




# Entrainement le 29 janvier

Entrainement de 19h à 21h ce

**jeudi 29 janvier**

Laurent sera le DP de la séance	
	Patrick, DP adjoint, le secondera dans la surveillance du bassin.
	Philippe M et Fred, les Laurel et Hardy de la plongée, prépareront le repas

du moins pour les inscrits au

## SONDAGE

Si vous avez un doute au moment de remplir ce sondage, vous pouvez consulter ce petit tuto

---

# Entrainement le 22 janvier

L'entrainement se déroulera de 19h à 21h ce

**jeudi 22 janvier**

Philippe M, interdit de mouillage, sera le DP de la séance	
	Membre avec lui du club des empêchés, Fred l'assistera dans la surveillance du bassin
	Amputé de sa meilleure moitié, et complice habituel de cuisine, Philippe B, Michel montrera ce dont il est capable en autonomie (après tout, ça sert à ça, le niveau 3 !)

Inscriptions par ici :

## SONDAGE

Si vous avez un doute au moment de remplir ce sondage, vous pouvez consulter ce petit tuto

---

# Repas Nouvelle année

Ce samedi 10 avait lieu le repas permettant aux membres du club de célébrer le passage à l'année 2026.

Bonne ambiance, belle soirée, merci à Philippe et Gilbert pour la cuisine, et à tous ceux qui ont contribué aux courses, à la vaisselle, et au ménage.

Merci à Ahil et Laly pour l'animation musicale.

Merci enfin à Ana pour ces quelques photos...

ngg\_shortcode\_0\_placeholder

---

## Récompense

Après presque 30 ans de bons et loyaux services, Daniel Masse, président délégué de notre club, était récompensé par la Mairie de Cestas.

Le Président actuel, Philippe, prononçait quelques mots.






---

# Entrainement le 15 janvier

L'entrainement se déroulera de 19h à 21h ce

**jeudi 15 janvier**

Philippe M, « El Presidente », sera le Directeur de la séance	
	avec un camarade qui partagera la charge sans doute
	Troquant le code Civil pour le Guide Culinaire d'Escoffier, Éric préparera le repas

mais seulement pour les inscrits au

## SONDAGE

Si vous avez un doute au moment de remplir ce sondage, vous pouvez consulter ce petit tuto

---

# Bonne année 2026

Bonne année 2026, pleine de promesses, de projets, de réussites personnelles, professionnelles et familiales !! Que l'année qui vient vous offre à tous de belles plongées, de la réussite à tous ceux qui passent des niveaux, des moments sympas autour des tables de notre local. Mais aussi de belles soirées comme celle qui s'annonce le 10 janvier à la salle des fêtes de Gazinet – encore quelques jours pour s'inscrire aux retardataires [ici](#), et avec aussi la découverte de Colera pour notre sortie de fin d'année – retrouvez le lien d'inscription [ici](#).

La phase « détox » commencera de 19h à 21h ce

**jeudi 8 janvier**

<p>Franck T sera le premier DP de l'année</p>	
	<p>Son complice habituel, Marc, le secondera en tant que DP adjoint</p>
	<p>Et c'est sous forme d'auberge espagnole que le repas se déroulera</p>

Vous pouvez vous inscrire pour y participer au

## SONDAGE

Si vous avez un doute au moment de remplir ce sondage, vous pouvez consulter ce petit tuto

---

# Bonnes fêtes à tous

Les hasards du calendrier ont fait des 25 décembre et 1er janvier des jeudis...

La piscine sera donc fermée pour ces deux dates.

Je vous souhaite à tous de bonnes fêtes, câlinez vos proches, mangez et buvez ~~avec modération~~ comme vous en avez envie, et à vous revoir pour une remise en forme le 8 janvier...

---

# Repas de fin 2025

Pour fêter ce que le club compte de plus prestigieux comme membres, nous avons rendez-vous le 18 décembre, après les Jeux de Noël organisés par Antoine Capello.

