


# Entrainement le 18 juin

C'est à l'heure habituelle, de 19h à 21h, que se déroulera l'entraînement de ce

**jeudi 18 juin**

<p>Le DP de la séance sera Franck T*</p>	
	<p>assisté de son binôme de toujours Marc*</p>

\*désolé j'avais perdu leurs photos et je n'ai retrouvé que des images d'eux petits\*\*

	<p>L'année s'essouffle... Le nombre de nageurs, le nombre de convives, tout est à la baisse. Mais comme Bernard a fermé le Visconti, on est bien obligés de manger au club ! On se charge donc avec Gilbert et Claude, avant le dégivrage du frigo estival, je ramasser et accommoder les restes.</p>
---	---

Inscrivez-vous pour voir ce que ça donne au

## SONDAGE

\*\* deux parts de dessert au premier qui a la réf

---

# Entraînement le 11 juin

Passé les évènements de la vie du club ces dernières semaines, l'entraînement reprend ses horaires habituels, de 19h à 21h, ce

**jeudi 11 juin**

<p>François sera le DP de la séance</p>	
	<p>soutenu (comme toujours !) par Christelle</p>
	<p>Pour le repas... Gilbert qui s'était fait piquer la date du 28 mai par les Philippe, prend sa revanche !</p>

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

---

# Assemblée Générale Ordinaire

Après un entrainement raccourci de 19h à 19h45, sous la houlette de Valérie



notre section « Plongée » du SAGC tiendra son annuelle Assemblée Générale ordinaire à 20h le

**jeudi 4 juin**

Le bureau exposera un compte rendu d'activité et financier, un point sera fait sur les formations accomplies, des perspectives seront ouvertes sur l'année prochaine.



Après un apéritif léger, un repas sera servi, plutôt sous forme de buffet.

Naturellement, il sera réservé aux inscrits au

## SONDAGE

Vous êtes invités à confectionner un dessert... un bouteille de vin sinon ?

---

# Vroumm

Hello les amis de la palme ☐ !

Lors de notre sortie à Colera, nous avons pu vérifier que bonne humeur, belles plongées, et envie de nous retrouver tous ensemble étaient toujours au RDV.

Après discussion avec certain(e)s d'entre vous, je voulais vous proposer la création d'un groupe WhatsApp de fondu(e)s de la moto dans notre club.

Qu'en pensez-vous, êtes-vous intéressé(e)s ?

Si oui, je créerai et vous mettrai administrateur(trice) de ce fil qui est le nôtre.

Chacun(e) y proposera des virées, visites, journées, etc. quand il le veut(peut), dans l'esprit de partage et d'amitié de notre club bien entendu ☐

Aucune obligation, chacun(e) participe ou pas aux sorties selon ses envies et disponibilités.

Voici un lien vers un sondage sur lequel vous pouvez vous inscrire jusqu'au 27/06 si vous êtes intéressé(e) :

<https://beta.framadate.org/polls/a1d5e9c4532b863aec1e>

En espérant vous retrouver bientôt,

Bises et gaaaaz,

Nounours

PS : ceci est une initiative totalement privée. Elle n'engage ABSOLUMENT et DÉFINITIVEMENT pas le club en quoi que ce soit (i.e. assurance, couverture d'activité, etc.).

---

## Entraînement le 28 mai

La semaine dernière, c'était la misère, question plongeurs...

