers (3m, puis 6m, puis 10m) était programmée pour les trois palanquées

Laurent emmenait Andréa et Hélène

François encadrait quant à lui Sylvain et Laurent

Philippe enfin se chargeait de Cathy et Enzo

Un briefing sur place, et c’est le grand plongeon. Celui qui en appelle d’autres…



En regardant d’un oeil un peu envieux les « grands », ceux qui préparent le N2

Repas de Noël

Le repas de Noël du club aura lieu jeudi 21 décembre dans nos locaux.
Au menu, pour la modique somme de 15€ :
Apéro planteur
Huitres
Crevettes
Rôti de boeuf
Pomme de terre
Dessert
Vin blanc et vin rouge
Inscrivez-vous sur le

SONDAGE

avant samedi (pour la commande !!)

Entrainement le 14

L’entrainement aura lieu de 19h à 21h ce

jeudi 14 décembre

Le rôle de Directeur de Plongée sera assuré par Patrick Delmas	
	Olivier Chator, MF1 et nouveau membre du club, a proposé de s’intégrer dans le roulement et d’assurer la surveillance surface pour Patrick de 20h à 21h

Ne mangez pas trop jeudi midi : c’est Valérie et moi qui faisons le repas et j’ai horreur qu’on chipote (je tiens ça de ma grand-mère Georgette – Mamie, je t’embrasse)

SONDAGE
Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille

Ils en ont rêvé… ils l’ont fait !!

Après bien des efforts, des entrainements en piscine à enchaîner les longueurs, des séances de fosse à peaufiner leur technique, des plongées destinées à les acclimater à la profondeur, des soirées à potasser la théorie, c’est dans une eau à 12 degrés, sous un beau soleil, que les courageux plongeurs que sont Emmanuelle, Sophie et Lilian ont répondu présent au rendez-vous donné à Hortense ce dimanche 3 décembre par les moniteurs Franck et Laurent – trahi pour la petite histoire à la mise à l’eau par son matériel…

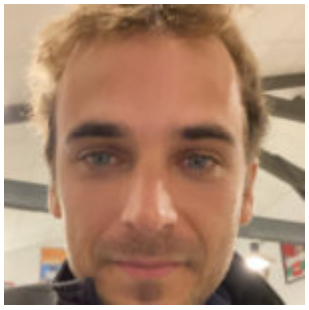
Ils ont à cette occasion finalisé le travail d’accompagnement accompli pour Christophe et (l’autre) Laurent, et validé leurs niveaux 3 après de belles remontées assistées, rejoignant donc Romain qui l’avait obtenu lors de ses vacances.

Bravo à eux pour leur travail et persévérance
Ils **continueront** à fêter leurs diplômes en janvier au club.

Entrainement le 7 décembre

L’entrainement aura lieu de 19h à 21h ce

jeudi 7 décembre

Le rôle de Directeur de Plongée sera assuré par Antoine Bournet	
	Quelle bonne âme partagera avec lui le temps de surveillance du bassin ?

Les frères Deux-Gros du club prépareront le repas. Inscrivez-vous vite au

SONDAGE
Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille

Entrainement le 30 novembre

Les habitudes se reprennent vite et l’entrainement aura lieu de 19h à 21h ce

jeudi 30 novembre

Le père Lebouvier, Directeur de consciences, sera aussi Directeur de plongée	
	Il trouvera peut-être quelqu’un D’AUTRE pour l’assister dans cette lourde tâche.

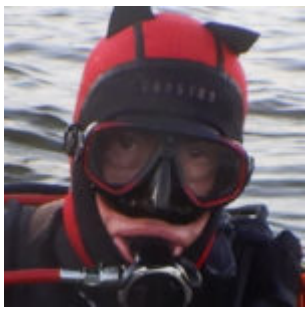
Le repas de jeudi n’a bien failli pas avoir lieu ce jeudi pour cause d’absence de volontaires, même parmi les présents au repas. Claude et Philippe ont bien voulu se dévouer une nouvelle fois pour rattraper le coup. D’où le lien d’inscription au

SONDAGE
Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille

Entrainement le 23 novembre

Après 4 semaines de privation de natation, l’entrainement reprend ce

jeudi 23 novembre

Philippe, Président de l’Omnisport, aura à coeur de veiller à la conformité des travaux en plus de son rôle de DP	
	Daniel, DP Adjoint, assurera l’ouverture de la piscine et la surveillance du bassin de 19h à 20h.

Ceux qui étaient au club dans les années 2000 ont connu Charlie (Sébastien) et ses drôles de dames (Pénélope, Delphine et Sonia). Franck tentera jeudi aux fourneaux un remake avec Aline dans le rôle de Kelly, Joëlle dans le rôle de Sabrina, et Emmanuelle dans le rôle de Jill. Inscrivez-vous pour voir ça au

SONDAGE
Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille

Ah Léon, Léon, Léon, Roi de Bayonne

Ah non, c’est pas celui là…

Celui là est venu agrandir la famille Bournet en attendant de venir grossir les rangs du club.

Enfin, ce n’est pas pour tout de suite.

Antoine était probablement auprès d’Émilie pour cet instant, en repensant aux paroles de Pierre Desproges :

> *Pendant l’accouchement, la femme tient la main de l’homme. Ainsi il a moins peur et il souffre moins*

Félicitations à toute la famille

Auberge espagnole le 16 novembre

Devant le succès de l’édition précédente, les présents ont décidé de reconduire l’Auberge espagnole pour ce jeudi 16 novembre et de proposer à tous de s’y joindre.

Mais au vu du faible nombre d’inscrits mardi soir, l’auberge espagnole du jeudi 16 est ANNULÉE !!

Auberge espagnole le 9 novembre

Cela fera déjà 3 semaines que nous serons les uns et les autres privés de nos compagnies…

Et toujours

Sachons enjamber le marasme, déjà que quand on regarde par la fenêtre

C’est pourquoi Claude, responsable de la Commission Qualité de Vie, propose de maintenir le travail hebdomadaire de sa commission malgré la fermeture de la piscine.

Inscrivez-vous pour l’Auberge espagnole organisée ce jeudi 9 novembre…

Rendez-vous au club entre 20h et 20h30 ?