Il est à noter d'ailleurs que l'apéro précédant le repas devait être l'occasion de la remise de Jeux remportés par une équipe jeune, dynamique, enthousiaste et novatrice quant à son interprétation des règles mais qu'une nouvelle fois la peur de froisser les anciens a conduit le manager du jeu à récompenser les perdants au lieu de célébrer la victoire de la jeunesse !! La gérontocratie a décidément de beaux jours devant elle...

Ana, reporter embeded, vous livre les premières images de ce

repas, qui s'est terminé autour des braseros et du rhum arrangé de Gilbert – nous n'en avons pas d'image, la reporter étant à cette heure-là hors d'état de prendre des photos...

Si d'autres ont des photos, n'hésitez pas à me les envoyer pour que je les ajoute.

ngg\_shortcode\_1\_placeholder

---

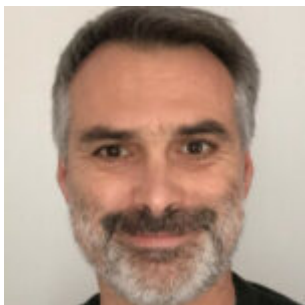
## Jeux de Noël le 18 décembre

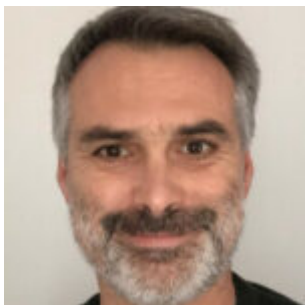
Le dernier entraînement de l'année 2025 sera l'occasion des traditionnels *Jeux de Noël* organisés par Antoine ce


### **jeudi 18 décembre**

4 équipes, formées sur place, se disputeront le titre 2025 en s'affrontant sur la « course de traineau », la « chasse aux cadeaux », le « tir à la corde subaquatique », le « sauvetage du bonhomme de neige », la « pétanque subaquatique », le « relais des lutins plongeurs », le « puzzle suba » et le « boulet de Noël »...

*Une attestation de participation signée du Président de la Commission Technique sera nécessaire pour valider n'importe quel niveau en 2026 !!*

Fred sera pendant ce temps le dernier Directeur de plongée de l'année 2025	
--	---



	<p>Un repas amélioré vous est proposé pour l'après plongée : punch, huitres, crevettes, rôti, etc... au tarif unique de 15€.</p>
---	--


Attention : plus que quelques heures pour s'inscrire au SONDAGE


Il est en effet ouvert depuis une semaine déjà et sera clos ce soir à minuit, en hommage au carrosse de Cendrillon

## Entraînement le 11 décembre

L'entraînement se déroulera de 19h à 21h, ce

**jeudi 11 décembre**

<p>C'est Olivier qui sera chef de bassin et Directeur de plongée</p>	
	<p>Il est d'ailleurs à la recherche d'un ami sincère à qui déléguer la moitié du temps de surveillance du bassin...</p>




	<p>Sébastien prépare le repas avec la seule personne qui le supporte en cuisine : Isabelle...</p>
---	---

Inscrivez-vous pour voir le résultat au  
SONDAGE

## Entraînement le 4 décembre

L'entraînement se déroulera de 19h à 21h, ce

**jeudi 4 décembre**

<p>Le directeur de bassin sera Valérie</p>	
	<p>Gilbert l'assistera et surveillera le bassin pour le début d'entraînement</p>
	<p>Sylvie doit encadrer Olivier pour qu'il apprenne enfin à cuisiner... Résultat ce jeudi.</p>




Inscrivez-vous pour voir ça au  
SONDAGE

---

# Entraînement le 27 novembre

Pour l'entraînement de 19h à 21h, ce

**jeudi 27 novembre**

Le directeur de bassin sera Patrick Delmas	
	Un camarade encadrant partagera sans doute avec lui la charge de la surveillance du bassin
	Pour fêter leurs 3 ans, 1 mois et 4 jours de mariage, Philippe et Valérie ont décidé de cuisiner de concert (ie : ça ne signifie pas qu'on touille la soupe avec un archet) pour vous.

Allez vite vous inscrire  
SONDAGE