Passé ce magnifique week-end à Colera, il y aura sans doute plus de monde dans l'eau de 19h à 21h ce

**jeudi 28 mai**

<p>Le DP sera Christophe Tacaille</p>	
	<p>un camarade l'assistera dans la surveillance du bassin</p>
	<p>Le traditionnel « Repas des Philippe » suivra l'entraînement</p>

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

---

## Entraînement le 21 mai

Malgré le départ avancé d'une partie des adhérents vers notre sortie annuelle à Coléra, il y aura bien entraînement ce

**jeudi 21 mai**

<p>Philippe C sera DP...</p>	
	<p>... accompagné à la scène comme à la ville par son épouse Valérie</p>
	<p>Et c'est sous forme d'auberge espagnole que le repas se déroulera</p>

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

---

# Plongée à Hortense le 10 mai

Week end prolongé, temps acceptable, tout pour faire de bonnes plongées

ngg\_shortcode\_0\_placeholder

---

# Pas d'entraînement le 14 mai

Le 14 mai est une fête chrétienne adoptée par la République comme jour férié.

Il n'y aura donc pas entraînement ce jeudi...

---

# Entraînement le 7 mai

Le 8 mai en France est à nouveau férié en France depuis le 2 octobre 1981, afin de commémorer la chute du nazisme (autant le rappeler en ce moment)...

Mais pas le 7 ☐

Il y aura donc bien entraînement ce 7 mai de 19h à 21h

**jeudi 7 mai**

<p>Le DP de la séance sera Olivier</p>	
	<p>Un ou plusieurs camarades viendront peut-être l'épauler ?</p>
	<p>Et c'est sous forme d'auberge espagnole que le repas se déroulera</p>

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

## Entraînement le 30 avril

D'accord il y a un grand week-end qui commence ce jeudi soir. Et peut-être des adhérents vont en profiter pour partir 3 jours. Mais pour les autres l'entraînement est maintenu de 19h à 21h ce

**jeudi 30 avril**

<p>Philippe B, que vous reconnaitrez ici dans sa belle combinaison, sera le DP</p>	
	<p>Un camarade l'accompagnera peut-être dans la surveillance du bassin...</p>
	<p>Quand Aline ne fait pas de la couture pour Sébastien, elle lui fait des gâteaux. Venez voir ça jeudi.</p>

Et inscrivez-vous du coup au




SONDAGE

---

## Entrainement le 23 avril

Après 2 entrainements un peu « light » pour cause de vacances scolaires, les formations reprennent, et les beaux jours se rapprochant la sculpture de « body summers » commence de 19h à 21h ce

**jeudi 23 avril**

<p>Le coach sportif du club (et le DP surtout) se prénomme Fred</p>	
	<p>Gérard, DP adjoint, partagera avec lui le temps de surveillance du bassin...</p>
	<p><small>Souvenez-vous : le 22 janvier dernier, après des années de préparation de repas commune, Michel nous annonçait sa rupture d'avec Philippe B et se lançait seul dans la confection de la collation d'après-entraînement. Mais son physique avantageux et ses yeux pétillants ne laissant pas indifférents, il a vite remplacé son vieux complice par Christophe, avec qui il préparera donc le repas jeudi.</small></p>

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

SONDAGE

# Plongée à Hortense le 24 avril

Bonjour à toutes et à tous,

Sortie exploration uniquement (aucune plongée technique) et sous réserve météo OK et encadrement présent, organisée par Franck T le Vendredi 24 avril 2026 :

- \* Basse mer à 12h00
- \* Mise à l'eau : 11h15
- \* Coefficient de 46

Planning prévisionnel :

- \* 8h30 : RDV au local (distribution matériel & organisation du covoiturage)
- \* 11h : Briefing DP (RDV à la cale de mise à l'eau, tout le monde équipé avant immersion)
- \* 11h15 : Immersion
- \* 12h30 : Débriefing avec partage de menues victuailles (la plongée ça creuse...)

Pensez à apporter obligatoirement (le DP contrôlera) :

- \* Vos papiers : carte de niveau, licence fédérale et certificat médical de moins de douze mois en cours de validité, carnet de plongée
- \* Votre matériel personnel (que vous aurez pris soin de vérifier avant la plongée)
- \* Un système d'éclairage sous-marin (lampe et/ou phare)

Lien d'inscription :

<https://beta.framadate.org/polls/bfd997ac211dd2d74817>